



IG ALTER OBWALDEN

inspiriert. gesellig. aktiv.

MAI – AUGUST

02 | 22

Infoblatt
Ausgabe | 75 |



Beck

Berwert

125 Jahre
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen



Für Sie mit
Liebe zubereitet.

**Bruno's
Best**



Geniessen Sie unsere leckeren und frischen
Salatsaucen mit dem einzigartigen Geschmack.

Folgen Sie uns:
brunosbest.ch





**IG ALTER
OBWALDEN**
inspiriert, gesellig, aktiv.

Info - Blatt Mai – Aug. 2/2022

INTERESSEN**G**EMEINSCHAFT ALTER **O**BWALDEN

Geschätzte Mitglieder

Die Aufhebung der Massnahmen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie weckte die Hoffnung, dass alles wieder seinen gewohnten Gang nimmt. Nun – zum Zeitpunkt des Schreibens dieser Zeilen – erschüttert der Krieg in der Ukraine mit all seinen grausamen Folgen die Welt. Die Hoffnung bleibt, dass irgendwann die Beteiligten Einsicht zeigen und die Auseinandersetzungen ein Ende haben.

Aufgrund der beruhigten Corona-Situation wagen wir es, wieder das gewohnte Programm mit einer Aktivität im Monat, ausser in der Sommer- und Weihnachtszeit, anzubieten. Merken Sie sich die Daten vor! Beachten Sie, dass neu Mariette Keller die Anmeldungen entgegennimmt. Es ist auch so, dass bei der Ausschreibung Termine wahrzunehmen sind, ab wann angemeldet werden kann und wann Mariette erreichbar ist.

Mit diesem Heft blicken wir auf die Mitgliederversammlung zurück, die am 23. März in der Metzger über die Bühne gegangen ist. Dabei wurden zwei neue Vorstandsmitglieder gewählt: Peter Spichtig als Kassier für Peter Fanger und Mariette Keller für Werner Röthlin. Erstmals an der Mitgliederversammlung dabei war ein Drittes: Ursula Wyss, die letztes Jahr auf dem schriftlichen Weg gewählt wurde und die ganze Zeit seit ihrer Nomination mitgearbeitet hat. Der Vorstand befindet sich somit im Umbruch. Bereits haben weitere Mitglieder angekündigt, dass sie sich zurückziehen werden.

Dieser Versand geht an einen sehr breiten Kreis: an all Jene, die in den zwei Jahren 2021 und 2022 das Pensionsalter erreicht haben oder werden. Wir freuen uns, wenn Verschiedene von Ihnen den beigelegten Einzahlungsschein bzw. QR-Code benutzen und mit dem Überweisen des Beitrags von Fr. 30.- für Paare und Fr. 20.- für Einzelmitglieder den Beitritt zur IG Alter Obwalden erklären. Bewusst haben wir letztes Jahr auf eine Werbung verzichtet, weil wegen der Corona-Massnahmen Aktivitäten erst im Herbst durchgeführt werden konnten und im Vorjahr gar nichts angeboten wurde. Ein Einzahlungsschein bzw. der QR-Code (kann wie ein Einzahlungsschein benutzt werden) liegt auch bei all jenen bei, die gerne ihre Mitgliedschaft erneuern möchten und bisher nicht dazu kamen.

Wir wünschen Ihnen einen guten – nicht allzu heissen – Sommer sowie gute Gesundheit. Bleiben Sie gesund; interessiert, gesellig und aktiv wie das neue Motto der IG Alter lautet! Sie sind immer auf dem neuesten Stand, wenn Sie unsere Webseite ig-alter.ch besuchen.

Kurt Bucher, Präsident



MEIN LIEBLINGS - PULLOVER
BY RABE

MODE
WINDLIN

Mode Windlin
Dorfplatz 12
6060 Sarnen
041 660 29 44

www.modewindlin.ch

COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



Fanger
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70

Veranstaltungen IG Alter Mai – August 2022

02. Juni 2022 Besichtigung
Militärflugplatz/Heliport, Alpnach
Präsentation und Besichtigung der
Betriebs- und Ausbildungsstätten

27. Juni 2022 Halbtagesausflug nach Beromünster

Vorschau

21. Oktober 2022 Vortrag Dr. Gröbli, zum Thema Bruder Klaus

23. November 2022 Konzert des Seniorenorchester Luzern
Aula Cher, Sarnen



Herzlich Willkommen zum
«Tag der offenen Tür»
Neubau Schmetterling
Gross und Klein treffen sich am
Samstag, 30. April 2022
10 Uhr bis 16 Uhr
www.schaerme.ch

Auf dem Weg zurück in die Normalität

Mitgliederversammlung der IG Alter, 23. März 2022

Rund 50 Mitglieder durfte Präsident Kurt Bucher zur ersten Mitgliederversammlung mit physischer Präsenz nach der Corona-Pandemie im Saal des Hotels Metzgern in Sarnen begrüßen. Eigentlich ein sehr gefreuter Anlass, wäre da nicht der schreckliche Krieg in der Ukraine. Wir alle, so Kurt Bucher, hätten nach den Jahren mit Corona wieder auf ein normales Leben gehofft, Putin's Angriffskrieg konfrontiert uns nun praktisch nahtlos mit einer weiteren, bedrückenden Krisensituation.

In seinem Jahresbericht liess der Präsident nochmals die Höhepunkte des letztjährigen Vereinsjahres Revue passieren, so etwa die Ausflüge auf den Monte Generoso und ins Chaplin-Museum ob Vevey und das traditionelle Herbstkonzert des Seniorenorchesters Luzern, letztmals unter der Leitung des Sarner Dirigenten Josef Gnos. Er erwähnte auch die ganztägige Klausur des Vorstandes, die der Standortbestimmung und den Zukunftsperspektiven unseres Vereins diene.

Für den ehrenamtlich tätigen Vorstand steht als Ergebnis dieser Retraite fest, dass IG Alter weiterhin als eigenständiger Verein bestehen bleiben soll. Zielsetzung bleibt, einerseits den Mitgliedern interessante und bereichernde Veranstaltungen zu bieten, andererseits aber auch deren Anliegen und Bedürfnisse gegenüber den Behörden zu vertreten. Nachdem 2020 wegen Corona praktisch alle Veranstaltungen abgesagt werden mussten, konnten im letzten Jahr erfreulicherweise wieder erste Schritte hin zu einem ordentlichen Angebot gemacht werden. Das ist doch ein Lichtblick! Auch für das laufende Jahr sieht es diesbezüglich gut aus.

Kassier Peter Spichtig orientierte über die Jahresrechnung und das Vereinsvermögen. Da Corona-bedingt einerseits die Mitgliederbeiträge sistiert wurden und andererseits den bisherigen Interessenten als Zeichen unserer Solidarität für einmal ein Gratisinserat zugestanden wurde, schliesst die Jahresrechnung 2021 mit einem Ausgabenüberschuss von rund 13'063 Franken ab. Die Mitgliederversammlung hiess die Jahresrechnung einstimmig gut und erteilte dem Kassier sowie dem Vorstand Decharge. Sie genehmigte überdies den Antrag für den Jahresbeitrag 2023. Er bleibt unverändert bei 20 Franken für Einzelpersonen und 30 Franken für Paare.

Im Vorstand wurden Kurt Bucher und Karl Fischer für eine weitere zweijährige Amtszeit wiedergewählt. Kurt Bucher wurde zudem mit grossem Applaus als Präsident bestätigt. Er bedankte sich für das Vertrauen und kündigte gleichzeitig an, dass dies seine letzte Amtsperiode sein wird. Als Ersatz für die aus dem Vorstand ausscheidenden Peter Fanger und Werner Röthlin wählte die Mitgliederversammlung Peter Spichtig, Sachseln (Kassier) und Mariette Keller, Giswil. Der Präsident würdigte den grossen Einsatz der zwei zurücktretenden Vorstandsmitglieder und überreichte ihnen, begleitet vom herzlichen Applaus der Mitglieder, als Zeichen der Wertschätzung und des Dankes ein Präsent.

Musikalisch umrahmt wurde die Mitgliederversammlung vom Stubenorchester der Pro Senectute Obwalden. Franz Enderli, Präsident der Pro Senectute Obwalden, würdigte dies in seiner Grussadresse als schönes Zeichen der Verbundenheit und der guten Zusammenarbeit zwischen den beiden Organisationen: «Wir sind keine Konkurrenten, wir ergänzen einander vielmehr und stehen beide im Dienste des Alters».

Bei Kaffee und Apfelkuchen und mit angeregten Gesprächen klang das diesjährige Treffen in der Metzger aus, dies ganz nach dem Motto des neuen Logos von IG Alter: Inspiriert, gesellig und aktiv! Auf ein frohes Wiedersehen bei nächster Gelegenheit!

Karl Fischer, Aktuar

Gute Stimmung bei der Mitgliederversammlung vom 23. März 2022



Und die wiedergewählten und neu gewählten Mitglieder im Vorstand wurden mit einem Osterhasen überrascht.

Die IG ALTER Obwalden besucht den Militärflugplatz/Heliport, Alpnach

Donnerstag, 02. Juni 2022

Programm: Präsentation und Besichtigung der Betriebs- und Ausbildungsstätten.

Die Besichtigung ist gratis; die Transportkosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Teilnehmer: Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnehmerzahl auf 30 Personen beschränkt.

Anreise: Bahn: Giswil 12.35 Uhr / Sachseln 12.43 Uhr / Sarnen 12.49 Uhr / Ankunft Alpnach Dorf 12.54 Uhr

Rückfahrt ab Alpnach Dorf Richtung Giswil um 16.31 Uhr oder 17.01 Uhr

Fussweg: Bahnhof Alpnach Dorf bis Militärflugplatz (Restaurant Alouettes): ca. 15 Minuten

Parkplätze: Beschränkte Anzahl Parkplätze, daher bitte Fahrgemeinschaften bilden!

Treffpunkt: Restaurant Alouettes auf dem Militärflugplatz 13.20 Uhr bis 13.50 Uhr (Kaffee)

Präsentation: Militärflugplatz (Aufgaben, Funktionen, Geräte, Ausbildung) 13.50 Uhr bis 14.35 Uhr

Besichtigung: Führung durch den Betrieb in drei Gruppen von 14.35 Uhr bis 16.05 Uhr

Verabschiedung und Dank: 16.05 Uhr bis 16.30 Uhr (Loge neben Alouettes)

Bemerkungen: Auf dem Flugplatz darf weder geraucht noch fotografiert werden!

Der Militärflugplatz Alpnach ist das Kompetenzzentrum Helikopter der Schweizer Armee/Luftwaffe im Bereich Lufttransport. Ergänzt werden die Leistungen am Standort Alpnach durch das Helikopter Center der RUAG Aviation (Partnerbetrieb der Luftwaffe). Ab dem Militärflugplatz Alpnach findet ebenfalls Flugbetrieb mit Flächenflugzeugen statt, aber kein Flugbetrieb mit Kampffjet. Auf dem Areal werden diverse attraktive Berufslehren angeboten (Lehrlingsausbildung).

Die RUAG Schweiz AG betreibt auf dem Flugplatz einen Standort zur Wartung von zivilen und militärischen Helikoptern. Das Flugplatzgelände dient diversen weiteren Nutzungen. Die Rollbahnen dürfen ausserhalb der Betriebszeiten des Flugplatzes benutzt werden, beispielsweise durch Inlineskater. Eine Modellfluggruppe nutzt die südliche Hälfte des Flugplatzes.

Anmeldung: Der Militärflugplatz verlangt zwingend die Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum und Adresse. Anmeldungen an Mariette Keller, mariette.keller@bluewin.ch; oder per Telefon 041 675 24 89 ab Dienstag, 17. Mai 2022, 8.30 Uhr bis 11:00 Uhr. Es wird eine Teilnehmerliste mit den Angaben erstellt.



Vorstellung neue Vorstandsmitglieder



Ich bin Mariette Keller. Geboren in Bern, als 3. von 4 Kindern. Die Wanderjahre meines jungen Vaters brachten meine Familie via Murten, Windisch ins Zürcheroberland. Die Schul- und Ausbildungszeit verbrachte ich in Hinwil. Nach meiner Lehre lebte und arbeitete ich zwei Jahre als Maschinenzeichner in Südafrika. Nach 12 Jahren Berufstätigkeit folgte die Familiengründung die ich als Mutter und Hausfrau geniessen konnte. Vor 31 Jahren verlegten mein Mann und ich mit unseren zwei kleinen Söhnen den Wohnsitz nach Giswil. Bis zu meiner Pension arbeitete ich 22 Jahre bei der Maxon in einem Teilzeitpensum. Als ich im Infoblatt von der Suche nach einer Vakanz im Vorstand las, fühlte ich mich angesprochen. Nach kurzem Nachdenken nahm ich das Telefon zur Hand und wählte die Nummer von Kurt Bucher. Mit Freude nahm Kurt zu Kenntnis, dass ich aus Giswil und weiblich, bereit bin im Vorstand mitzuarbeiten und die Arbeit von Werner Röthlin zu übernehmen. Er lud mich zur bevorstehenden Sitzung ein und ich stellte sofort fest – da passe ich hin. Nun, nach dem ich mich zwei Jahre an eine pflichtfreie Zeit gewöhnen konnte, freue ich mich etwas Zeit für die Mitgestaltung im dritten Lebensabschnitt fürs IG ALTER OBWALDEN einzusetzen.



Mein Name ist Peter Spichtig, ich bin verheiratet und habe zwei Kinder und fünf Grosskinder. Nach der Primar- und Sekundarschule machte ich eine kaufmännische Lehre und absolvierte Weiterbildungen im Rechnungs-, Steuer-, Versicherungs- und Personalwesen. Nach Tätigkeiten bei verschiedenen Arbeitgebern wechselte ich in die Verwaltung der Einwohnergemeinde Sachseln, wo mir nach einigen Jahren Mitarbeit die Leitung der Finanzverwaltung übertragen wurde.

Neben der beruflichen Anstellung führte ich noch verschiedene Tätigkeiten aus:

- 9 Jahre Mitglied im Korporationsrat Sachseln
- 8 Jahre Mitglied in der Verwaltungskommission der Wasserversorgung Sachseln
- Gründungsmitglied der Spitex Sachseln und 14 Jahre deren Rechnungsführer
- 8 Jahre im Vorstand des Entsorgungszweckverbandes Obwalden: 4 Jahre Finanzchef, 4 Jahre Präsident, und anschliessend noch 8 Jahre Präsident der Geschäfts- und Rechnungsprüfungskommission

Nach der Pensionierung im Jahr 2012, war ich 8 Jahre Sekretär der Wasserversorgung Sachseln. Ich freue mich auf die Mitarbeit im Vorstand von IG ALTER OBWALDEN.

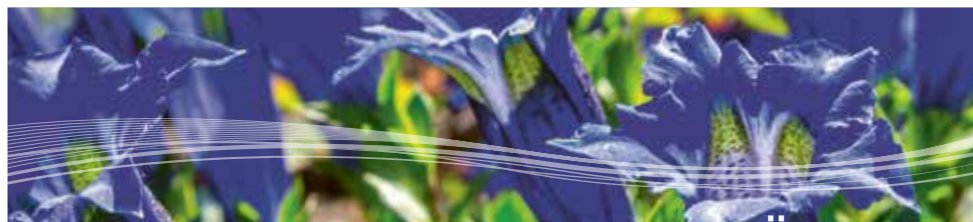
AUGENVORSORGE

Amrhein
sehen und gesehen werden
Optik

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, www.amrhein-optik.ch

HAUS **GASSER** HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • www.haushalt-gasser.ch



GESUND SEIN & SICH WOHLFÜHLEN

Für gesundheitliche Anliegen und Fragen sind wir Ihre Anlaufstelle.

Bei uns finden Sie eine grosse Auswahl an natürlichen Heilmitteln wie auch Produkte der klassischen Schulmedizin. Des Weiteren stehen wir Ihnen in den Gebieten Körperpflege, gesunde Ernährung sowie Altersthemen mit Rat zur Seite.

Auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt beraten wir Sie mit Engagement und nehmen uns dafür gerne Zeit. Ihre Zufriedenheit und ein bestmöglicher Service liegen uns am Herzen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 07:30 - 12:00 | 13:15 - 18:30

Sa 07:30 - 16:00

DROGERIE
SACHSELN 

Dorfplatz 1, 6072 Sachseln, Tel. 041 660 44 20, www.drogerie-sachseln.ch

Rätsel

	5	1	3	7				
					9	6		1
	3		6					8
	8		4		6	3		5
4				9				7
5		3	1		7		4	
3					2		7	
9		8	7					
				6	4	8	1	

So lösen Sie Sudoku:

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von **1 bis 9**.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke **nur ein Mal** vorkommen.

©raetsel.ch 389614

mysteriös, rätselhaft	sich belegen lassend	Instrumentenhersteller	↘	Vorn. v. Bundesrat Maurer	Verhängnis	↘	↘	Hauptgott der nord. Sage	histor. Städten im Kt. FR
↘	↻ 1			↘					↘
Ackergerät	↘				an diesem Ort	↘			
grosse Streichinstrumente		Unterarmknochen Mz.	↘				↻ 6	Entwicklungsabschnitt	
↘					poln. Name der Oder	↘	Autokz. Paraguay	↘	
Ferienort im Kt. BE		starke Seile		lat. Abk.: Öl	↘		Gallertmasse, Kolloid	↘	
↘	↻ 4					durchgekocht	↘	↻ 3	
sehr grosses Holzgewächs	↘				↻ 2				
poet.: flaches Wiesengelände	↘	↻ 5		das Ganze, insgesamt	↘				
Teil v. akadem. Titeln	↘			1	2	3	4	5	6

6 raetsel.ch

Fätzätä bei guter Laune und Stimmung in der Freiheit des Hotels Krone



Viele Senior*innen wollen Telemedizin nutzen, und Sie?

Roland Grunder, Gast Vorstandsmitglied SVS und Copräsident SSR

Was ist Telemedizin?

Telemedizin ist eine Form des medizinischen Dienstleistungsangebots, bei der sich Arzt und Patient nicht gegenüber sitzen, sondern über ein elektronisches System wie z.B. ein Smartphone, einen Computer oder ein Tablet mit Internetanschluss oder über Video miteinander kommunizieren. Es ist in erster Linie eine Möglichkeit, innerhalb weniger Minuten mit seinem Arzt in Kontakt zu treten. Der Arzt kann dank seiner Fähigkeit, zuzuhören und sehr präzise Fragen zu stellen, auf dem elektronischen Weg eine wahrscheinliche Diagnose stellen, Medikamente verschreiben und den Gesundheitszustand seines Patienten überwachen. Es gibt viele mögliche Formen der Telemedizin, wie z. B. die **Telekonsultation**, bei der der Patient aus der Ferne einen medizinischen Rat von seinem Hausarzt einholen kann. Per Video kann der Arzt bei Bedarf den Rachenraum, eine Schwellung, einen Pickel oder andere Symptome untersuchen, die es ihm ermöglichen, eine Diagnose zu stellen und ein Rezept auszustellen. Durch **Telemonitoring** kann der Arzt die Entwicklung des Gesundheitszustands seines Patienten überwachen, insbesondere anhand von Testergebnissen, die er per e-Mail erhalten hat. Die **Teleexpertise** schließlich wird dem Arzt ein Tool zur Verfügung stellen, um sich mit Fachkollegen zu beraten, einen medizinischen Rat einzuholen oder eine weiterführende Diagnose zu stellen. Senior*innen nutzen digitale Gesundheitsdienste sehr gerne. Die Zahl der über 65-Jährigen, die bereits Apps, Videotelefonie oder Online-Terminvereinbarungen nutzen, steigt. Jeder/jede Dritte wünscht sich mehr telemedizinische Angebote.

Die Vorteile der Telemedizin

Die medizinische Telekonsultation läuft genauso ab wie eine klassische Konsultation in einer Praxis. Sie setzt die gleichen Qualitätsmaßstäbe für Behandlung und Beratung und wird zu einer eigenständigen Art der medizinischen Versorgung. Menschen, die wegen chronischer Krankheiten regelmäßig betreut werden müssen, können ihren Arzt einfacher erreichen. Einfacher erreichen. Auch Bereiche, die früher weniger in Betracht gezogen wurden, wie z. B. schwerwiegende Gesundheitsprobleme oder die Überwachung chronischer Krankheiten, scheinen zunehmend offen für Telekonsultationen. Die aktuelle Pandemie hat weitere Vorteile der Telekonsultation aufgezeigt. Sie ermöglicht z.B. den direkten Kontakt mit einem Arzt aus der Isolation und verringert damit das Ansteckungsrisiko in den Wartezimmern von Ärzten. Ausserdem entfallen Zeitaufwand und Kosten für den Transport. Viele Menschen wenden sich an einen Arzt, um sich medizinisch beraten zu lassen, auch wenn ihnen das Gesundheitsproblem nicht schwerwiegend erscheint. Andere möchten ein Rezept, eine Rezeptverlängerung oder eine Überweisung für Vorsorgeuntersuchungen.

Die Nachteile der Telemedizin

Die größte Schwierigkeit bei der Telekonsultation besteht darin, dass die technische Infrastruktur oft nicht vorhanden ist. Noch immer verfügen relativ viele ältere Menschen nicht über ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer und sind auf die Hilfe Dritter angewiesen.

Ein weiterer Nachteil ist, dass die Telekonsultation als dehumanisierende Lösung erscheinen kann: Die Beziehungen zwischen Patienten und Pflegepersonal werden verändert und eingeschränkt. Die Beziehung, die ein Patient zu seinem Arzt hat, ist ein Vertrauensverhältnis, das oft über mehrere Jahre aufgebaut wird. Die fehlende physische Präsenz bei der Telemedizin kann manche Patienten von der Nutzung dieses Angebots abhalten. Sie kann jedoch bei der medizinischen Betreuung eingesetzt werden, insbesondere bei chronischen Erkrankungen.

Ist die Telemedizin sicher?

Heute sind viele der Ärzte, die Telemedizin auf professionellen Plattformen betreiben, mit den neuen digitalen Kommunikationsmitteln vertraut und verfügen über jahrelange klinische Erfahrung, die die Qualität und Sicherheit der Konsultation garantiert.

Wie sieht es mit dem Datenschutz aus?

Jeder Arzt ist an die ärztliche Schweigepflicht gebunden. Unabhängig davon, ob die Konsultation in einer Praxis oder über das Internet stattfindet, muss der Gesundheitsdienstleister unbedingt die Vertraulichkeit des Datenaustauschs garantieren. Verschlüsselte Verbindungen sowie Sicherheitszertifikate gewährleisten ebenfalls die Vertraulichkeit der Informationen und des Austauschs, während des elektronischen Arzttermins.

Impressum <i>Herausgeber:</i> Interessengemeinschaft IG Alter Obwalden <i>Jahresbeitrag:</i> Einzelmitglied Fr. 20.– Paare Fr. 30.– OKB: 60-9-9 / Kto 01-30-031717.07 IBAN CH38 0078 0013 0031 7170 7	<i>Verlag und Redaktion:</i> Info-Blatt IG ALTER OW Irmgard Wölki Käppelimmattstr. 9, 6052 Hergiswil Tel. 079 388 89 81 E-Mail: i.woelki@bluewin.ch <i>Auflage:</i> 1600, 23. Jahrgang Nr. 75	<i>Präsident:</i> Kurt Bucher Giglenstrasse 3 6060 Sarnen Tel. 041 660 35 57 <i>E-Mail:</i> kontakt@ig-alter.ch
--	--	---

Hornhaut oder Hühneraugen?

Ich biete fachkundige Hilfe bei:

- **Hornhaut**
- **Hühneraugen**
- **Rissigen Fersen**
- **allgemeine Fusspflege für Sie und Ihn**

Praxis beim Bahnhof Sarnen

arbeite mit
Naturprodukten

076 464 46 11

Rita Vogt, Ritterweg 5

www.fusspflege-piedino.ch



Mit Kernser Pasta Freude schenken:



Öffnungszeiten Fabrikladen:

Mo-Do: 9.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr

Freitag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr

Pasta Röhlin AG, Industriestr. 3, 6064 Kerns,
Tel. 041 666 06 06, www.kernser-pasta.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Bünten-Chäller.

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen



Wir sind für Sie da!

24 Stunden am Tag
und
365 Tage im Jahr

Wilerstrasse 35 6062 Wilen Tel. 041 666 74 66 info@kurhaus.info www.kurhaus.info

Auto Dall'Omo GmbH

Brünigstrasse 32 · 6053 Alpnachstad
T 041 672 72 62 · info@autodallomo.ch
www.autodallomo.ch



NICHTS IST
UNMÖGLICH

DROGERIE BÜHLMANN

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen
T 041 660 50 33 www.drogeriebuehlmann.ch

Papeterie Spichtig

Sarnen und Stans

IHRE DRUCKEREI IN DER NÄHE

von Ah Druck



Kernserstrasse 31
6060 Sarnen
T 041 666 75 75
www.vonahdruck.ch



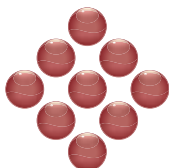
Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

TREUHANDKAMMER
Mitglied

Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns
T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70
info@ettlin-treuhand.ch



Restaurant PETERHOF Garni

Restaurant – Hotel Peterhof

Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 12 38, info@hotelpeterhof.ch

Willkommen im umgebauten Peterhof.
Hell, freundlich, einladend.

Unsere traditionelle Schweizerküche mit Fischspezialitäten wie frische Forellen, Seezunge ect. Nostalgisch, originell serviert, lädt zum Verweilen ein.

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen ect.

**Es freut sich auf Ihren Besuch
Moritz und Irene Rogger**



visionella
WIR MACHEN SIE SICHTBAR

Brünigstrasse 118
6060 Sarnen
041 660 85 44
www.visionella.ch

B L U M E N G Ä R T N E R E I



Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88
www.blumengartneremueller.ch



pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch



Krone Sarnen
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.

flinkkuns.ch

PAXMONTANA
JUGENDSTIL-HOTEL

swiss
historic
hotels



**Naturnah, entspannend
und einfach echt**

Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft
www.paxmontana.ch

Chorherrenstift Beromünster mit einem Zvieri auf dem Horben

Montag, 27. Juni 2022

Programm: Abfahrt mit Reiseкар
11.45 Uhr Lungern Pfarrkirche
12.00 Uhr Giswil Bahnhof
12.15 Uhr Sachseln, ehemalige Post vis-à-vis Hotel Engel
12.30 Uhr Sarnen Ei
12.45 Uhr Alpnach Pfarrkirche

An diesem Nachmittag laden wir Sie zu einem Sommerausflug ein zu einem der schönsten Rokokobauwerke der Schweiz im luzernischen Michelsamt. Wir besuchen das Chorherrenstift Beromünster. Die rund 1000-jährige Anlage bildet zusammen mit der Stiftskirche, dem Stiftstheater, der Propstei und den rund 30 Chorchöfen und Pfrundhäusern ein über Jahrhunderte gewachsenes architektonisches Gesamtkunstwerk. Während einer rund einstündigen Führung erhalten wir einen Einblick in den Stiftsbezirk.

Nebst der Kultur kommt auch das gesellige Zusammensein nicht zu kurz. Der Ausflug führt uns von Beromünster hinüber in Seetal und dann hinauf zur Alpwirtschaft Horben, einem herrlich gelegenen Aussichtspunkt auf dem aargauischen Lindenberg (818 Meter über Meer). Bei klarer Sicht präsentiert sich uns ein eindruckliches Alpenpanorama, vom Säntis bis zu den Berner Alpen mit Eiger, Mönch und Jungfrau. Nebst dem Blick in die Berge lohnt sich jedoch auch ein Blick in den Teller: Uns erwartet beim gemütlichen Beisammensein ein leckeres Zvieriplättli, bevor uns der Car am Abend wieder nach Obwalden zurückbringt.

Preis für Mitglieder 65 Franken. Im Preis inbegriffen sind Carfahrt, Führung im Chorherrenstift und Zvieriplättli in der Alpwirtschaft Horben. Nur Barzahlung möglich.

Die Anmeldefrist läuft ab Dienstag, 7. Juni 2022. Anmeldungen bitte erst ab diesem Datum an Mariette Keller, per Mail (mariette.keller@bluewin.ch) oder per Telefon 041 675 24 89, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr

Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt. Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.



Neues Angebot: Geführte Spaziergänge in Sarnen

„Mitenand underwägs“

Einmal in der Woche gemeinsam unterwegs.

Jeden Donnerstag ab 7. April 2022 bis 24. November 2022

Treffpunkt: Gemeindehaus, Sarnen

Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr

Ausrüstung: Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung, Sportschuhe, Wasserflasche

Leitung: Erwachsenensportleiter/innen der Pro Senectute OW

Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Spaziergänge werden bei jedem Wetter durchgeführt, ausser bei Sturm oder Gewitter.

Bei den Spaziertreffs sind auch Menschen mit einer Demenzerkrankung willkommen.

Begleitpersonen werden anwesend sein.

Auskunft: Pro Senectute OW Telefon 041 666 25 45
Alzheimer OW/NW Telefon 041 660 33 59
Zeitgut OW Telefon 079 302 26 84



Zumstein Bestattungsdienste AG
Museumstrasse 2
CH-6060 Sarnen
Fax 041 660 24 16, info@zumstein-ag.ch
www.zumstein-ag.ch
24 h-Telefon 041 660 14 18

Die kompetente
Beratung
für Sterbevorsorge
und Unterstützung im
Todesfall.

Etwas können auch wir nicht versichern.

Das Vertrauen, das Sie uns schenken.

Generalagentur Bahnhofplatz 4
Obwalden und Nidwalden 6061 Sarnen
mobiliar.ch T 041 666 53 53

die Mobiliar

005845

toppharm

Löwen Apotheke



LÖWEN APOTHEKE SARNEN



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55



Röthlin
Bestattungen

Röthlin Bestattungen

Haltenstrasse 24
6064 Kerns

Fon 041 662 29 00
Fax 041 662 90 51

info@roethlin-bestattungen.ch
www.roethlin-bestattungen.ch



Bestattungsvorsorge

Es ist beruhigend sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen.
Wir als Familienunternehmen begleiten Sie gerne auf diesem Weg.

In einem Beratungsgespräch können Sie Ihre
persönlichen Bestattungswünsche mit uns besprechen.

**Bitte berücksichtigen Sie
unsere Inserenten**



- lichen Dank

BÜCHER DILLIER

Poststr. 8, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 11 88 www.buecherdillier.ch

lesen und lesen lassen

Wir aktiven Senioren vom

BROCKENHAUS

freuen uns auf deinen Besuch

Kernserstrasse 10
6060 Sarnen
Telefon 041 660 98 48

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr
durchgehend
Warenannahme Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr
und Verkauf:



Autos wissen warum.

Benzin/Diesel
Tankstelle Berwert
6063 Stalden



HOTEL RESTAURANT METZGERN SARNEN

**Neue Zimmer für Business-Weekend
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.

Telefon +41 (0)41 660 11 24
Telefax +41 (0)41 660 12 17

hotel-metzgern@bluewin.ch
www.hotel-metzgern.ch



seiler raclette[®]
MIT HARTER ARBEIT
ZUM ZARTEN SCHMELZ

seiler

KÄSE SEIT 1928

Seiler Käseerei AG
Industriestrasse 45 | CH-6074 Giswil
T 041 660 80 40 | www.raclette.ch

Seit 30 Jahren
Fit auf Schritt und Tritt

Orthopädische Fussberatung

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse

Fuss-Orthopädie OSM

THOMAS HABERMACHER

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister

Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10

Kernserstr. 29, 6060 Samen

www.fussortho.ch

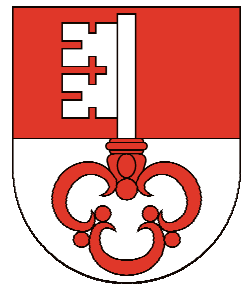
DORFLADÄ



LEBENSMITTELPUNKT 
SACHSELN

Dorfplatz 5 Tel. 041 660 41 85
6072 Sachseln Fax. 041 660 41 49

Von mehr als 30
Produzenten aus Obwalden
erhalten Sie hier ihre
Produkte.



IG ALTER ONLINE

Unsere Webseite ist für Sie immer aktuell.

www.ig-alter.ch



Wir freuen uns über Ihre Anregungen kontakt@ig-alter.ch

Länger gut zu Hause leben

Dank den Dienstleistungen vom Roten Kreuz Unterwalden



Copyright Bild SRK, Cobis Dukas

- SRK-Notruf
- SRK-Fahrdienst, SRK-Rollstuhlauto
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige
- Besuchs- und Begleitedienst
- Palliativer Begleitedienst
- Patientenverfügung, Vorsorge
- Bildungsangebote

Wir sind gerne für Sie da:

SRK Unterwalden, 6370 Stans

041 500 10 80

www.srk-unterwalden.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden



Ihr Licht-Partner

für

individuelle
Lichtlösungen

schöne Licht-
stimmungen

blendfreies
Licht

Bemusterung
und Verkauf
von Leuchten

PLANUNG

BERATUNG

GESTALTUNG



LICHTIDEE
Berwert GmbH

Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, www.lichtidee.net, info@lichtidee.net

P. P.

6060 Sarnen

Post CH AG

Verwurzelt.

Als Obwaldnerin und Obwaldner machen wir aus unserem Kanton das, was er ist, ein lebenswertes Fleckchen Erde. Auch wir leisten unseren Beitrag.

 **Obwaldner
Kantonalbank**

OKB. Einfach vertraut.
www.okb.ch