



# IG ALTER OBWALDEN

inspiriert. gesellig. aktiv.

MAI – AUGUST

02 | 23

Infoblatt  
Ausgabe | 78 |



# Beck

# Berwert

125 Jahre  
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



**Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen**

**B**  
**Brunos**<sup>+</sup>

*Passt zu  
jedem Salat.*



*Einfach fein.*  
brunos.ch

# GESCHÄTZTE MITGLIEDER

Die IG Alter Obwalden steht vor einer unsicheren Zukunft! Das musste der Vorstand in seinem Schreiben an die Mitglieder im Anschluss an die Mitgliederversammlung festhalten (vgl. Brief vom 16. März 2023). Es entspricht dem heutigen Zustand: An der Mitgliederversammlung haben wir zwei engagierte und langjährige Frauen aus dem Vorstand mit dem besten Dank für deren Tätigkeit verabschiedet. Auf die Mitgliederversammlung 2024 haben drei weitere Vorstandsmitglieder mit besonderen Aufgaben (Präsident, Aktuar, Kassier) ihre Demission eingereicht. Die verbleibenden Mitglieder stellen ihre Ämter zur Verfügung. Somit würde das nach Art. 77 des ZGB und den Statuten notwendige Quorum (neben dem Präsidenten 4–8 Mitglieder) in jedem Fall unterschritten! Der Verein müsste von Gesetzeswegen aufgelöst werden. Trotz verschiedener Bemühungen ist dem Vorstand nicht gelungen Jungseniorinnen und -senioren sowie Personen für den Verein und den Vorstand zu gewinnen. So wurden letztes Jahr 980 Personen angeschrieben, die in den vorhergehenden Jahren das Pensionsalter erreicht haben. Nur 20 Neumitglieder

konnten gewonnen werden. Offensichtlich fehlt es dem Verein an Attraktivität. Weil es anderen Vereinen ähnlich geht, scheint es ein Problem bzw. ein Zeichen unserer Zeit zu sein: Man ist nicht mehr gewillt, sich längerfristig zu verpflichten und wählt aus dem bestehenden, breiten Angebot gerade das, was einem im Moment zusagt! So bleibt dem noch vorhandenen Vorstand unter den gegebenen Umständen nichts anderes übrig als der Mitgliederversammlung 2024 zu beantragen, den Verein aufzulösen. Dazu braucht es eine Zweidrittelsmehrheit der an der Vereinsversammlung anwesenden Mitgliedern. Bis dahin ist der Vorstand gewillt das volle Programm anzubieten. Entsprechende Angebote finden Sie in diesem Infoblatt (Anmeldezeitpunkt beachten!). So haben wir auch am Obwaldner März 65+, der am 22. April stattfand, teilgenommen.



**Kurt Bucher**  
Präsident



INSPIRIERT

**Das Wichtigste ist,  
dein Leben zu geniessen  
– glücklich zu sein –  
das ist alles was zählt.**

---

Audrey Hepburn

# CLEVER@OKB ERFOLGREICH GESTARTET

Der Kurs Clever@OKB, angeboten von IG Alter, war ein Erfolg.

Die Teilnehmenden konnten von den Kursinhalten profitieren und empfehlen den Kurs weiter.

Folgende Themen wurden 1:1 erklärt:

- Wie funktioniert das E-Banking und welche Informationen finde ich dort?
- Wie schütze ich mich im E-Banking?
- Wie funktioniert das Mobile Banking?



# IHRE DRUCKEREI IN DER NÄHE

**von Ah Druck**



Kernserstrasse 31  
6060 Sarnen  
T 041 666 75 75  
[www.vonahdruck.ch](http://www.vonahdruck.ch)



## GESUND SEIN & SICH WOHLFÜHLEN

**Für gesundheitliche Anliegen und Fragen sind wir Ihre Anlaufstelle.**

Bei uns finden Sie eine grosse Auswahl an natürlichen Heilmitteln wie auch Produkte der klassischen Schulmedizin. Des Weiteren stehen wir Ihnen in den Gebieten Körperpflege, gesunde Ernährung sowie Altersthemen mit Rat zur Seite.

Auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt beraten wir Sie mit Engagement und nehmen uns dafür gerne Zeit. Ihre Zufriedenheit und ein bestmöglicher Service liegen uns am Herzen.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 07:30 - 12:00 | 13:15 - 18:30

Sa 07:30 - 16:00

**DROGERIE  
SACHSELN**



Dorfplatz 1, 6072 Sachseln, Tel. 041 660 44 20, [www.drogerie-sachseln.ch](http://www.drogerie-sachseln.ch)

# kernser

SCHWEIZER PASTA

## DIE ECHE SCHWEIZER PASTA



Öffnungszeiten Fabrikladen

Montag bis Donnerstag

Freitag und vor Feiertagen

09:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

09:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 16:30 Uhr

Pasta Röthlin AG · Industriestrasse 3 · 6064 Kerns · kernser-pasta.ch

# seiler

KÄSE SEIT 1928

## AUSGEZEICHNETER KÄSE AUS DEM HERZEN DER SCHWEIZ



seilerkaese.ch



## Ihr Licht-Partner

für

individuelle  
Lichtlösungen

schöne Licht-  
stimmungen

blendfreies  
Licht

Bemusterung  
und Verkauf  
von Leuchten

PLANUNG  
BERATUNG  
GESTALTUNG

  
**LICHTIDEE**  
Berwert GmbH

Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, [www.lichtidee.net](http://www.lichtidee.net), [info@lichtidee.net](mailto:info@lichtidee.net)



GESELLIG

**Je intensiver wir leben,  
umso mehr strahlen wir  
Lebensfreude aus.**

**Johannes von Müller**



# HABEN SIE SCHON WAS VOR?

Datum	Veranstaltung	Info
23.05.2023	Ausflug auf den Weissenstein	Seite 18
29.06.2023	Bremgarten, die Perle an der Reusschlaufe	Seite 20
24.08.2023	Nostalgiefahrt auf die Schynige Platte	Seite 22
September 2023	Vortrag von Roman Cuonz Obwaldner Sagen (Ort und Zeit werden noch mitgeteilt)	nächste Ausgabe

Sie finden aktuelle  
Veranstaltungen auch  
auf unserer Website.  
[www.ig-alter.ch](http://www.ig-alter.ch)

# Hornhaut oder Hühneraugen?

Ich biete fachkundige Hilfe bei:

- **Hornhaut**
- **Hühneraugen**
- **Rissigen Fersen**
- **allgemeine Fusspflege für Sie und Ihn**

Praxis beim Bahnhof Sarnen

arbeite mit  
Naturprodukten

076 464 46 11

Rita Vogt, Ritterweg 5

[www.fusspflege-piedino.ch](http://www.fusspflege-piedino.ch)



hotel  
kurhaus am sarnersee

**Wir sind für Sie da!**

**24 Stunden am Tag  
und  
365 Tage im Jahr**



Wilerstrasse 35 6062 Wilen Tel. 041 666 74 66 info@kurhaus.info www.kurhaus.info

# Länger gut zu Hause leben

Dank den Dienstleistungen vom Roten Kreuz Unterwalden



Copyright Bild: SRK, Corbis Dutka

- SRK-Notruf
- SRK-Fahrdienst, SRK-Rollstuhllauto
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige
- Besuchs- und Begleitedienst
- Palliativer Begleitedienst
- Patientenverfügung, Vorsorge
- Bildungsangebote

**Wir sind gerne für Sie da:**

**SRK Unterwalden, 6370 Stans**

**041 500 10 80**

[www.srk-unterwalden.ch](http://www.srk-unterwalden.ch)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kantonalverband Unterwalden



# MITGLIEDER- BEITRÄGE 2023

## Herzlichen Dank für die Überweisung des Mitglieder- beitrags

**Peter Spichtig, Kassier**

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die den Jahresbeitrag 2023 überwiesen haben.

Der Vorstand von IG Alter Obwalden ist immer bemüht, den Mitgliedern ein interessantes Programm zu bieten. Da wir jeweils die Veranstaltungen wie Ausflüge, Vorträge, usw. subventionieren, ist es uns ein Anliegen, dass unsere Mitglieder den Jahresbeitrag begleichen.

Wir bitten diejenigen Mitglieder, die bis heute vergessen haben den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2023 zu überweisen, dies mit dem beiliegenden Einzahlungsschein nachzuholen (liegt nur bei, wenn noch nicht eingezahlt wurde).

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Peter Spichtig, Kassier

Autos wissen warum.



**Benzin/Diesel**  
**Tankstelle Berwert**  
**6063 Stalden**

HAUS **GASSER** HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • [www.haushalt-gasser.ch](http://www.haushalt-gasser.ch)

 **ZUMSTEIN**  
**BESTATTUNGEN**

Zumstein Bestattungsdienste AG  
Museumstrasse 2  
CH-6060 Sarnen  
Fax 041 660 24 16, [info@zumstein-ag.ch](mailto:info@zumstein-ag.ch)  
[www.zumstein-ag.ch](http://www.zumstein-ag.ch)  
24 h-Telefon 041 660 14 18

Die kompetente  
Beratung  
für Sterbevorsorge  
und Unterstützung im  
Todesfall.



MEIN LIEBLINGS - PULLOVER<sup>®</sup>  
BY RABE

MODE  
**WINDLIN**

Mode Windlin  
Dorfplatz 12  
6060 Sarnen  
041 660 29 44  
[www.modewindlin.ch](http://www.modewindlin.ch)

Papeterie *Spichtig*

Sarnen und Stans

 pilatus  
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen  
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

Restaurant  
**PETERHOF**  
Garni

Restaurant – Hotel Peterhof  
Bergstrasse 2, 6060 Sarnen  
Telefon 041 660 12 38  
info@hotelpeterhof.ch

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet  
für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen usw.  
**Es freut sich auf Ihren Besuch Moritz und Irene Rogger**

**Bitte berücksichtigen Sie  
unsere Inserenten**

**Herzlichen Dank**

  
PAXMONTANA  
JUCENDSTIL-HOTEL

swiss  
historic  
hotels



**Naturnah, entspannend  
und einfach echt**

Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft  
[www.paxmontana.ch](http://www.paxmontana.ch)

*toppharm*

Löwen Apotheke



**LÖWEN APOTHEKE SARNEN**



**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen**

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55



———— AKTIV

**Auch Wolkenkratzer  
haben mal ganz unten  
begonnen.**

Hanno Nühm



# OBWALDNER MÄRT 65+

Samstag, 22. April 2023, 08.15–12.30 Uhr in der Kantonsschule Obwalden

Sehr geehrte Damen und Herren

Das Gesundheitsamt Obwalden hat das kantonale Aktionsprogramm Gesundheitsförderung im Alter unter «Obwaldä isch zwäg» ins Leben gerufen, weil uns die Gesundheit der älteren Bevölkerung am Herzen liegt.

Im Kanton Obwalden existiert ein vielseitiges Angebot von verschiedenen Organisationen. Am «Obwaldner Märt 65+» werden die diversen Organisationen ihre Dienstleistungen und Angebote präsentieren. Ausserdem wird Claudia Kessler, Dr. med, Public Health Expertin bei PHS Public Health Services, ein Referat zum Thema **«Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich»** halten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren und das vielseitige Angebot der diversen Organisationen im Kanton Obwalden und das kantonale Aktionsprogramm kennenzulernen.

Freundliche Grüsse  
Christoph Amstad, Landammann  
Lydia Hümbeli, Programmleiterin

## Gesundheits- förderung im Alter lohnt sich

### Marktstände

- Alzheimer Obwalden /Nidwalden
- Ausgleichskasse / IV-Stelle Obwalden
- Curaviva Obwalden
- Demenzbetreuung Unterwalden GmbH  
«Vergiss mein nicht»
- Genossenschaft Zeitgut Obwalden
- IG Alter Obwalden
- Kantonsspital Obwalden
- Kirchen Obwalden
- Krebsliga Zentralschweiz
- Kur Pur – Kurhaus am Sarnersee
- Obwaldä isch zwäg / Wie geht's dir?
- OW-cura – Die Hausärzte
- Pro Senectute Obwalden
- Selbsthilfe Luzern / Obwalden / Nidwalden
- Spitex Mittelpunkt / Spitex Hiäsig
- Spitex Obwalden
- SRK Kantonalverband Unterwalden
- Unterwaldner Zahnärzte-Gesellschaft SSO
- Zäme en Guete





## Programm

Vor und nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung können Sie die verschiedenen Marktstände und die Plakatausstellung besuchen. 19 Organisationen informieren Sie rund um das Thema Alter und stellen Ihnen ihre Angebote und Dienstleistungen vor.

## Türöffnung

---

08.15 Uhr                    Eintreffen, Kaffee und Brötli,  
Besuch der Marktstände

---

## Offizielle Eröffnung

---

09.00 Uhr                    Begrüssung, Landammann Christoph Amstad

---

09.15 Uhr                    Referat «Das kantonale Aktionsprogramm  
Gesundheitsförderung im Alter»,  
Programmleiterin Lydia Hümbeli

---

09.45 Uhr                    Referat «Gesundheitsförderung im Alter lohnt  
sich», Claudia Kessler, Dr. med, Public Health  
Expertin bei PHS Public Health Services

---

ca. 11.00 Uhr                Apéro,  
Besuch der Marktstände

---

12.30 Uhr                    Schluss der Veranstaltung

---

## Zielpublikum

Die Veranstaltung richtet sich an die Obwaldner Bevölkerung 65+ sowie an alle Vertreterinnen und Vertreter der Organisationen, der Gemeinden und des Kantons.



Hoch auf dem Weissenstein, dem Solothurner Hausberg, geniessen wir die wunderschöne Landschaft und Weitsicht.

# AUSFLUG AUF DEN WEISSENSTEIN

Donnerstag, 25. Mai 2023

Anmeldung ab  
**Dienstag,**  
**2. Mai 2023**

## Programm

Abfahrt mit Reiseocar

07.00 Uhr:

Lungern Pfarrkirche

07.15 Uhr:

Giswil Bahnhof

07.30 Uhr:

Sachseln, Kantonalbank,  
vis à vis Hotel Engel

07.45 Uhr:

Sarnen Ei

08.00 Uhr:

Alpnach Pfarrkirche

Bei diesem Ausflug steht der markante Höhenzug der Jurakette auf dem Programm. Unser Ziel ist der auf rund 1300 Meter über Meer gelegene Weissenstein ob Solothurn, der seit 1977 zum Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler von nationaler Bedeutung gehört.

Nach einem Kaffeehalt unterwegs erreichen wir Oberdorf, von wo uns die Gondelbahn auf den Solothurner Haus- und Aussichtsberg bringt. Von hier oben bietet sich uns nicht nur ein faszinierender Weitblick über das Mittelland, sondern auch ein herrliches Panorama des Alpenkranzes, vom Säntis im Osten bis zum Mont Blanc im Südwesten. Nach dem Mittagessen im Restaurant Sennhaus bleibt uns noch etwas Zeit für einen Spaziergang auf dem als Wander- und Sportparadies bekannten Weissenstein.

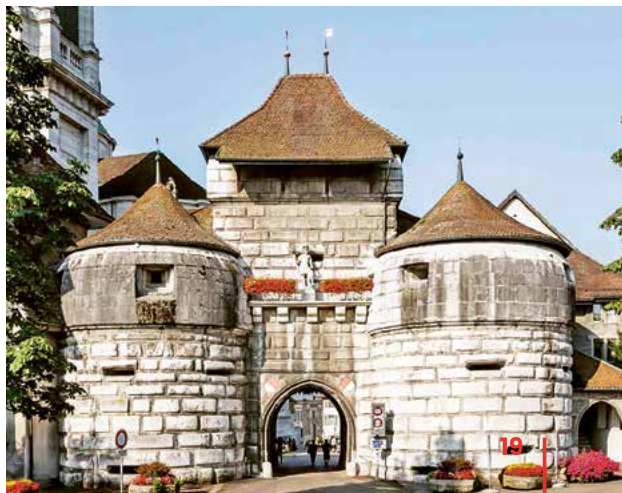
Bevor wir die Heimreise antreten, hält der Car in Solothurn beim Baseltor, der eindrucklichen Eingangspforte zur Altstadt. Das gibt uns Gelegenheit, zum Abschluss der Reise noch den Charme der schönsten Barockstadt der Schweiz zu geniessen, in einem der vielen Cafés und Restaurant einzukehren und das bunte Treiben auf den Gassen zu beobachten.

**Preis für Mitglieder 100 Franken. Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, Kaffeehalt mit Gipfeli, die Fahrt mit der Gondelbahn auf den Weissenstein, dreigängiges Mittagessen.**

**Die Anmeldefrist läuft ab Dienstag, 2. Mai 2023**

Anmelden können Sie sich ab diesem Datum bei Mariette Keller, per Mail ([Mariette.Keller@bluewin.ch](mailto:Mariette.Keller@bluewin.ch)) oder per Telefon 041 675 24 89, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr. Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt.

Das markante Baseltor in Solothurn



# BREMGARTEN, DIE PERLE AN DER REUSSSCHLAUFE

Donnerstag, 29. Juni 2023

## Programm

Abfahrt mit Reiseocar

12.15 Uhr:

Lungern Pfarrkirche

12.30 Uhr:

Giswil Bahnhof

12.45 Uhr:

Sachseln, vis-à-vis Hotel Engel,  
Filiale OKB

13.00 Uhr:

Sarnen Ei

13.10 Uhr:

Alpnach Pfarrkirche



Anmeldung ab  
**Mittwoch,**  
**31. Mai 2023**

Bremgarten mit seinen malerischen Gassen ist ein Kulturdenkmal von nationaler Bedeutung.

Nachdem die Reuss die Leuchtenstadt Luzern verlassen hat, fliesst sie im aargauischen Bremgarten an der nächsten grösseren Ortschaft vorbei. Das Kleinstädtchen mit nicht einmal 10 000 Einwohnern kann punkto Grösse und Glamour zwar nicht mit dem Zentralschweizer Touristenmagnet mithalten. Was seinen Charme anbelangt, muss es sich jedoch überhaupt nicht hinter Luzern verstecken. Klein, aber fein! Dies erleben wir auf diesem Nachmittagsausflug ins Reusstal.



Auf einem geführten Stadtrundgang lernen wir das von den Habsburgern gegründete Städtchen näher kennen. Die auf drei Seiten von der Reuss umschlossene, verkehrsberuhigte Altstadt ist ein Kulturdenkmal von nationaler Bedeutung. Wir spazieren durch die malerischen Gassen der Unter- und der Oberstadt und den wegen der zahlreichen Kirchen und Kapellen sogenannten «kleinen Vatikan» und steigen als wortwörtlicher Höhepunkt auf den Spittelurm. Von hier oben bietet sich ein herrlicher Rundblick über die Dächer der Altstadt und auf die eindrückliche Reusschlaufe.

Zum Abschluss des Besuches laden wir zu einem Zvieri ins Cafe Bijou ein. Nomen est omen! Das Lokal grenzt an die Altstadt und liegt an schönster Lage direkt an der Reuss! Mit dem Car geht's danach zurück nach Obwalden, wo wir zwischen 18.00 und 19.00 Uhr eintreffen.

**Preis für Mitglieder 50 Franken. Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, eine rund zweistündige Führung durch die historische Altstadt und ein Zivieriteller.**

**Die Anmeldefrist läuft ab Mittwoch, 31. Mai 2023**

Anmelden können Sie sich ab diesem Datum bei Mariette Keller, per Mail ([Mariette.Keller@bluewin.ch](mailto:Mariette.Keller@bluewin.ch)) oder per Telefon, 041 675 24 89, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr. Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt.



Die Schynige Platte beherbergt eine einzigartige Blumenpracht und bietet eine grandiose Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau.

# NOSTALGIEFAHRT AUF DIE SCHYNIGE PLATTE

Donnerstag, 24. August 2023

Anmeldung ab  
**Dienstag,**  
**25. Juli 2023**

<b>Programm</b>	Abfahrt mit Reiseкар
07.00 Uhr:	Alpnach Pfarrkirche
07.15 Uhr:	Sarnen Ei
07.30 Uhr:	Sachseln, Hotel Engel
07.45 Uhr:	Giswil Bahnhof
08.00 Uhr:	Lungern Pfarrkirche

Ganz grosses Naturkino! So lautet das Motto unseres Ausflugs auf die Schynige Platte. Der Car bringt uns nach einem Kaffeehalt auf dem Brünig nach Wilderswil, wo der für uns reservierte Zug bereitsteht. Dieser führt uns in knapp einer Stunde auf den Gipfel auf rund 2000 Meter über Meer, mit bester Aussicht auf das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau.

Vor dem Mittagessen bleibt genügend Zeit, um den einzigartigen Alpengarten zu besuchen. Im August erreicht die Sommerblüte ihren Höhepunkt: Gelber Enzian, Türkenbund, Rittersporn und grosse Sterndolde setzen farbige Akzente. Mehr als 700, teils seltene Alpenblumen und Pflanzen sind hier vereint. Auf dem rund ein Kilometer langen Rundgang sind rund zwei Drittel der gesamten Alpenflora zu sehen. Begleitet von Alphornklängen ist die Bergidylle perfekt!

Nach dem Mittagessen fahren wir zurück nach Wilderswil, wo der Car wieder auf uns wartet und uns in wenigen Minuten nach Interlaken bringt. Im touristischen Hotspot des Berner Oberlandes bietet sich die Gelegenheit, durch einen der Parks zu flanieren, am Uferweg der Aare entlang zu spazieren oder bei Kaffee und Kuchen oder einem kühlen Bier einfach den Sommertag zu geniessen und die Geselligkeit zu pflegen.

**Preis für Mitglieder 100 Franken. Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, Kaffeehalt mit Gipfeli, Berg- und Talfahrt mit der Zahnradbahn auf die Schynige Platte, Eintritt in den Alpengarten, dreigängiges Mittagessen im Berghotel Schynige Platte.**

**Die Anmeldefrist läuft ab Dienstag, 25. Juli 2023**

Anmelden können Sie sich ab diesem Datum bei Mariette Keller, per Mail ([Mariette.Keller@bluewin.ch](mailto:Mariette.Keller@bluewin.ch)) oder per Telefon, 041 675 24 89, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr. Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt.

Die eindrucksvolle Bergfahrt mit der nostalgischen Schynige Platte-Bahn startet beim Bahnhof Wilderswil.



**Auto Dall'Omo GmbH**

Brünigstrasse 32 · 6053 Alpnachstad  
T 041 672 72 62 · [info@autodallomo.ch](mailto:info@autodallomo.ch)  
[www.autodallomo.ch](http://www.autodallomo.ch)



TOYOTA

NICHTS IST  
UNMÖGLICH

BLUMEN GÄRTNERE I

**Müller**

Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88  
[www.blumengaertnereimueller.ch](http://www.blumengaertnereimueller.ch)

**BüntenChäller**

Der Getränkeabholmarkt

**Bünten-Chäller**

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen



**DROGERIE  
BÜHLMANN**

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen  
T 041 660 50 33 [www.drogeriebuehlmann.ch](http://www.drogeriebuehlmann.ch)

**AUGENVORSORGE**

**Amrhein**

sehen und gesehen werden

**Optik**

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, [www.amrhein-optik.ch](http://www.amrhein-optik.ch)

# COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo  
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.  
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,  
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



**Fanger**  
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70





Geniessen Sie mit Ihren Liebsten  
unsere mediterrane Gastgeberkunst.

AIOLA | Brünigstr. 158 | 6060 Sarnen | 041 660 15 15 | täglich geöffnet | [www.aiola.ch](http://www.aiola.ch)

# BÜCHER DILLIER

Poststr. 8, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 11 88 [www.buecherdillier.ch](http://www.buecherdillier.ch)

lesen und lesen lassen

*Am Schärme*<sup>®</sup>  
DIE RESIDENZ IN SARNEN



Wohnen im Appartement – informieren Sie sich jetzt. [www.schaerme.ch](http://www.schaerme.ch)  
Residenz Am Schärme, 6060 Sarnen 041 666 10 01 [info@schaerme.ch](mailto:info@schaerme.ch)



———— VIELFÄLTIG

**Eine Voraussetzung für den Frieden  
ist der Respekt vor dem Anderssein  
und von der Vielfältigkeit des Lebens.**

---

Dalai Lama

# RÄTSEL

5		7	2				6	9
1				7		3		
	2				5			8
		9	6		4			1
	4			1			7	
2			3		7	4		
4			9				1	
		8		5				2
9	3				2	8		4

©raetsel.ch 389617

So lösen Sie Sudoku:

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von **1 bis 9**.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke **nur ein Mal** vorkommen.

Bewerbung (Wahl)	etw. bearbeiten, darlegen	↙	schweiz. Nationalzirkus	↘	Fluss im Kanton Wallis	Italien in der Landessprache	↙	Musikensemble	↘
→	↙	1							
grasartige Sumpfpflanze	→					eh. schweiz. Ski-Akrobat (Art)		Auerochse	
→			aufbegehren		steile Felswand	↙		↙	
engl.: sie		US-Schauspieler (Tobey)	↙	4					
noch nicht benutzt	↙	6			ital. Klosterbruder	→		Berg im Albula-gebiet: Piz d'...	
→			3		frz. Artikel		Film von Spielberg (1982)	→	
dt. Schauspieler (Mario)		Jupitermond		Inhaltslosigkeit	↙	5			
Briefanrede	→						Doppelkonsonant	→	
Fremdwortteil: nicht	→	2		1	2	3	4	5	6

Die Lösungen zu den Rätseln finden Sie auf Seite 38

# FÄTZÄTÄ – Ü50-FASNACHT OBWALDEN

Der Samstag vor dem Schmutzigen Donnerstag war in der Freiheit der Krone Sarnen der Fätzätä – der Ü50-Fasnacht Obwalden – gewidmet. Ziel ist es, die Ü50-Fasnacht der drei Organisationen IG Alter Obwalden, Freizeitzentrum Obwalden und Pro Senectute Obwalden in Zusammenarbeit mit dem Hotel Krone zu einem fixen Vorfasnachtsereignis für die ältere und die nicht mehr so junge, tanzfreudige Generation werden zu lassen. Mit den als Scheiche verkleideten Bianchineri, der Fasnachtsmusik Godlets aus Kerns und DJ Michael Richter und seiner Musik der 60er plus war für die richtige Stimmung gesorgt. Die Bianchineri hatten mit dem FIFA-Präsidenten Infantino und der WM in Katar ein treffend zu parodierendes Sujet vor sich. Weiter wurde Bundesrat Alain Berset u. a. mit seiner Affaire und seinem Flug Richtung Frankreich zur Zielscheibe. Die Taxidancer luden mit Dauerengagement Damen zum Tanz auf. Der DJ und die Godlets sorgten für die passende Musik. Dabei kam auch die fasnächtliche Stimmung nicht zu kurz! Auch wenn es auf dem Parkett noch Platz hatte, soll der Anlass auch vor der kommenden Fasnacht, am 3. Februar 2024, wiederum in diesem Rahmen durchgeführt werden.







# VERDIENTE VORSTANDSMITGLIEDER VERABSCHIEDET

## **Mitgliederversammlung der IG Alter, 15. März 2023**

Rund 70 Mitglieder und etliche Gäste durfte Präsident Kurt Bucher im Hotel Krone in Sarnen begrüßen. Erfreut bedankte er sich bei den Anwesenden, dass sie sich an diesem wunderschönen Frühlingstag für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung entschieden hatten. Nebst dem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr stehe heute die Zukunft von IG Alter Obwalden im Zentrum, betonte der Präsident.

Erstmals seit der Corona-Pandemie konnte 2022 wieder ein Programm im gewohnten Rahmen angeboten werden. Gestartet wurde mit der Fasnachtsveranstal-

## Die Zukunft des Vereins steht im Zentrum.

tung «Fätzete». Es folgten im Frühsommer der Besuch der Propstei Beromünster mit Zabighalt auf dem Horben und im Herbst der Ausflug zum Creux du Van, im Juni die Besichtigung des Heliportes auf dem Militärflugplatz Alpnach, im Oktober der Vortrag von Dr. Roland Gröbli zur Volksfrömmigkeit im Mittelalter. Wie üblich folgte im November der Höhepunkt: Das einmal mehr sehr gut besuchte und musikalisch hochstehende Konzert des Seniorenorchesters Luzern.

Kassier Peter Spichtig orientierte über die Jahresrechnung 2022. Sie schliesst mit einem Ausgabenüberschuss von rund 4910 Franken ab. Die Mitgliederversammlung hiess die Jahresrechnung einstimmig gut und erteilte gemäss dem Antrag der Rechnungsrevisoren dem Kassier sowie dem Vorstand Decharge. Sie stimmte ebenfalls ohne Gegenstimme dem Antrag für den Jahresbeitrag 2024 zu. Er bleibt unverändert bei 20 Franken für Einzelpersonen und 30 Franken für Paare.

### Ein herzliches Dankeschön

Auf die diesjährige Mitgliederversammlung haben Hedy Siegrist und Irmgard Wölki ihren Rücktritt aus dem Vorstand angekündigt. Hedy Siegrist wurde 2007 als Nachfolgerin von Maria Imfeld-Krummenacher in den Vorstand gewählt und zählt mit ihrer damit 16-jährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zu jenen Vorstandsmitgliedern, die sich am längsten für IG Alter Obwalden engagierten. Irmgard Wölki wurde 2016 in den Vorstand gewählt. Mit grossem Engagement begleitete sie die Neugestaltung des Mitteilungsblattes und verschob deswegen ihren zuvor für 2022 angekündigten Rücktritt um ein Jahr. Präsident Kurt Bucher bedankte sich bei den Beiden ganz herzlich für ihren langjährigen, wertvollen und grossen Einsatz. Mit je einem wunderschönen Blumenstraus, einem Geschenk und vielen guten Wünschen für die Zukunft verabschiedete er sie aus dem Vorstand, be-

**Etwas können auch wir nicht versichern.**  
Das Vertrauen, das Sie uns schenken.

Generalagentur  
Obwalden und Nidwalden  
mobiliar.ch

Bahnhofplatz 4  
6061 Sarnen  
T 041 666 53 53

die Mobiliar

005145

**G'schänk-Idyll mit  bim Chreisel z'Giswil**

**Für unsere Liebsten das passende Geschenk für Gross und Klein!**



**HOTEL RESTAURANT  
METZGERN SARNEN**

**Neue Zimmer für Business-Weekend  
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

Telefon +41 (0)41 660 11 24  
Telefax +41 (0)41 660 12 17

*Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.*

hotel-metzgern@bluewin.ch  
www.hotel-metzgern.ch



**Ohren auf Empfang.**

Hörwerk GmbH · Sarnen  
Tel. 041 661 01 01 · [www.hoerwerk.ch](http://www.hoerwerk.ch)

Wir sind die Fachspezialistinnen  
für Ihr gutes Hören.



gleitet von einem langanhaltenden, herzlichen Applaus der Versammlung.

Riccardo Cappelletti, Sachseln, und Mariette Keller, Giswil, wurden für eine weitere, zweijährige Amtsperiode einstimmig wiedergewählt. Die Ersatzwahlen für Hedy Siegrist und Irmgard Wölki könnten leider nicht stattfinden, orientierte der Präsident die Versammlung. Trotz zahlreicher Anfragen sei es nicht gelungen, neue Vorstandsmitglieder zu finden.

### Zukunft des Vereins ungewiss

Diese unerfreuliche Tatsache war das Stichwort, eingehend über die Zukunftsperspektiven des Vereins zu orientieren. Der Vorstand habe sich an zwei Sitzungen intensiv damit befasst und schätze sie als «schwierig» ein, betonte der Präsident. Nach den heute erfolgten zwei Rücktritten haben auf den Zeitpunkt der Mitgliederversammlung 2024 drei weitere Vorstandsmitglieder mit besonderen Aufgaben (Präsident, Aktuar und Kassier) ihre Demission angekündigt. Damit, so der Präsident, stehe IG Alter vor dem gleichen Problem wie aktuell andere Obwaldner Vereine: Die Bereitschaft, sich freiwillig und unentgeltlich zu engagieren, ist kaum mehr da und daher wird es immer schwieriger, eine Vereinsführung sicherzustellen.

Kommt dazu, dass IG Alter mit einem Mitgliederschwund konfrontiert ist und das Durchschnittsalter im Verein ansteigt, weil die Zahl der «jüngeren» Neumitglieder klein bleibt, dies trotz intensiver Werbemaßnahmen. Beispielsweise wurden letztes Jahr 980 Personen kontaktiert, die das Rentenalter erreicht haben. Von denen haben sich lediglich 20 Personen entschieden, dem Verein beizutreten. Dies entspricht einer deprimierenden Erfolgsquote von 2 Prozent. In den letzten Jahren ist zudem die Vielfalt der Angebote von privaten und

## Die Zahl der Neumitglieder bleibt klein.



Die beiden verdienstvollen Vorstandsmitglieder Hedy Siegrist und Irmgard Wölki wurden an der GV verabschiedet und geehrt.

Seit Jahren  
Fit auf Schritt und Tritt

## Orthopädische Fussberatung

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse

Fuss-Orthopädie OSM

**THOMAS HABERMACHER**

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister

Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10

Kernserstr. 29, 6060 Sarnen

[www.fussortho.ch](http://www.fussortho.ch)

## Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

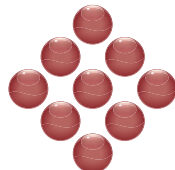
RECHNUNGSKAMMER  
Mitglied

### Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns

T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70

[info@ettlin-treuhand.ch](mailto:info@ettlin-treuhand.ch)



Krone  Sarnen  
★★★★  
Hotel Restaurant Events

mehr Infos  
[www.krone-sarnen.ch](http://www.krone-sarnen.ch)

## GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.

staatlichen Organisationen für die ältere Generation stets grösser geworden.

«Es ist mir bewusst, das ist keine schöne Botschaft», schloss der Präsident den Blick in die Zukunft. Aber man müsse den Tatsachen in die Augen sehen. Falls es nicht gelinge, neue Vorstandsmitglieder zu finden, sei davon auszugehen, dass ab 2024 der Verein bedauerlicherweise aufgelöst werden müsse. Für 2023 ist der Vorstand gewillt, nochmals ein attraktives Programm anzubieten. Die vom Präsidenten angeregte Diskussion wurde nicht genutzt, die Versammlung nahm dessen Ausführungen stillschweigend zur Kenntnis.

Rolf Langenbacher, Präsident des Vereins «Härz fir Obwaldä», bedankte sich ganz herzlich für die grosszügige Spende, die der Verein von IG Alter entgegennehmen durfte. Er orientierte kurz über die Tätigkeit des Vereins, der sich zum Ziel setzt, dank freiwilligen, ausgebildeten Helfern Menschen vor einem akuten Herztod zu retten. Nach einem Herzanfall seien Hilfeleistungen in den ersten Minuten entscheidend. «Härz fir Obwaldä» ist es mittlerweile gelungen, über den ganzen Kanton ein dichtes Helfernetz aufzubauen, so dass innert drei bis fünf Minuten nach der Alarmierung (über die Notrufnummer 144) jemand vor Ort ist, um erste Hilfe zu leisten.

Musikalisch umrahmt wurde die Mitgliederversammlung vom Schwyzerörgeli-Ensemble der Musikschule Sarnen unter der Leitung von Ursula Rohrer. Zum Abschluss der Mitgliederversammlung wurde wie gewohnt Kaffee und Apfelkuchen aufgetischt und manche Mitglieder nutzten die Gelegenheit, beim Genuss dieser «süssen Zugabe» miteinander die Geselligkeit zu pflegen.

Karl Fischer, Aktuar

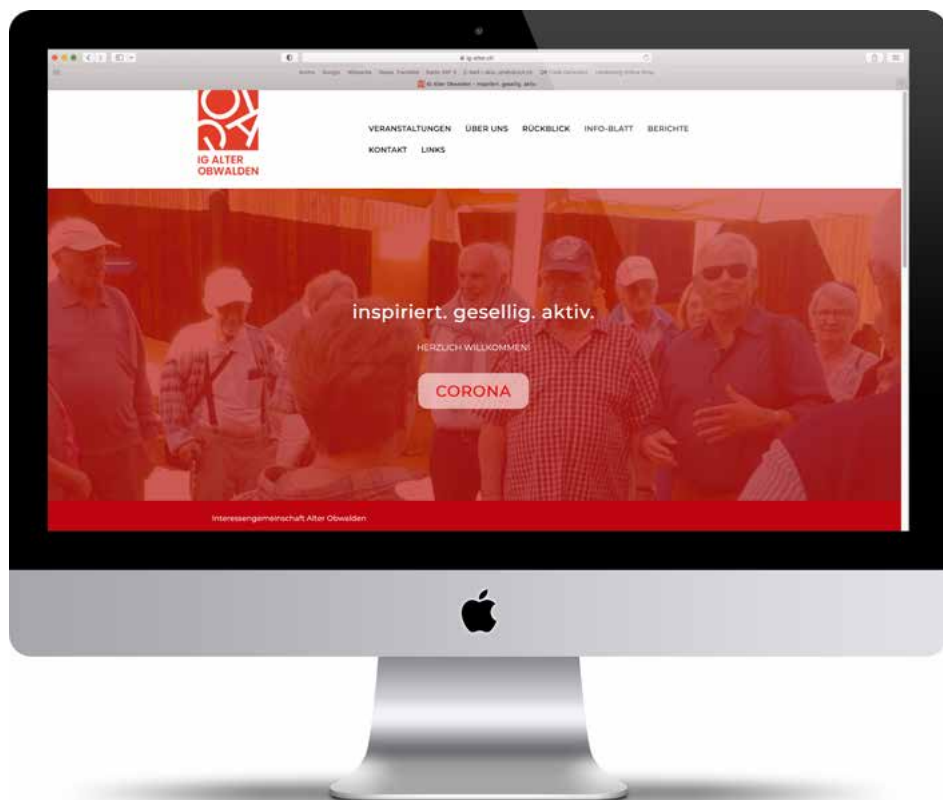


Präsident Kurt Bucher bedankt sich bei Hedy Siegrist für die langjährige Mithilfe im Vorstand.

# IG ALTER ONLINE

Unsere Webseite ist für Sie immer aktuell.

**[www.ig-alter.ch](http://www.ig-alter.ch)**



Wir freuen uns über Ihre Anregungen [kontakt@ig-alter.ch](mailto:kontakt@ig-alter.ch)



**Röthlin**  
Bestattungen

**Röthlin Bestattungen**

Haltenstrasse 24  
6064 Kerns

Fon 041 662 29 00  
Fax 041 662 90 51

[info@roethlin-bestattungen.ch](mailto:info@roethlin-bestattungen.ch)  
[www.roethlin-bestattungen.ch](http://www.roethlin-bestattungen.ch)



## Bestattungsvorsorge

Es ist beruhigend sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen.  
Wir als Familienunternehmen begleiten Sie gerne auf diesem Weg.

In einem Beratungsgespräch können Sie Ihre  
persönlichen Bestattungswünsche mit uns besprechen.

**Liebe Inserentinnen und Inserenten**

**Herzlichen Dank  
für Ihre finanzielle Unterstützung**

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Interessengemeinschaft  
IG Alter Obwalden  
kontakt@ig-alter.ch

### Auflage:

600 Exemplare  
24. Jahrgang, Nr. 77

### Jahresbeitrag:

Einzelmitglied Fr. 20.–  
Paare Fr. 30.–  
OKB: 60-9-9 / Kto 01-30-031717.07  
IBAN: CH38 0078 0013 0031 7170 7

### Präsident:

Kurt Bucher  
Grundacher 1  
6060 Sarnen  
Tel. 041 660 35 57

### Verlag und Redaktion:

Info-Blatt IG Alter Obwalden  
Ursula Wyss  
Büntenstrasse 8  
6060 Sarnen  
Tel. 079 626 47 16  
wyss.ursula@bluewin.ch

### Gestaltungskonzept:

designwerk ag, Sarnen

### Gestaltung und Druck:

von Ah Druck AG, Sarnen

# LÖSUNGEN RÄTSEL

## Lösung Sudoku

5	8	7	2	4	3	1	6	9
1	9	4	8	7	6	3	2	5
6	2	3	1	9	5	7	4	8
3	7	9	6	2	4	5	8	1
8	4	6	5	1	9	2	7	3
2	1	5	3	8	7	4	9	6
4	5	2	9	3	8	6	1	7
7	6	8	4	5	1	9	3	2
9	3	1	7	6	2	8	5	4

## Lösung Kreuzworträtsel

	K	V		I		O			
K	A	N	D	I	D	A	T	U	R
B	I	N	S	E	A	C			
S	H	E	P	F	L	U	H		
A	M	A	G	U	I	R	E		
N	E	U	F	R	A	S			
A	D	O	R	F	R	E	T		
E	R	L	E	E	R	E			
L	I	E	B	E	R	R			
N	O	N							

## NORMEN

## VORSTAND IG-ALTER OW

Bucher Kurt  
Grundacher 1  
6060 Sarnen  
041 660 35 57

Keller Mariette  
Brünigstrasse 70  
6074 Giswil  
041 675 24 89

Cappelletti Riccardo  
Bini 21b  
6072 Sachseln  
041 660 45 28

Spichtig Peter  
Tulpenweg 5  
6072 Sachseln  
041 660 56 67

Fischer Karl  
Seestrasse 22  
6072 Sachseln  
041 660 68 44

Wyss Ursula  
Büntenstrasse 8  
6060 Sarnen  
079 626 47 16

# Nächste Kurse

---

## **Gehirn- und Koordinationstraining**

Mittwoch, 26.4. und 10.5.2023  
10.00 – 11.30 Uhr

---

## **Yoga Einsteigerkurs (auch auf dem Stuhl)**

8 x ab 8.5.2023  
Montags, 09.45 – 10.45 Uhr

---

## **Waldtraining**

4 x ab 15.5.2023  
Montags, 09.00 – 10.30 Uhr

---

## **Line Dance für Anfänger/-innen**

ab 27.4.2023  
Donnerstags, 13.30 – 14.30 Uhr

---

## **Kanu-Kurs – Kanadier / Kajak / SUP**

3 x ab 7.6.2023  
Mittwochs, 09.00 – 11.00 Uhr

---

---

## **Paddel-Treff und Schnupper-Abende**

ab 15.6.2023  
Donnerstags, 18.00 – 20.00 Uhr

---

## **Englisch Anfänger/-innen**

8 x ab 24.4.2023  
Montags, 09.00 – 10.45 Uhr

---

## **Handy Einsteigerkurs (kein iPhone)**

27.4. und 28.4.2023  
14.00 – 17.00 Uhr

---

## **Fragestunde Handy und Tablet**

in Sarnen: Mittwoch, 3.5.2023

---

## **Fragestunde Handy, Laptop und Tablet**

Engelberg: 1.5. und 4.5.2023

---

## **Schloss Meggenhorn**

Sonntag, 18.6.2023  
13.50 – 17.45 Uhr

---

**Alle unsere Angebote finden Sie im Kursmagazin  
oder auch auf [www.ow.prosenectute.ch/kurse](http://www.ow.prosenectute.ch/kurse).  
Wir freuen uns auf Sie.**

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen

041 666 25 45  
[info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)  
[www.ow.prosenectute.ch](http://www.ow.prosenectute.ch)

**Jetzt  
anmelden!**



# Clever@OKB - kostenlos Kurse besuchen

Sie möchten E-Banking, Mobile Banking oder beides gerne einmal ausprobieren? Unsere Kurse von Clever@OKB geben Ihnen die Möglichkeit dazu. Digital Banking ist nur ein Thema im Bereich Finanzwissen, zu dem wir Ihnen kostenlose Kurse anbieten.

Entdecken Sie unser Kursangebot unter  
**[www.okb.ch/clever](http://www.okb.ch/clever)**