



IG ALTER OBWALDEN

inspiriert. gesellig. aktiv.

JANUAR – APRIL

01 | 23

Infoblatt
Ausgabe | 77 |



Beck

Berwert

125 Jahre
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen

B
Brunos⁺



*Passt zu
jedem Salat.*



Einfach fein.
brunos.ch

GESCHÄTZTE MITGLIEDER

«Inspiriert gesellig aktiv» lautet das Motto mit dem neuen Logo, das wir seit dem Herbst einsetzen. Es gibt den Anfangsbuchstaben der Interessengemeinschaft Alter Obwalden einen neuen Sinn. Das neue Logo kommt jugendlicher, moderner und frischer daher. Was wir bis jetzt gehört haben, gefällt es. Es wurde notwendig, weil die Weiterverwendung des bisherigen Logos durch das Wappenschutzgesetz nicht mehr gestattet ist.

Mit dem vorliegenden Info-Blatt erfolgt auch eine Anpassung des Layouts, das so weit möglich das Logo aufnimmt. So finden sich die Rubriken inspiriert, gesellig und aktiv im Heft wieder. Alle Aktivitäten der IG sind auf dieses Motto ausgerichtet.

Ihr findet entsprechende Angebote im Heft. Bereits sind wir wieder in ein neues Vereinsjahr gestartet! So findet sich die Einladung zur Mitgliederversammlung am 15. März in diesem Blatt. Merkt euch das Datum vor.

Beigelegt ist auch der Flyer für die Fätzätä am 11. Februar 2023, die bisherige Alters-Fasnacht neu für «ü50». Nutzt den attraktiven Tanzabend mit DJ, Live-Orchester, Schnitzelbänken und Taxi-Dancers! Wer unter den ersten fünf Anrufern oder Mail-Zustellenden ist und das Stichwort «Fätzätä» nennt, erhält zwei Gratiseintritte!

Inspiriert, gesellig und aktiv wünsche ich uns den Start ins neue Jahr. Möge das gelingen, was wir vorhaben. Ich wünsche uns dabei nur das Beste und gutes Gelingen!



Kurt Bucher

Präsident



INSPIRIERT

**Umgib dich mit Menschen,
die dich inspirieren.
Lerne von Ihnen.**

Jameel Jamil

IG ALTER HAT EIN HÄRZ FIR OBWALDÄ

Inspiziert, gesellig und aktiv – so lautet das Motto der IG Alter Obwalden. Mit einer grosszügigen Spende von CHF 2000.– unterstützt der Verein IG Alter Hätz fir Obwaldä. Die IG Alter anerkennt damit den Einsatz von Hätz fir Obwaldä für Senioren in Obwalden und deren Engagement für die medizinische Grundversorgung in Obwalden.

Hätz fir Obwaldä stärkt im ganzen Sarneraatal die Rettungskette bei einem Alarm via Notruf 144. Wollen Sie ein Teil dieser Kette sein, melden Sie sich unverbindlich beim Verein Hätz fir Obwaldä via Website www.herz-obwalden.ch

Von links nach rechts:
Peter Spichtig, Kassier
IG Alter OW, Rolf Langen-
bacher, Präsident Hätz fir
Obwaldä, Kurt Bucher,
Präsident IG Alter OW



2022 IM RÜCKBLICK

Nach der grossen Coronapause ging es darum, Schritte hin zum ordentlichen Angebot zu machen. Dieses wurde auch zurückhaltend und mit der notwendigen Vorsicht genutzt.

Die Fätzätä – die Ablösung unserer Altersfasnacht – ging mit DJ, der Livemusik Pianissimo und der Schnitzelbank Bianchineri in der Krone Sarnen über die Bühne. Das Angebot war hervorragend, der Besuch hielt sich in Grenzen.

Auch bei der Mitgliederversammlung im März blieb der Aufmarsch im Vergleich zu den Vorjahren tiefer. Dazu dürfte der Respekt vor Corona beigetragen haben.

Der Besuch des Militärflugplatzes in Alpnach war wegen der Sicherheitsmassnahmen schon zum Voraus eng begrenzt.

Einen vollen Bus gab es beim Halbtagesausflug zur Propstei Beromünster, wo es für die Teilnehmenden aus Sarnen ein überraschendes Wiedersehen

gab. Auf dem Horben liessen sich die Teilnehmenden von einem hervorragenden Zvieri verwöhnen.

Gut besucht war auch der Ausflug zum Creux du Van, dem Felsabbruch in der Nähe von Neuenburg mit dem herrlichen Rundblick bis in die Berner und Walliser Alpen. Ein schmackhaftes Mittagessen aus der Asphaltmine unterbrach die lange Fahrt.

Gekonnt brachte Dr. Roland Gröbli zusammen mit dem Betrufer Wendel Waser Frömmigkeit im Mittelalter näher. Erstmals konnte eine Veranstaltung im Saal des neu gebauten Schmetterlings der Seniorenresidenz am Schärme durchgeführt werden.

Einen brillanten Abschluss zum Vereinsjahr setzte das Seniorenorchester Luzern mit seinem Herbstkonzert in der Aula Cher in Sarnen zum Thema Frauen in der französischen Musik. Erfreulicherweise war es sehr gut besucht. Mit Pius Häfliger stand ein neuer

Der Vorstand hat sich an den ordentlichen 7 Sitzungen mit der Bewältigung der anstehenden Aufgaben auseinandergesetzt.

Kurt Bucher, Präsident

Dirigent dem Orchester vor. Die jugendliche Solistin brillierte an der Flöte!

Der Vorstand hat sich an den ordentlichen 7 Sitzungen mit der Bewältigung der anstehenden Aufgaben auseinandergesetzt. Dabei stand das neue Logo mit der anschliessenden Umsetzung des neuen Layout im Info-Blatt im Vordergrund. Ich danke den Kolleginnen und Kollegen im Vorstand für ihr engagiertes Mittragen des Vereins. Nur mit dieser grossen, ehrenamtlichen Mitarbeit ist das breite Angebot überhaupt umsetzbar. Leider verabschiedeten sich zwei langjährige Kolleginnen aus dem Vorstand. Einen Ersatz zu finden ist jeweils sehr schwierig.

Mit unserer Webseite ig-alter.ch versuchen wir ständig das Neueste, insbesondere was die Veranstaltungen betrifft, und Informationen zum Thema Alter aufzuschalten. Die geplanten Vorhaben für das laufende Jahr findet ihr auch im vorliegenden Heft. Sie werden auch an der Mitgliederversammlung vorgestellt.

Anliegen der älteren Generation aufzunehmen und zu vertreten ist das Ziel der Kontakte mit überkantonalen Stellen. Dabei sind wir regelmässig beim SVS, dem Schweizerischen Verband für Seniorenfragen präsent. Die IG Alter ist Mitglied. Auch unsere Interessen werden durch den SVS und den Schweizerischen Seniorenrat auf Bundesstufe wahrgenommen.

Eine grössere Spende ist der IG Alter vor einiger Zeit zur Verfügung gestellt worden mit der Auflage, sie zugunsten der älteren Generation einzusetzen. Mit dem Verein «Härz fir Obwaldä», der mit seinen First-Responder einen Beitrag zur medizinischen Grundversorgung leistet, wurde ein entsprechender Verwendungszweck gefunden.

Kurt Bucher, Präsident

IHRE DRUCKEREI IN DER NÄHE

von Ah Druck



Kernserstrasse 31
6060 Sarnen
T 041 666 75 75
www.vonahdruck.ch



GESUND SEIN & SICH WOHLFÜHLEN

Für gesundheitliche Anliegen und Fragen sind wir Ihre Anlaufstelle.

Bei uns finden Sie eine grosse Auswahl an natürlichen Heilmitteln wie auch Produkte der klassischen Schulmedizin. Des Weiteren stehen wir Ihnen in den Gebieten Körperpflege, gesunde Ernährung sowie Altersthemen mit Rat zur Seite.

Auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt beraten wir Sie mit Engagement und nehmen uns dafür gerne Zeit. Ihre Zufriedenheit und ein bestmöglicher Service liegen uns am Herzen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 07:30 - 12:00 | 13:15 - 18:30

Sa 07:30 - 16:00

DROGERIE
SACHSELN



Dorfplatz 1, 6072 Sachseln, Tel. 041 660 44 20, www.drogerie-sachseln.ch

kernser

SCHWEIZER PASTA

DIE ECHE SCHWEIZER PASTA



Öffnungszeiten Fabrikladen

Montag bis Donnerstag

Freitag und vor Feiertagen

09:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

09:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 16:30 Uhr

Pasta Röthlin AG · Industriestrasse 3 · 6064 Kerns · kernser-pasta.ch

seiler

KÄSE SEIT 1928

AUSGEZEICHNETER KÄSE AUS DEM HERZEN DER SCHWEIZ



seilerkaese.ch



Ihr Licht-Partner

für

individuelle
Lichtlösungen

schöne Licht-
stimmungen

blendfreies
Licht

Bemusterung
und Verkauf
von Leuchten

PLANUNG
BERATUNG
GESTALTUNG


LICHTIDEE
Berwert GmbH

Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, www.lichtidee.net, info@lichtidee.net



— GESELLIG

**Komm weiter ...
Hier ist es gesellig!**

HABEN SIE SCHON WAS VOR?

Datum	Veranstaltung	Info
11.02.2023	Fätzätä Ü50 Fasnacht	Seite 25
15.03.2023	Mitgliederversammlung	Seite 20
02.+22.03.2023	Clever@OKB	Seite 26
19.04.2023	Frühlingsfahrt ins Elsass	Seite 28

Sie finden aktuelle
Veranstaltungen auch
auf unserer Website.
www.ig-alter.ch

PROTOKOLL DER GENERALVERSAMMLUNG VOM 23. MÄRZ 2022

- Ort und Zeit:** Hotel Metzgern, Sarnen, 14.00–14.55 Uhr
- Anwesend:** Rund 50 Mitglieder (Präsenzliste)
- Vorsitz:** Kurt Bucher, Präsident
- Gäste:** Franz Enderle, Präsident Pro Senectute Obwalden
Daniel Diem, Geschäftsführer Pro Senectute Obwalden
Roland Halter, Leiter Freizeitzentrum Obwalden
Lydia Hümbeli, Gesundheitsamt des Kantons Obwalden
- Musik und** Stubenorchester der Pro Senectute Obwalden
- Unterhaltung:** unter der Leitung von Trudy Jakober

Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Genehmigung des Protokolls der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2021
3. Jahresbericht des Präsidenten
4. Jahresrechnung und Revisorenbericht
5. Wahlen
 - a) Bestätigungswahl von Vorstandsmitgliedern
 - b) Wahl des Präsidenten
 - c) Ersatzwahlen in den Vorstand
6. Tätigkeitsprogramm 2022
7. Festsetzung des Jahresbeitrags pro 2023
8. Anträge von Mitglieder
9. Verschiedenes und Abschluss

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler

Präsident Kurt Bucher heisst die rund 50 anwesenden Vereinsmitglieder und Gäste herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung der IG Alter willkommen. Wegen der Corona-Pandemie ist dies seit drei Jahren die erste Mitgliederversammlung wieder mit physischer Präsenz. Im Jahr 2020 wurde die Versammlung aufgrund der behördlichen Bestimmungen abgesagt, 2021 fand sie auf schriftlichem Weg statt.

Leider sei noch keine Normalität eingetreten, wie wir es uns alle erhofft hätten, sagt der Präsident in seiner Begrüssungsansprache. Seit rund einem Monat herrscht wieder Krieg in Europa; der russische Überfall auf die Ukraine ist verstörend. Putin's Angriffskrieg konfrontiert uns praktisch nahtlos mit einer weiteren bedrückenden Krisensituation. Auch die Corona-Pandemie ist leider noch nicht ausgestanden, auch wenn die Lage derzeit entspannter ist als auch schon.

Als Stimmzähler werden von der Versammlung Maria Küchler und Alois Spichtig gewählt.

2. Genehmigung des Protokolls der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2021

Das Protokoll der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung 2021 wird mit bestem Dank genehmigt. Der Präsident verweist auf die 335 Rückmeldungen, was einer «rekordverdächtigen Beteiligung» entspricht. Besonders gefreut habe sich der Vorstand über die zahlreichen positiven, aufmunternden Rückmeldungen. Mit einem herzlichen Applaus wird die schriftlich erfolgte Wahl von Ursula Wyss in den Vorstand zur Kenntnis genommen. Der Präsident bedankt sich bei Ursula Wyss herzlich für ihren bisherigen Einsatz, den sie auch ohne formelle Wahl geleistet hat.

3. Jahresbericht des Präsidenten

In seinem Rückblick auf das vergangene Jahr bedankt sich Präsident Kurt Bucher bei den Kolleginnen und Kollegen im Vorstand, die mit guten Ideen und mit tatkräftiger Unterstützung ehrenamtlich mithelfen, den Mitgliedern ein attraktives Programm zu bieten.

So richtig in Fahrt kam das Vereinsjahr 2021 leider erst in der zweiten Jahreshälfte. In den ersten Monaten mussten Corona-bedingt die geplanten Aktivitäten erneut abgesagt werden. Umso mehr freuten sich die Teilnehmer der beiden Ausflüge auf den Monte Generoso am Dienstag, 7. September 2021 und nach Vevey mit Besuch des Chaplin-Museums am Dienstag, 5. Oktober auf ein frohes Wiedersehen und das gesellige Beisammensein. Wetterglück und vielfältige Eindrücke sorgten für zwei schöne, erlebnisreiche Tage. Damit konnten erfreulicherweise wieder erste Schritte zu einem normalen Angebot gemacht werden. «Das ist doch ein Lichtblick», so der Präsident.

Wunderbare Stunden bot uns in der voll besetzten Aula Cher am 24. November 2021 einmal mehr das traditionelle, festliche Herbstkonzert des Seniorenorchesters Luzern, letztmals unter der Leitung des Sarner Dirigenten Josef Gnos. Das Konzert ist mittlerweile zum festen Bestandteil und zum Höhepunkt in unserem Vereinsleben geworden.

Ins Vereinsjahr 2022 starteten wir mit der «Fätzete», die IG Alter Obwalden zusammen mit Pro Senectute Obwalden und dem Freizeitzentrum Obwalden organisiert. Diese Fasnachtsveranstaltung hätte laut dem Präsidenten durchaus noch eine höhere Beteiligung ertragen. Der für Ende Januar 2022 geplante Vortrag von Dr. Roland Gröbli über «Bruder Klaus und der Volksglaube seiner Zeit» musste wegen den Covid-Massnahmen leider abgesagt werden. Er wird voraussichtlich im Herbst nachgeholt.

In seinem Rückblick erwähnt der Präsident schliesslich die ganz-tägige Klausur des Vorstandes, die der Standortbestimmung und den Zukunftsperspektiven unseres Vereins diene. Für den ehrenamtlich tätigen Vorstand steht als Ergebnis dieser Repraese fest, dass IG Alter weiterhin als eigenständiger Verein bestehen bleiben soll. Zielsetzung bleibt, einerseits den Mitgliedern interessante und bereichernde Veranstaltungen zu bieten, andererseits aber auch deren Anliegen und Bedürfnisse gegenüber den Behörden zu vertreten.

Abschliessend bedankt sich der Präsident bei den Mitgliedern für ihre Treue. Dass nach der monatelangen Corona-Pause die angebotenen Aktivitäten wieder rege benutzt wurden, ist für den Vorstand erfreulich und ermutigend und zugleich Ansporn, stets wieder für ein attraktives Programm zu sorgen.

Kurt Bucher ermuntert die Vereinsmitglieder, sich nicht zu scheuen, Wünsche und Anregungen vorzubringen. Der Vorstand ist jederzeit dafür offen.

Der Jahresbericht des Präsidenten wird von der Versammlung mit Applaus verdankt.

4. Jahresrechnung und Revisorenbericht

Kassier Peter Spichtig erläutert die Jahresrechnung 2021. Da Corona-bedingt einerseits die Mitgliederbeiträge sistiert wurden und andererseits den bisherigen Interessenten als Zeichen unserer Solidarität für einmal ein Gratisinserat zugestanden wurde, schliesst die Jahresrechnung 2021 mit einem Ausgabenüberschuss von rund 13'063 Franken ab.

Die Rechnungsrevisoren Margrit Fricker und Josef Zimmermann haben die Rechnung 2021 geprüft und beantragen, diese zu genehmigen und den Vorstand zu entlasten. Der Antrag wird diskussionslos und einstimmig gutgeheissen.

5. Wahlen

a) Bestätigungswahl von Vorstandsmitgliedern

Kurt Bucher und Karl Fischer stellen sich für eine weitere zweijährige Amtszeit zur Verfügung. Die Versammlung bestätigt ihre Wiederwahl mit Applaus. Irmgard Wölki hat sich erfreulicherweise bereit erklärt, ihren angekündigten Rücktritt aus dem Vorstand um ein Jahr hinauszuschieben, um noch die Neugestaltung des Info-Blattes zu begleiten. Der Präsident bedankt sich dafür herzlich, die Versammlung anerkennt dies mit einem herzlichen Applaus und bestätigt damit ihre Wiederwahl um ein Jahr.

b) Wahl des Präsidenten

Aktuar Karl Fischer führt die Wiederwahl des Präsidenten durch. Er betont, Kurt Bucher leiste im Dienste des Vereins hervorragende Arbeit und dankt ihm für seinen unermüdlichen Einsatz. Die Versammlung bestätigt die beantragte Wiederwahl mit grossem Applaus. Kurt Bucher bedankt sich für das Vertrauen und kündigt gleichzeitig an, dass dies seine letzte Amtsperiode sein werde. Im Jahre 2024 sei er 10 Jahre im Vorstand von IG Alter, davon 9 Jahre als Präsident.

c) Ersatzwahlen in den Vorstand

Auf die heutige Mitgliederversammlung hat Werner Röthlin seinen Rücktritt aus dem Vorstand angekündigt. Er war seit 2012 im Vorstand tätig und hat insbesondere sehr verdienstvoll die Administration der Vereinsausflüge (An- und Abmeldungen) betreut. Im Zeitpunkt der schriftlichen Erneuerungswahlen hat zuvor bereits Kassier Peter Fanger den Rücktritt erklärt. Der Präsident würdigt den grossen Einsatz der beiden Vorstandskollegen und überreicht ihnen, begleitet vom herzlichen Applaus der Mitglieder, als Zeichen der Wertschätzung und des Dankes ein Präsent.

Der Vorstand beantragt der Mitgliederversammlung die Zuwahl von Peter Spichtig, Sachseln als neuen Kassier und Mariette Keller aus Giswil. Kurt Bucher erklärt, er sei sehr glücklich, mit dem ehemaligen Gemeindegassier von Sachseln wieder einen versierten Kassenverwalter an Bord holen zu können. Die Mitgliederversammlung bestätigt die beiden Ersatzwahlen mit Applaus.

6. Tätigkeitsprogramm 2022

Der Vorstand hat die Veranstaltungen für das Frühjahr 2022 festgelegt und ist derzeit daran, ein attraktives Programm für den Herbst zu erarbeiten. Das Ziel bleibt wie vor der Corona-Pandemie, jeden Monat mit Ausnahme der Sommerferienzeit einen Anlass anzubieten. Sie werden jeweils im Info-Blatt angekündigt und sind jederzeit auch auf unserer Webseite ig-alter.ch einzusehen. Dort sind stets auch die neusten Informationen zum Vereinsleben aufgeschaltet.

Für die kommenden Monate stehen bereits die folgenden Anlässe fest:

- Donnerstag, 28. April 2022: Frühlingsfahrt an den Bodensee mit einem Besuch des Mostereimuseums Möhl in Arbon.
- Donnerstag, 2. Juni 2022: Besichtigung Militärflugplatz/ Heliport in Alpnach mit Präsentation der Betriebs- und Ausbildungsstätten.

- Montag, 27. Juni 2022: Halbtagesausflug nach Beromünster mit Besichtigung des Chorherrenstifts und einem Zabig in der Alpwirtschaft auf dem Horben.
- Mittwoch, 23. November 2022: Konzert des Seniorenorchesters Luzern unter der Leitung von Pius Haefliger in der Aula Cher in Sarnen.

7. Festsetzung des Jahresbeitrags pro 2023

Aufgrund der soliden Vermögenslage beantragt der Vorstand, den Jahresbeitrag 2023 in unveränderter Höhe zu belassen. Er beträgt 20 Franken für Einzelpersonen und 30 Franken für Paare. Die Versammlung stimmt dem Antrag einstimmig zu.

8. Anträge von Mitgliedern

Anträge von Mitgliedern wurden keine eingereicht.

Hornhaut oder Hühneraugen?

Ich biete fachkundige Hilfe bei:

- **Hornhaut**
- **Hühneraugen**
- **Rissigen Fersen**
- **allgemeine Fusspflege für Sie und Ihn**

Praxis beim Bahnhof Sarnen

arbeite mit
Naturprodukten

076 464 46 11

Rita Vogt, Ritterweg 5

www.fusspflege-piedino.ch



hotel
kurhaus am sarnersee

Wir sind für Sie da!

**24 Stunden am Tag
und
365 Tage im Jahr**



Wilerstrasse 35 6062 Willen Tel. 041 666 74 66 info@kurhaus.info www.kurhaus.info

Länger gut zu Hause leben

Dank den Dienstleistungen vom Roten Kreuz Unterwalden



Copyright Bild: SRK, Corbis Dukaas

- SRK-Notruf
- SRK-Fahrdienst, SRK-Rollstuhllauto
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige
- Besuchs- und Begleitdienst
- Palliativer Begleitdienst
- Patientenverfügung, Vorsorge
- Bildungsangebote

Wir sind gerne für Sie da:

SRK Unterwalden, 6370 Stans

041 500 10 80

www.srk-unterwalden.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden



9. Verschiedenes und Abschluss

Franz Enderli, Stiftungsratspräsident der Pro Senectute Obwalden, bedankt sich für die gute Zusammenarbeit mit IG Alter und betont, die beiden Organisationen seien keine Konkurrenten, sie hätten vielmehr ein gemeinsames Ziel, Dienstleistungen und Angebote für Seniorinnen und Senioren zu erbringen und so die Lebensqualität im Alter zu fördern. «Das Alter ist nicht das Problem, die Einstellung zum Alter ist das Problem», sagt Enderli. Sowohl IG Alter wie Pro Senectute Obwalden wollen daher dazu beitragen, diesen Lebensabschnitt positiv und bereichernd zu gestalten.

Präsident Kurt Bucher schliesst sich den Worten von Franz Enderli an. Er könne die «sehr angenehme und konstruktive Zusammenarbeit» mit Pro Senectute nur loben und bestätigen. Er wünscht allen eine frohe Osterzeit, weiterhin gute Gesundheit und erinnert an das neue Logo von IG Alter: Inspiriert, gesellig und aktiv. Dies sei, so Bucher, ein gutes Lebensmotto.

Lydia Hümbeli vom kantonalen Gesundheitsamt orientiert die Versammlung über die vom Kanton lancierten Aktionsprogramme «Obwalde isch zwäg». Sie richten sich einerseits an Kinder und Jugendliche, andererseits an die ältere Generation und decken schwergewichtig die Bereiche Ernährung, Bewegung sowie die psychische Gesundheit ab.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung bedankt sich der Präsident beim Stubenorchester der Pro Senectute Obwalden unter der Leitung von Trudy Jakober für die musikalische Umrahmung des heutigen Anlasses. Die Mitglieder bekräftigen dies mit einem herzlichen Applaus. Der Präsident freut sich auf ein Wiedersehen mit vielen Vereinsmitgliedern beim einen oder anderen Anlass. Bei Kaffee und dem traditionellen Apfelkuchen klingt die Versammlung in gemütlicher Runde aus.

Für das Protokoll:
Karl Fischer, Aktuar

EINLADUNG ZUR MITGLIEDER- VERSAMMLUNG 2023

Mittwoch, 15. März 2023

14.00 Uhr, Hotel Krone, Sarnen

Traktanden:

- 1.** Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
- 2.** Genehmigung des Protokolls der Mitglieder-
versammlung vom 22. März 2022
- 3.** Jahresbericht des Präsidenten über das Jahr 2022
- 4.** Jahresrechnungen und Revisorenbericht
- 5.** Wahlen: Vorstand
im Austritt und wiederwählbar
Riccardo Cappelletti und Mariette Keller
- 6.** Tätigkeitsprogramm 2023
- 7.** Festsetzung des Jahresbeitrages für 2024
Antrag: beibehalten der bisherigen Beiträge
Fr. 20.- für Einzelpersonen, Fr. 30.- für Paare
- 8.** Anträge von den Mitgliedern
- 9.** Verschiedenes und Abschluss
Umfrage zu unserem Angebot: Wir erwarten Ihre
Wünsche, was die IG anbieten soll!

Kaffee und Kuchen

Allfällige Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis spätestens 1. März 2023 dem Präsidenten einzureichen:

Kurt Bucher
Grundacher 1
6060 Sarnen
kontakt@ig-alter.ch

Sarnen im Januar 2023
Vorstand IG ALTER Obwalden

Die Versammlung wird musikalisch umrahmt!

MITGLIEDERBEITRAG

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder von der
IG Alter Obwalden

Beigelegt finden Sie den Einzahlungsschein für die
Bezahlung des Jahresbeitrages 2023. Dieser beträgt
für Einzelpersonen Fr. 20.– und für Paare Fr. 30.–.
Spendenbeiträge sind willkommen.

Gerne erwarten wir Ihre Zahlung bis am 20. Februar 2023.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung unseres Vereins.

Autos wissen warum.



Benzin/Diesel
Tankstelle Berwert
6063 Stalden

HAUS **GASSER** HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • www.haushalt-gasser.ch

 **ZUMSTEIN**
BESTATTUNGEN

Zumstein Bestattungsdienste AG
Museumstrasse 2
CH-6060 Sarnen
Fax 041 660 24 16, info@zumstein-ag.ch
www.zumstein-ag.ch
24 h-Telefon 041 660 14 18

Die kompetente
Beratung
für Sterbevorsorge
und Unterstützung im
Todesfall.



MEIN LIEBLINGS - PULLOVER[®]
BY RABE

MODE
WINDLIN

Mode Windlin
Dorfplatz 12
6060 Sarnen
041 660 29 44
www.modewindlin.ch

Papeterie *Spichtig*

Sarnen und Stans

 pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

Restaurant
PETERHOF
Garni

Restaurant – Hotel Peterhof
Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 12 38
info@hotelpeterhof.ch

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet
für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen usw.
Es freut sich auf Ihren Besuch Moritz und Irene Rogger

**Bitte berücksichtigen Sie
unsere Inserenten**

Herzlichen Dank


PAXMONTANA
JUCENDSTIL-HOTEL

swiss
historic
hotels



**Naturnah, entspannend
und einfach echt**

Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft
www.paxmontana.ch

toppharm

Löwen Apotheke



LÖWEN APOTHEKE SARNEN



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55



———— AKTIV

**Man kann gespannt sein,
was die Zeit bringt –
man kann sie auch nutzen.**

————
Andrea M. Meneghin

FÄTZÄTÄ – DIE NEUE ALTERS- FASNACHT Ü50

Mit DJ, Live Musik und Schnitzelbänken geht die Fätzätä am Samstag vor dem Schmutzigen Donnerstag, 11. Februar 2023 in der Krone in Sarnen über die Bühne! Alle sind herzlich willkommen.

Die ersten fünf Anrufenden auf 041 660 35 57 (auch auf den Anrufbeantworter zählt) oder Mail-Kontakte unter kontakt@ig-alter.ch zum Stichwort (auch bei Anrufen) «Fätzätä» erhalten je 2 Freibillette. Es sind jeweils Name, Adresse und Telefonnummer anzugeben.

**Fätzätä
Ü50-Fasnacht
Obwalden**

Ein unterhaltsamer und geselliger Fasnachtsabend mit Musik, Tanz, Taxidancers und Schnitzelbank.

Samstag, 11. Februar 2023
«freiheit», Hotel Krone Sarnen

Programm

19:00 Uhr	Türöffnung / Abendkasse DJ Michel Richter (Musik der 60er plus)
20:00 Uhr	«Bianchineri» (Schnitzelbankgruppe)
21:30 Uhr	«The Godlets» (Fasnachtsband)

Für Speis und Trank sorgt das Krone-Team.

Eintritt:
Fr. 20.- (Abendkasse)
Fr. 15.- (Vorverkauf bis 3.2.23 im Hotel Krone / 041 666 09 09)

Fasnächtliche Aufmächung willkommen!

Veranstalter:
Pro Senectute Obwalden
IG Alter Obwalden
Freizeitzentrum Obwalden

freiheit
kultur_events_keller



Clever@OKB - Kompaktes Wissen für IG Alter.

Mit den Kursen von Clever@OKB für IG Alter haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen im Bereich **«Digital Banking»** aufzubauen.

- **Kurs 1: Donnerstag, 2. März 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr**
- **Kurs 2: Mittwoch, 22. März 2023, 14.00 bis 15.30 Uhr**

Die Kurse finden im OKB-Hauptsitz in Sarnen statt.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Infos und Anmeldung ab 7. Februar 2023

per E-Mail an IG-Alter:

mariette.keller@bluewin.ch, 041 675 24 89



**Obwaldner
Kantonalbank**



**IG ALTER
OBWALDEN**

Informationsveranstaltung

OKB / IG-Alter

Digital Banking

(E-Banking / Internet Banking / Mobile Banking)

- **Wie funktioniert E-Banking und welche Informationen finde ich dort?**
- **Wie schütze ich mich im E-Banking?**
- **Wie funktioniert das Mobile Banking?**

Setzen auch Sie sich mit solchen Fragen auseinander? Würden Sie gerne die Antworten wissen und das E-Banking sowie das Mobile Banking mal ausprobieren? Wir zeigen Ihnen, wie man sich einloggt, Zahlungen erfasst und verraten Ihnen Tipps und Tricks rund ums Thema «Digital Banking». Der Kurs findet in unserem Schulungsraum am OKB-Hauptsitz in Sarnen statt. Sie haben die Möglichkeit, das E-Banking live zu testen – mithilfe eines Testlogins. Die Computer stehen Ihnen zur Verfügung.

Ihre Vorteile

- Sie erhalten Zugang zum Wissen unserer Experten und Expertinnen.
- Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Sie können gezielt Ihr Fachwissen aufbauen – individuell und abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.
- Dank begrenzter Anzahl Teilnehmenden haben Sie Gelegenheit, Fragen direkt zu stellen (max. 12 Personen pro Kursdatum).
- Sie können sich mit anderen Kursteilnehmenden austauschen.



Die hübsche Altstadt von Mulhouse begeistert mit ihren schicken Renaissance-Häusern.

FRÜHLINGSFAHRT INS ELSASS NACH MULHOUSE

Mittwoch, 19. April 2023

Anmeldung bis
Mittwoch,
15. März 2023

Programm

Abfahrt mit Reiseкар

06.15 Uhr:

Lungern Pfarrkirche

06.30 Uhr:

Giswil Bahnhof

06.45 Uhr:

Sachseln, Kantonalbank,
vis à vis Hotel Engel

07.00 Uhr:

Sarnen Ei

07.45 Uhr:

Alpnach Pfarrkirche

Heute geht es Richtung Norden ins benachbarte Elsass! Unser Ziel ist die Stadt Mulhouse, eine oft verkannte Perle. Am Vormittag besuchen wir das grösste Automobilmuseum der Welt. Die einzigartige Sammlung der ehemaligen Gebrüder Schlumpf umfasst mehr als 400 Fahrzeuge, darunter mehr als 150 Bugattis. Diese zählten zu den besten Sportwagen und edelsten und teuersten Limousinen ihrer Zeit!

Den Hunger stillen wir danach in einem typischen elsässischen Restaurant. Natürlich werden uns zum Mittagessen lokale Spezialitäten aufgetischt (u. a. hausgemachte Terrine, Sauerkraut, elsässischer Kuchen).

Nach dem Mittagessen haben Sie Gelegenheit, durch die hübsche Altstadt von Mulhouse mit ihren schicken Renaissance-Häusern zu flanieren. Sehenswert sind insbesondere die von historischen Gebäuden umrahmte Place de la Réunion mit dem rosafarbenen Rathaus und die diesen grossen Platz im Zentrum der Stadt überragende, im neo-gotischen Stil erbaute Stefanskirche.

Preis für Mitglieder 100 Franken. Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, Kaffeehalt mit Gipfeli, Eintritt ins Automobilmuseum, Mittagessen mit Getränkepauschale (Apéro, 1 Glas Wein, 1 Kaffee)

Die Anmeldefrist läuft ab Mittwoch, 15. März 2023

Anmelden können Sie sich ab diesem Datum bei Mariette Keller, per Mail (Mariette.Keller@bluewin.ch) oder per Telefon, 041 675 24 89, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr. Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt. **Bitte gültigen Personalausweis (ID/Pass) mitnehmen!**

Das weltweit grösste
Automobilmuseum
beherbergt mehr als
400 Fahrzeuge.



Auto Dall'Omo GmbH

Brünigstrasse 32 · 6053 Alpnachstad
T 041 672 72 62 · info@autodallomo.ch
www.autodallomo.ch



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH

BLUMEN GÄRTNERE I

Müller

Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88
www.blumengaertnereimueller.ch

Büntenchäller

Der Getränkeabholmarkt

Bünten-Chäller

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen



**DROGERIE
BÜHLMANN**

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen
T 041 660 50 33 www.drogeriebuehlmann.ch

AUGENVORSORGE

Amrhein

sehen und gesehen werden

Optik

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, www.amrhein-optik.ch

COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



Fanger
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70



Geniessen Sie mit Ihren Liebsten
unsere mediterrane Gastgeberkunst.

AIOLA | Brünigstr. 158 | 6060 Sarnen | 041 660 15 15 | täglich geöffnet | www.aiola.ch

BÜCHER DILLIER

Poststr. 8, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 11 88 www.buecherdillier.ch

lesen und lesen lassen

Am Schärme[®]
DIE RESIDENZ IN SARNEN



Wohnen im Appartement – informieren Sie sich jetzt. www.schaerme.ch
Residenz Am Schärme, 6060 Sarnen 041 666 10 01 info@schaerme.ch



— VIELFÄLTIG

**Wir sind niemals am Ziel,
sondern immer auf dem Weg.**

Vinzenz von Paul

RÄTSEL

	3		9		8	5	
1		2		8	3		9
9	5					4	
	7		5	6			2
			8				
8			1	3		7	
	6					1	4
3		4	6		7		8
	8	1		2		9	

© raetsel.ch 2016

So lösen Sie Sudoku:

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von **1 bis 9**.
Zahlen von **1 bis 9**.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke **nur ein Mal** vorkommen.

empört	↓	↓	frz.: Fenster	Feuerkröte	↓	boshaft. Gerede	↓	Metallbolzen	Abk.: Norddt. Rundfunk
Nachbar	→							↓	↓
Sprengstoff	→			schweiz. Psychologe † 1980		Schwur	→		○ 1
musik.: alle			Angorakatze	→	○ 4				
↳	○ 3				eh. schweiz. Curferin (Mirjam)	→			Berg im Kt. GR: Piz ...
↳		○ 2				frz.: Knoblauch		engl.: krank	↓
hinunter			schweiz. Konsumentenstiftung	↓	Opernlied	→		↓	○ 6
Was sich liebt, das ... sich.		zeitl. nacheinander	→						
↳					fliederfarben	→			
Automobilclub	→		○ 5	1	2	3	4	5	6

Die Lösungen zu den Rätseln finden Sie auf **Seite 42**



Imposante
Naturarena
Creux du Van

HERBSTAUSFLUG ZUM CREUX DU VAN

Selten zuvor war die muntere Reiseschar von IG Alter an einem Montag unterwegs. Diesmal hat es sich aber wirklich gelohnt: Denn die Wetterfrösche hatten einen regnerischen Wochenstart angekündigt, das Wetterglück blieb jedoch auf unserer Seite. Ohne einen Tropfen Regen kamen wir durch den Tag.

Nach dem obligaten, stärkenden morgendlichen Kaffeehalt, diesmal in Niederbipp im bernischen Oberaargau, fuhren wir über Solothurn weiter zum Bielersee, wo uns sogar Sonne und blauer Himmel überraschten. So erstrahlten die malerisch terrassierten und bis zur Strasse reichenden Rebhänge im wunderschönen Herbstlicht! Ein Augenschmaus!

Wenig später ging es dann hinauf ins Val de Travers, dem auf rund 700 Metern hoch gelegenen Längstal im Kanton Neuenburg. Landesweit bekannt geworden ist es durch die «grüne Fee», wie der hier hergestellte Absinth auch genannt wird. Seinen (Über-)Namen erhielt der Wermutschnaps wegen seiner grünlichen Farbe, die von

**Dieses
Natur-
spektakel
ist einfach
atem-
beraubend!**

Karl Fischer

der Beimischung verschiedenster Kräuter herrührt. Und die Fee lässt sich augenzwinkernd damit erklären, dass das stark alkoholhaltige Getränk (der Alkoholgehalt liegt zwischen 45 und 89 Volumenprozent!) bei übermässigem Genuss zu derartigen Halluzinationen führen kann. Nicht zuletzt deswegen war in der Schweiz die Herstellung und der Konsum von Absinth während 90 Jahren (von 1910 bis 2005) verboten. Was etliche Bauern im Tal indessen nicht daran hinderte, klammheimlich weiterhin zu brennen. Wer dabei erwischt wurde, musste mit hohen Bussen und Gefängnisstrafen rechnen.

Vergangene Zeiten. Völlig legal konnten wir im Restaurant und Museum des 1986 stillgelegten Asphaltbergwerks La Pesta den (natürlich mit Wasser verdünnten) Absinth verkosten. Etliche Mitreisende nutzten dabei die Gelegenheit, eine «grüne Fee» als geniessbares Souvenir mit nach Hause zu nehmen. Es war ein wohlschmeckender Auftakt zu einem köstlichen Mittagessen! Serviert wurde uns nämlich das einstige Festessen der Grubenarbeiter, das ihnen nur einmal im Jahr, am 4. Dezember, dem Tag der Heiligen Barbara, der Schutzpatronin der Mineure, aufgetischt wurde: Schinken im Asphalt, Kartoffelgratin, Bohnen. Dies nicht etwa nur auf dem Teller, sondern mit reichlich Nachschlag! Da ging niemand hungrig vom Tisch!

Schinken im Asphalt? Was im ersten Moment merkwürdig, ja gar unappetitlich tönt, ist jedoch eine ausgeklügelte Gar- und Kochmethode! Der Schinken kommt nämlich dabei gar nie mit dem heissen Asphalt in Berührung. Speziell eingepackt wird er in einer verschlossenen Asphaltpfanne während mehrerer Stunden gegart; die konstante 180-gradige Temperatur und die Verpackung schliessen den ganzen Geschmack und sämtliche Aromen mit ein, die sich bei der herkömmlichen Kochmethode zum Teil verflüchtigen. Es schmeckte ausgezeichnet, so lautete denn auch unisono das Urteil unserer Reisegruppe.

Etwas können auch wir nicht versichern.
Das Vertrauen, das Sie uns schenken.

Generalagentur
Obwalden und Nidwalden
mobiliar.ch

Bahnhofplatz 4
6061 Sarnen
T 041 666 53 53

die Mobiliar

005145

G'schänk-Idyll mit  bim Chreisel z'Giswil

Für unsere Liebsten das passende Geschenk für Gross und Klein!



**HOTEL RESTAURANT
METZGERN SARNEN**

**Neue Zimmer für Business-Weekend
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

Telefon +41 (0)41 660 11 24
Telefax +41 (0)41 660 12 17

Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.

hotel-metzgern@bluewin.ch
www.hotel-metzgern.ch



Ohren auf Empfang.

Hörwerk GmbH · Sarnen
Tel. 041 661 01 01 · www.hoerwerk.ch

Wir sind die Fachspezialistinnen
für Ihr gutes Hören.

Derart gestärkt stand nach der Mittagsrast der eigentliche Höhepunkt des Ausflugs auf dem Programm. Zielsicher brachte uns der versierte Carchauffeur von Koch Reisen über enge, kurvenreiche Strassen, vorbei an lieblichen Juraweiden, hinauf zur Alpwirtschaft Soliat (1382 Meter). Ab dort erreichten wir nach einem kurzen Fussmarsch den Creux du Van, die riesige Felsarena im Grenzgebiet der Kantone Waadt und Neuenburg. Dieses Naturspektakel ist einfach atemberaubend! In einem grossen Bogen öffnet sich dem Besucher ein runder Talkessel, umrahmt von über 160 Meter senkrecht abfallenden Felswänden. Eindrücklich, wenn man vom beinahe flachen Hochplateau plötzlich vor diesem Abgrund steht! Klar, dass vor dieser grandiosen Kulisse eifrig die Handys und Fotoapparate gezückt und Erinnerungsbilder geschossen wurden. Obwohl sich mittlerweile der Himmel überzogen und die Sonne verdeckt hatte, lag die Wolkendecke zum Glück so hoch, dass wir die herrliche Panoramasicht geniessen konnten. Vom Creux du Van schweift der Blick einerseits über das Mittelland bis hin zum Alpenkranz, anderseits über die Juraketten ins nahegelegene Nachbarland Frankreich.

Voller Eindrücke machten wir uns danach wieder auf den Heimweg. Von den Jurahöhen hinab ins Flachland ging's über eine Panoramaroute mit prächtiger Sicht auf den Neuenburgersee, dann quer durch den «Gemüsegarten der Schweiz», das Berner Seeland, in Richtung Bern. Via Thun und Interlaken, entlang dem Brienersee und über den Brünig kehrten wir nach Obwalden heim. Beim Abschiednehmen waren sich alle einig: Es war einmal mehr ein geselliger, erlebnisreicher, schöner Tag. Das macht Lust auf mehr! Im kommenden Jahr ist es wieder soweit! In dem Sinne auf ein frohes Wiedersehen auf einem der kommenden Ausflüge.

Karl Fischer



Entlang der Reben am Bielersee (Twann)

Die «grüne Fee», ein begehrtes Souvenir.

Seit Jahren
Fit auf Schritt und Tritt

Orthopädische Fussberatung

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse

Fuss-Orthopädie OSM

THOMAS HABERMACHER

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister

Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10

Kernserstr. 29, 6060 Sarnen

www.fussortho.ch

Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

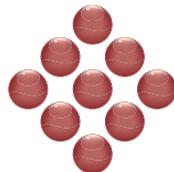
RECHENKAMMER
Mitglied

Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns

T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70

info@ettlin-treuhand.ch



Krone  Sarnen
★★★★
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.



Senioren-
orchester
Luzern

KONZERT SENIOREN- ORCHESTER LUZERN

Der Auftritt des Seniorenorchesters Luzern ist gewiss ein Höhepunkt im Vereinsjahr von IG Alter. Dies zeigt das grosse Interesse des Publikums. Das Orchester spielte in der Aula Cher vor einem vollen Saal. Der neue Leiter und Dirigent des Seniorenorchesters, Pius Haefliger, stellte das Konzert unter das Thema «Frauen in der französischen Musik».

Es sind pensionierte Musikerinnen, fortgeschrittene Amateurmusiker und Profis, welche das Seniorenorchester Luzern ausmachen. Die Auswahl verspricht symphonischen Genuss mit unterhaltsamen und abwechslungsreichen Stücken. Dieses Jahr begleitete das Orchester die junge Solistin Delia Steiner.

Präsident IG-Alter Kurt Bucher konnte viele Zuhörer(innen) zum Herbstkonzert begrüßen.

Das Seniorenorchester spielte hier mit grosser Freude und mit Raffinesse auf und entzückte das Publikum immer wieder mit der guten Präzision und Musikalität. Mit langanhaltendem, verdientem Applaus für das grosse brillante Orchester, den Leiter Pius Haefliger und der jungen Flötistin Delia Steiner, dankte das Publikum für den wunderbaren Nachmittag.

Hedy Siegrist und Riccardo Cappelletti

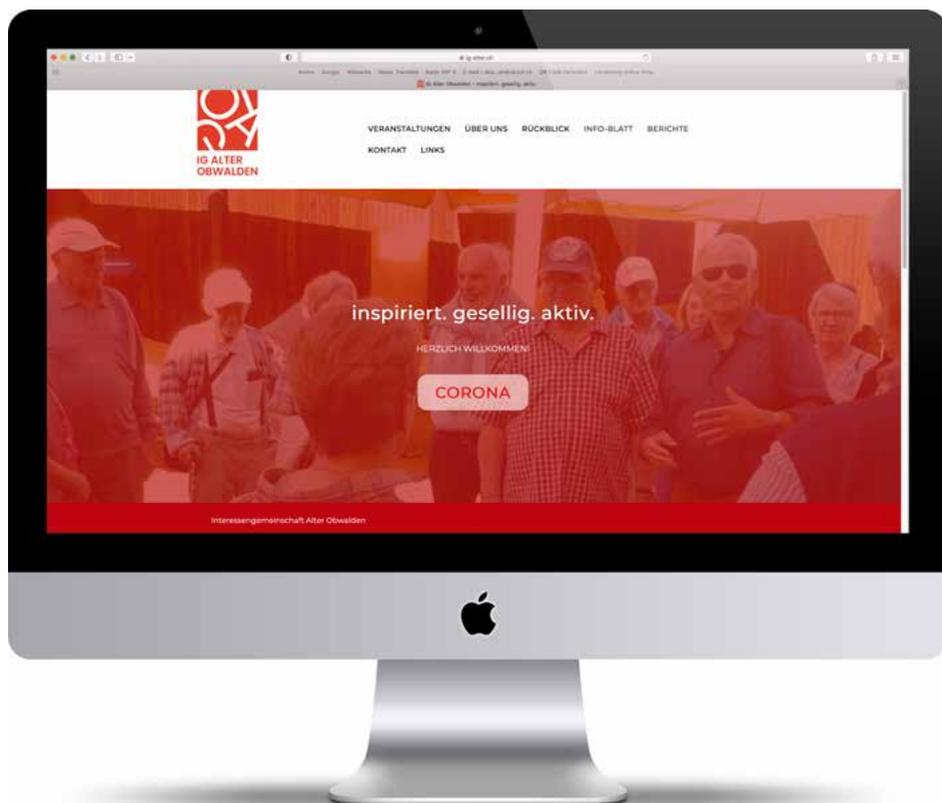
Delia Steiner, virtuos
auf der Querflöte



IG ALTER ONLINE

Unsere Webseite ist für Sie immer aktuell.

www.ig-alter.ch



Wir freuen uns über Ihre Anregungen kontakt@ig-alter.ch



Röhlin
Bestattungen

Röhlin Bestattungen

Haltenstrasse 24
6064 Kerns

Fon 041 662 29 00
Fax 041 662 90 51

info@roethlin-bestattungen.ch
www.roethlin-bestattungen.ch



Bestattungsvorsorge

Es ist beruhigend sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen.
Wir als Familienunternehmen begleiten Sie gerne auf diesem Weg.

In einem Beratungsgespräch können Sie Ihre
persönlichen Bestattungswünsche mit uns besprechen.

Liebe Inserentinnen und Inserenten

**Herzlichen Dank
für Ihre finanzielle Unterstützung**

IMPRESSUM

Herausgeber:

Interessengemeinschaft
IG Alter Obwalden
kontakt@ig-alter.ch

Auflage:

600 Exemplare
24. Jahrgang, Nr. 77

Jahresbeitrag:

Einzelmitglied Fr. 20.–
Paare Fr. 30.–
OKB: 60-9-9 / Kto 01-30-031717.07
IBAN: CH38 0078 0013 0031 7170 7

Präsident:

Kurt Bucher
Grundacher 1
6060 Sarnen
Tel. 041 660 35 57

Verlag und Redaktion:

Info-Blatt IG Alter Obwalden
Irmgard Wölki
Käppelimmattstrasse 9
6052 Hergiswil
Tel. 079 388 89 81
i.woelki@bluewin.ch

Gestaltungskonzept:

designwerk ag, Sarnen

Gestaltung und Druck:

von Ah Druck AG, Sarnen

LÖSUNGEN RÄTSEL

Lösung Sudoku

7	3	6	9	2	4	8	5	1
1	4	2	7	5	8	3	6	9
9	5	8	3	6	1	2	4	7
4	7	3	5	9	6	1	8	2
6	1	9	2	8	7	4	3	5
8	2	5	1	4	3	9	7	6
2	6	7	8	3	9	5	1	4
3	9	4	6	1	5	7	2	8
5	8	1	4	7	2	6	9	3

Lösung Kreuzworträtsel

	E	F			U	L		
	N	E	B	E	N	M	A	N
	T	N	T		K	E	I	D
	R	E		P	E	R	S	E
T	U	T	T	I	O	T	T	
B	E	R	G	A	B	E		A
	S	E		G	A	R	I	E
	T		S	E	R	I	E	L
N	E	C	K	T		L	I	L
	T	C	S					

VORSTAND IG-ALTER OW

Bucher Kurt
Grundacher 1
6060 Sarnen
041 660 35 57

Cappelletti Riccardo
Bini 21b
6072 Sachseln
041 660 45 28

Fischer Karl
Seestrasse 22
6072 Sachseln
041 660 68 44

Keller Mariette
Brünigstrasse 70
6074 Giswil
041 675 24 89

Siegrist Hedy
Dammstrasse 22
6055 Alpnachdorf
041 670 17 24

Spichtig Peter
Tulpenweg 5
6072 Sachseln
041 660 56 67

Wölki Irmgard
Käppelimmattstrasse 9
6052 Hergiswil
079 388 89 81

Wyss Ursula
Büntenstrasse 8
6060 Sarnen
079 626 47 16

Fragestunde zu Handy und Tablet

Alles, was Sie wissen möchten

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

JUGENDARBEIT
SARNEN

Handy, Tablet, Apps: Stellen die neuen Technologien Sie öfters mal vor ein Rätsel? Vielleicht finden Sie einen gespeicherten Kontakt nicht mehr, wissen nicht, wie Sie Ihrer Familie am besten ein Bild verschicken oder die ideale ÖV-Verbindung heraussuchen können? Oder Sie sind bereits fortgeschritten und möchten Ihr Smartphone-Erlebnis noch mehr optimieren, zum Beispiel bei der Bearbeitung Ihrer Fotos oder beim Navigieren mit Google Maps? Jugendliche geben Ihnen in einer 1:1-Beratung ihr Wissen für den bestmöglichen Gebrauch des Smartphones oder Tablets weiter. Ganz unkompliziert können Sie Ihre Fragen stellen und erhalten wertvolle Tipps und Tricks.

Wann

25. Januar 2023

8. März 2023

5. April 2023

3. Mai 2023

Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr

Wo

Pro Senectute OW
Marktstrasse 5
6060 Sarnen

Mitbringen

Eigenes Handy oder Tablet
mit aufgeladenem Akku.

Anmeldung

bis Freitagmorgen der Vorwoche
unter 041 666 25 45.

Kosten

CHF 15.— pro Lektion

Leitung

Jugendliche der Jobbörse Sarnen

Weitere Informationen

Ca. 30 Minuten für 1:1-Beratung.
Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit
der Jugendarbeit Sarnen angeboten.

041 666 25 45 | info@ow.prosenectute.ch | www.ow.prosenectute.ch

Jetzt
anmelden!





Clever@OKB - kostenlos Kurse besuchen

Sie möchten E-Banking, Mobile Banking oder beides gerne einmal ausprobieren? Unsere Kurse von Clever@OKB geben Ihnen die Möglichkeit dazu. Digital Banking ist nur ein Thema im Bereich Finanzwissen, zu dem wir Ihnen kostenlose Kurse anbieten.

Entdecken Sie unser Kursangebot unter
www.okb.ch/clever