

Wir sind aktiv
und wir
freuen uns
– auf dich!

Info-Blatt

Januar – April 1/2022

Nr. 74

**IG·ALTER
OBWALDEN**



Beck

Berwert

125 Jahre
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen



Geniessen Sie unsere leckeren und frischen
Salatsaucen mit dem einzigartigen Geschmack.

Folgen Sie uns:
brunosbest.ch





I n f o - B l a t t

Jan. – Apr. 1/2022

INTERESSEN GEMEINSCHAFT ALTER OBWALDEN

Geschätzte Mitglieder

Die Pandemie schränkt das Geschehen und die Möglichkeiten des Angebots unseres Vereins weiterhin ein. Mit den erfolgten Lockerungen ist es bei Einhaltung der Schutzmassnahmen jedoch möglich, Schritte zu wagen. Es steht sogar eine Mitgliederversammlung mit physischer Präsenz an (siehe Einladung). Auch können wir wieder Ausflüge und Veranstaltungen vorsehen. Bei all diesen Veranstaltungen werden wir weiterhin die dann geltenden Schutzmassnahmen wegen Covid-19 einhalten müssen. So schwer es Manchen fällt, es ist die einzige Möglichkeit weiterhin in Gesellschaft etwas zu unternehmen. Beachten Sie dazu jeweils die Hinweise bei der Ausschreibung und in den Medien wie Amtsblatt «aktuell – Informationsblatt Obwalden» sowie Veranstaltungskalender in der OZ!

Mit diesem Heft laden wir alle zur Mitgliederversammlung ein. Damit wird auch der Jahresbeitrag fällig. Mit der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung wurde beschlossen ihn auch 2022 bei Fr. 30.– für Paare und Fr. 20.– für Einzelmitglieder zu belassen. Deshalb liegt ein Einzahlungsschein bei. Auch mit QR ist die Einzahlung problemlos am Postschalter oder mit Bankauftrag möglich, wie das die Informationsveranstaltung im Oktober in Zusammenarbeit mit der OKB gezeigt hat. Noch einfacher geht es mit scannen.

An der Mitgliederversammlung stehen auch Wahlen an. Der Kassier Peter Fanger die Verantwortliche für das Info-Blatt, Irmgard Wölki und der für die Anmeldungen verantwortliche Werner Röthlin haben ihre Demission eingereicht, was wir sehr bedauern. Wir danken den Drei für ihren grossen Einsatz auch an dieser Stelle schon herzlich. Für Peter Fanger haben wir mit Peter Spichtig einen Ersatz gefunden, der bereits interimistisch die Kasse führt. Für Irmgard Wölki und Werner Röthlin sind wir noch auf der Suche. Wie in anderen Vereinen ist es nicht einfach jemanden zu finden, der bereit ist, Verantwortung in einem Vorstand zu übernehmen. Aber wir sind zuversichtlich! Selbstverständlich freut uns Ihr Vorschlag.

Das Wappenschutzgesetz zwingt uns, das Logo zu überarbeiten. An der vorstands-internen Retraite sind wir zum Schluss gelangt, dass es sinnvoll und notwendig ist, mit einem Profi den gesamten Auftritt zu überprüfen. Wir sind zuversichtlich, an der Mitgliederversammlung einen Vorschlag vorstellen zu können.

Schon steht wieder ein Jahreswechsel an! Wir wünschen allen Mitgliedern, eine geruhsame Advents- und Weihnachtszeit. Einen guten Rutsch ins Neue Jahr, viel Glück und vor allem Gesundheit. Tragen Sie Sorge dazu! Wir freuen uns auf ein aktives Mittun.

Kurt Bucher, Präsident



MEIN LIEBLINGS - Pullover®
BY RABE

MODE
WINDLIN

Mode Windlin
Dorfplatz 12
6060 Sarnen
041 660 29 44

www.modewindlin.ch

COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



Fanger
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70

Veranstaltungen IG Alter Januar – April 2022

- 27. Januar 2022** **Vortrag**
Bruder Klaus und der Volksglaube seiner Zeit
Am Schärme, Saal Lindern, Haus 2
- 19. Februar 2022** **Fätzätä**
«freeheit» Hotel Krone, Sarnen
- 23. März 2022** **Mitgliederversammlung**
Hotel Metzgern, Sarnen
- 28. April 2022** **Frühlingsfahrt an den Bodensee**



Am Schärme
DIE RESIDENZ IN SARNEN

Schärme
RESTAURANT

Ein Besuch lohnt sich immer

Aktuelle Informationen zu Öffnungszeiten, Angeboten und
Kulinarik finden Sie im Internet unter:

www.schaerme.ch

Die Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen Am Schärme
ist wegen der aktuellen Covid-19 Lage im Moment eingeschränkt.

Rückblick auf 2021

Nach der grossen Coronapause haben wir vorsichtig wieder erste Schritte hin zu unserem ordentlichen Angebot gemacht. So konnten die ersten Carausflüge und ein Vortrag besucht werden.

Eine muntere Schar genoss den Ausflug in den Tessin, wo der Monte Generoso mit dem Bottabau das Ziel war. Leider füllte sich der Bus nur zu zwei Dritteln. War es der Respekt vor Corona oder die wiederholten Angebote in der letzten Zeit mit dem gleichen Ziel? Eine schlüssige Antwort lässt sich nicht geben.

Der zweite Ausflug führte in die Westschweiz: Einen spannenden Tag mit einer weiten Fahrt erlebten die Teilnehmenden im Chaplin Museum in Vevey, wo die Sonne das ganze Lavaux beleuchtete. Diesmal war der Bus gefüllt. Im Gegensatz zu früheren Ausflügen gab es aber keine Enttäuschten auf der Warteliste.

Mit den neuen Zahlungsformen beschäftigte sich der Informationsnachmittag zum Thema QR-Rechnung. Diese neue Einzahlungsform wird sich schon bald durchsetzen und die gewohnten Zahlungsformen – einstmals mit dem grünen Einzahlungsschein –, der später rot und orange wurde, ablösen. Die Vertreterin und Vertreter der OKB haben das neue Zahlungssystem auf sympathische Art nähergebracht. Auch bei diesem Anlass überquoll der Saal am Schärme nicht. Das zur Verfügung stehende Kontingent wurde nicht vollständig ausgenutzt.

Einen brillanten Abschluss zum Vereinsjahr will das Seniorenorchester Luzern mit eingängigen Melodien in seinem Herbstkonzert in der Aula Cher in Sarnen setzen (Konzert erst nach dem Redaktionsschluss). Es ist das Abschiedskonzert in Sarnen des langjährigen Dirigenten Josef Gnos.

The advertisement features a photograph of a white coffee cup filled with coffee on the left, and a square plate with a multi-layered cake dusted with cocoa powder on the right. The cake has a cinnamon stick resting against it. In the top left corner, the AIOLA logo is displayed, consisting of the word 'AIOLA' in a stylized font with a green leaf icon above the 'I', and 'caffetteria e Ristorante' written below it. A white text box in the bottom right of the image contains the slogan 'Geniessen Sie mit Ihren Liebsten unsere mediterrane Gastgeberkunst.' The footer of the advertisement, on a black background, provides the address 'AIOLA | Brünigstr. 158 | 6060 Sarnen | 041 660 15 15 | täglich geöffnet | www.aiola.ch'.

Der Vorstand hat sich neben den ordentlichen 5 Sitzungen, die der Bewältigung der anstehenden Aufgaben dienten, in einer Retraite grundsätzlich mit der IG Alter Obwalden befasst. Als wesentlichste Entscheide kam der Vorstand zum Schluss,

- dass sich das Angebot bewährt hat,
- dass die IG als eigenständiger Verein neben Pro Senectute fortbestehen soll,
- dass das Logo und Erscheinungsbild, insbesondere wegen des Wappenschutzgesetzes überprüft und angepasst werden müssen,
- dass mit einer Mitgliederbefragung die Bedürfnisse erfragt werden sollen,
- dass die Wahrnehmung der IG Alter verbessert werden kann.

Ich danke den Kolleginnen und Kollegen im Vorstand für ihr engagiertes Mittragen des Vereins. Nur mit dieser ehrenamtlichen Mitarbeit ist das breite Angebot überhaupt möglich.

Mit unserer Website ig-alter.ch versuchen wir ständig das Neueste, insbesondere was die Veranstaltungen betrifft, aufzuschalten. Mit Links erhält man zudem Informationen zur Covid-Pandemie wie auch zu Studien die dem Thema «Alter» gewidmet sind.

Anliegen der älteren Generation aufzunehmen und zu vertreten ist das Ziel der Kontakte mit Kantons- und Gemeindestellen. So arbeiteten wir in Arbeitsgruppen der Gemeinden und des Kantons zur ambulanten und stationären Versorgung im Alter mit. Als Folge der genehmigten Richtplanung des Kantons sind die Gemeinden verpflichtet ihre Ortsplanung zu überprüfen und wo notwendig anzupassen.

Dabei spielen Fragen für die ältere Generation, wie Erschliessung mit dem öffentlichen Verkehr, Versorgung in den Gemeinden, Wohnraum eine wichtige Rolle. Die IG Alter will in diesem Zusammenhang so weit wie möglich die Interessen der älteren Generation einbringen.

Der SSR, das beratende Organ des Bundesrats für Fragen der älteren Generation feierte 2021 sein 20-jähriges Jubiläum Durch den SVS, den Schweizerischen Verband für Seniorenfragen, bei dem die IG Alter Mitglied und regelmässig an den Sitzungen der Präsidenten und der Delegierten vertreten ist, werden auch unsere Interessen auf Bundesstufe wahrgenommen. Auch der SVS steht vor einem Jubiläum: Er feiert am 6. Mai 2022 sein 50-jähriges Bestehen.

Kurt Bucher, Präsident

| | <i>Vorstand IG-Alter OW</i> | <i>Adresse</i> | <i>PLZ Ort</i> | <i>Telefon</i> |
|----------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Bucher Kurt | Grundacher 1 | 6060 Sarnen | 041 660 35 57 |
| 2 | Cappeletti Riccardo | Bini 21b | 6072 Sachseln | 041 660 45 28 |
| 3 | Fanger Peter | Feldheim 6 | 6060 Sarnen | 041 660 77 64 |
| 4 | Fischer Karl | Seestrasse 22 | 6072 Sachseln | 041 660 68 44 |
| 5 | Röthlin Werner | Hobelstrasse 22 | 6064 Kerns | 041 660 59 83 |
| 6 | Siegrist Hedy | Dammstrasse 22 | 6055 Alpnachdorf | 041 670 17 24 |
| 7 | Wölki Irmgard | Käppelimmattstrasse 9 | 6052 Hergiswil | 079 388 89 81 |
| 8 | Wyss Ursula | Büntenstrasse 8 | 6060 Sarnen | 079 626 47 16 |

Protokoll der schriftlichen Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2021

Bu. Mit 335 Rückmeldungen gab es eine rekordverdächtige Beteiligung bei der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung. 10 Antworten waren ungültig. Allen Anträgen des Vorstands wurde mit grossem Mehr zugestimmt. Der Vorstand wurde mit überwältigendem Mehr (wieder)gewählt. Neu nimmt nun offiziell auch Ursula Wyss Einsitz in den Vorstand. Sie hat schon die letzten beiden Jahre mitgearbeitet. Kassier Peter Fanger stellte sich leider für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. Wir danken ihm und seiner Frau für den Einsatz und die grosse geleistete Arbeit.

Ergebnisse der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2021.

| Traktandum | ja | nein | Enthaltung (E) | Davon E angekreuzt* |
|--------------------------------------|-----|------|----------------|---------------------|
| Protokoll Mitgliederversammlung | 307 | 0 | 18 | |
| Jahresbericht des Präsidenten | 323 | 0 | 3 | |
| Jahresrechnung 2019 | 322 | 0 | 4 | |
| Jahresrechnung 2020 | 325 | 0 | 1 | |
| Revisorenbericht 2019 | 322 | 0 | 4 | |
| Revisorenbericht 2020 | 324 | 0 | 2 | |
| Wiederwahl Hedy Siegrist | 325 | 0 | 1 | |
| Wiederwahl Riccardo Cappelletti | 320 | 0 | 6 | |
| Wiederwahl Werner Röthlin | 323 | 0 | 3 | |
| Wiederwahl Kurt Bucher | 324 | 0 | 2 | |
| Wiederwahl Karl Fischer | 325 | 0 | 1 | |
| Wiederwahl Irmgard Wölki | 325 | 0 | 1 | |
| Wiederwahl Kurt Bucher als Präsident | 324 | 0 | 2 | |
| Wahl Ursula Wyss | 324 | 0 | 2 | |
| Wiederwahl Rechnungsrevisoren | 325 | 0 | 1 | |
| Jahresbeitrag 2021 | 229 | 35 | 24 | 38 |
| Jahresbeitrag 2022 | 310 | 1 | 15 | |

* nur bei Mitgliederbeitrag für 2021 erhoben

Erfreulich waren auch die vielen zustimmenden und aufmunternden Bemerkungen. Sie sind für den Vorstand Auftrag im bisherigen Sinne weiterzuarbeiten. Sie und die hohe Anzahl Rückmeldungen zeigen die Verbundenheit der Mitglieder zum Verein, sind für den Vorstand aber auch Verpflichtung. Herzlichen Dank an alle, die an der schriftlichen Befragung teilgenommen haben.



Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

Mittwoch, 23. März 2022

14.00 Uhr, Hotel Metzgern, Sarnen

TRAKTANDEN:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Genehmigung des Protokolls der schriftlich durchgeführten Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2021
3. Jahresbericht des Präsidenten über das Jahr 2021
4. Jahresrechnungen und Revisorenbericht
5. Wahlen:
 - a) Vorstand
Wahlen, im Austritt und wiederwählbar
Kurt Bucher, Karl Fischer
 - b) Wahl des Präsidenten im Austritt und wiederwählbar Kurt Bucher
 - d) Ersatzwahlen für Peter Fanger, Werner Röthlin und Irmgard Wölki
Antrag des Vorstands auf Wahl von Peter Spichtig, Sachseln
6. Tätigkeitsprogramm 2022
7. Festsetzung des Jahresbeitrages für 2023
Antrag: beibehalten der bisherigen Beiträge Fr. 20.– für Einzelne, Fr. 30.– für Paare
8. Anträge von den Mitgliedern
9. Verschiedenes und Abschluss
Umfrage zu unserem Angebot: Wir erwarten Ihre Wünsche, was die IG anbieten soll!

Kaffee und Kuchen

Allfällige Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis spätestens 1. März 2022 dem Präsidenten Kurt Bucher, Grundacher 1, 6060 Sarnen, kontakt@ig-alter.ch einzureichen.

Sarnen im November 2021

Vorstand IG ALTER Obwalden

Die Versammlung wird musikalisch vom Pro Senectute Stubenorchester umrahmt! Bitte halten Sie das geltende Schutzkonzept des Bundes und des Kantons ein!

Vortrag von Dr. Roland Gröbli Bruder Klaus und der Volksglaube seiner Zeit

**Donnerstag, 27. Januar 2022, 14.00 Uhr
Seniorenresidenz am Schärme
Lindern-Saal, Haus 2**

Das 15. Jahrhundert ist reich an Glauben und an Volksglauben. Bruder Klaus hat aus beidem geschöpft. Respektvoll gegenüber der Tradition und kenntnisreich im Wissen um die Vielfalt, lädt uns der Bruderklausenbiograph Roland Gröbli zu einer Entdeckungsreise in den Volksglauben und seinen Einfluss auf Niklaus von Flüe ein.

Dr. Roland Gröbli war Präsident des Wissenschaftlichen Beirats zum Gedenkjahr 600 Jahre Niklaus von Flüe und ist Autor des ersten Lebensbildes über Dorothee Wyss.

Eintritt: Türkollekte

Bitte beachten Sie die zu diesem Zeitpunkt des Vortrages geltenden Corona-Schutzmassnahmen.

Liebe Inserentinnen und Inserenten



- lichen Dank
für Ihre finanzielle Unterstützung.

AUGENVORSORGE

Amrhein sehen und gesehen werden Optik

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, www.amrhein-optik.ch

HAUS GASSER HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • www.haushalt-gasser.ch



GESUND SEIN & SICH WOHLFÜHLEN

Für gesundheitliche Anliegen und Fragen sind wir Ihre Anlaufstelle.

Bei uns finden Sie eine grosse Auswahl an natürlichen Heilmitteln wie auch Produkte der klassischen Schulmedizin. Des Weiteren stehen wir Ihnen in den Gebieten Körperpflege, gesunde Ernährung sowie Altersthemen mit Rat zur Seite.

Auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt beraten wir Sie mit Engagement und nehmen uns dafür gerne Zeit. Ihre Zufriedenheit und ein bestmöglicher Service liegen uns am Herzen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 07:30 - 12:00 | 13:15 - 18:30

Sa 07:30 - 16:00

DROGERIE
SACHSELN 

Dorfplatz 1, 6072 Sachseln, Tel. 041 660 44 20, www.drogerie-sachseln.ch

Rätsel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | | 6 | 1 | | |
| | 2 | | | 5 | | 6 | 9 | |
| 5 | 9 | | | | 4 | | | 3 |
| 2 | | 7 | 4 | | 1 | | | |
| | 6 | | | 2 | | | 7 | |
| | | | 6 | | 3 | 2 | | 8 |
| 6 | | | 1 | | | | 3 | 2 |
| | 5 | 3 | | 6 | | | 8 | |
| | | 2 | 8 | | | 7 | | |

So lösen Sie Sudoku:

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von **1 bis 9**.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke **nur ein Mal** vorkommen.

©raetsel.ch 389612

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------|
| sich plötzlich zurückziehen | praktikabel, geeignet | nicht mono | metallhaltiges Mineral | ↓ | elektr. geladene Teilchen | ↓ | Kartenspiel | Hühnerprodukte | zu keiner Zeit |
| ↳ | ▼ | ▼ | | | ▼ | ○ 2 | | ▼ | ▼ |
| Stadt im Kt. GE | | | Tiergarten | ▶ | | | sehr würzig | | |
| ↳ | | | | Weintraubenernte | ▼ | Segelkommando: Wendet! | ▶ | ○ 1 | |
| nicht liegen | | | Schuhmaterial | ▶ | ○ 4 | | | | öffentl. Verkehrsmittel |
| ↳ | | | | | | unbest. Fürwort | | Eidg. Departement d. Innern | ▼ |
| ↳ | ○ 3 | | frz.: Wein | ▼ | salziges Gewässer | ▶ | | ▼ | |
| Wortteil: Stickstoff | | überdachter Hausvorbau | ▶ | | | | | | ○ 5 |
| Profi-boxer † (Muhammad) | ▶ | | | innig, vertraut | ▶ | ○ 6 | | | |
| nord. Herdentier | ▶ | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

5 raetsel.ch

Fätzätä Ü55-Fasnacht obwalden

Ein unterhaltsamer und geselliger Faschnachtsabend mit musikalischer Unterhaltung, Tanz, Taxidancers und Schnitzelbänken.

Musikalische Unterhaltung:

Pianissimo Sextett

DJ Michel Richter (Musik der 60er plus)

Schnitzelbankgruppe:

Bianchineri

Für Speis und Trank sorgt das Krone Team.

Samstag, 19. Februar 2022, ab 17.30 Uhr

«freeheit», Hotel Krone Sarnen

Eintritt: Fr. 20.-

Fasnächtliche Aufmachung willkommen!

Veranstalter:

Pro Senectute Obwalden

IG Alter Obwalden

Freizeitzentrum Obwalden

freeheit
kultur_events_keller



Zumstein Bestattungsdienste AG
Museumstrasse 2
CH-6060 Sarnen
Fax 041 660 24 16, info@zumstein-ag.ch
www.zumstein-ag.ch
24 h-Telefon 041 660 14 18

Die kompetente
Beratung
für Sterbevorsorge
und Unterstützung im
Todesfall.

Etwas können auch wir nicht versichern.

Das Vertrauen, das Sie uns schenken.

Generalagentur Bahnhofplatz 4
Obwalden und Nidwalden 6061 Sarnen
mobiliar.ch T 041 666 53 53

die Mobiliar

003545

toppharm

Löwen Apotheke



LÖWEN APOTHEKE SARNEN



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55

Frühlingsfahrt an den Bodensee

Donnerstag, 28. April 2022

Reise nach Arbon mit Besuch des Mostereimuseums Möhl

Programm Abfahrt mit Reiseocar

06.15 Uhr Lungern Pfarrkirche

06.30 Uhr Giswil Bahnhof

06.45 Uhr Sachseln, ehemalige Post vis-à-vis Hotel Engel

07.00 Uhr Sarnen Ei

07.15 Uhr Alpnach Pfarrkirche

Via Luzern und Zürich erreichen wir unser erstes Etappenziel, das Restaurant «Rössli» in Illnau, wo wir den obligaten Kaffeehalt einschalten. Danach reisen wir durch die Ostschweiz weiter nach Arbon. Hier besuchen wir die traditionsreiche Mosterei Möhl. Bei einer Betriebsbesichtigung und einem Rundgang durch das Mosterei- und Brennereimuseum erhalten wir Einblick in die Verarbeitung und Veredelung des Naturproduktes. Nach dem obstlichen Apéro erreichen wir in wenigen Fahrminuten den Rorschacherberg, wo uns im Restaurant «Rebstock» nicht nur eine schöne Sicht auf den Bodensee, sondern auch ein leckeres Mittagessen erwartet. Falls das Wetter mitspielt, bietet sich danach die Gelegenheit für einen Spaziergang am Schwäbischen Meer. Die Heimreise führt uns durchs Toggenburg, und den Rickenpass wieder nach Obwalden.

Hinweis: Beim Betriebsrundgang sind viele Treppenstufen zu bewältigen. Der Rundgang kann nicht unterbrochen werden und es sind keine Sitzplätze vorhanden. **Für gehbehinderte Personen ist die Betriebsführung nicht geeignet. Gerne können diese Personen während dieser Zeit bereits im Museum verweilen oder sich eine Erfrischung im «Saftladen» gönnen.**

Preis: Für Mitglieder 100.–. Im Preis inbegriffen sind Carfahrt, Kaffeehalt mit Gipfeli, Betriebsbesichtigung und Apéro bei der Mosterei Möhl sowie das Mittagessen. Nur Barzahlung möglich.

Die Anmeldefrist läuft vom Montag, 17. bis 31. Januar 2022. Anmeldungen bitte nur während dieser Zeitspanne telefonisch bei Werner Röthlin, Hobielsstrasse 22, 6064 Kerns, Telefon 041 660 59 83. Die Platzzahl ist auf 50 Personen beschränkt. Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.

Bitte beachten Sie die zum Zeitpunkt der Reise geltenden Corona-Schutzmassnahmen. Nehmen Sie nur am Ausflug teil, wenn sie gesund sind, andernfalls melden Sie sich bitte ab. Für angemeldete Personen, die der Reise unentschuldig fernbleiben, müssen wir den Reisebetrag in Rechnung stellen.

Hornhaut oder Hühneraugen?

Ich biete fachkundige Hilfe bei:

- **Hornhaut**
- **Hühneraugen**
- **Rissigen Fersen**
- **allgemeine Fusspflege für Sie und Ihn**

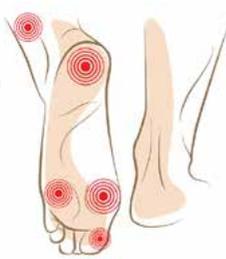
Praxis beim Bahnhof Sarnen

arbeite mit
Naturprodukten

076 464 46 11

Rita Vogt, Ritterweg 5

www.fusspflege-piedino.ch



Mit Kernser Pasta Freude schenken:



Öffnungszeiten Fabrikladen:

Mo-Do: 9.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr

Freitag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr

Pasta Röhlin AG, Industriestr. 3, 6064 Kerns,
Tel. 041 666 06 06, www.kernser-pasta.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Bünten-Chäller.

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen



hotel
kurhaus
am sarnersee

Wir sind für Sie da!

24 Stunden am Tag
und
365 Tage im Jahr



Wilerstrasse 35 6062 Wilen Tel. 041 666 74 66 info@kurhaus.info www.kurhaus.info

Auto Dall'Omo GmbH

Brünigstrasse 32 · 6053 Alpnachstad
T 041 672 72 62 · info@autodallomo.ch
www.autodallomo.ch



NICHTS IST
UNMÖGLICH



DROGERIE BÜHLMANN

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen
T 041 660 50 33 www.drogeriebuehlmann.ch

Papeterie

Spichtig

Sarnen und Stans

IHRE DRUCKEREI IN DER NÄHE

von Ah Druck



Kernserstrasse 31
6060 Sarnen
T 041 666 75 75
www.vonahdruck.ch



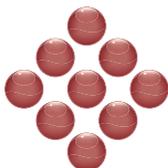
Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

TREUHANDKAMMER
Mitglied

Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns
T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70
info@ettlin-treuhand.ch



Restaurant PETERHOF Garni

Restaurant – Hotel Peterhof

Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 12 38, info@hotelpeterhof.ch

Willkommen im umgebauten Peterhof.
Hell, freundlich, einladend.

Unsere traditionelle Schweizerküche mit Fischspezialitäten wie frische Forellen, Seezunge ect. Nostalgisch, originell serviert, lädt zum Verweilen ein.

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen ect.

Es freut sich auf Ihren Besuch
Moritz und Irene Rogger



visionella
WIR MACHEN SIE SICHTBAR

Brünigstrasse 118
6060 Sarnen
041 660 85 44
www.visionella.ch

B L U M E N G Ä R T N E R E I



Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88
www.blumengartnereimueller.ch



pilatus
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch



Krone Sarnen
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.

flinkkuns.ch

PAXMONTANA
JUGENDSTIL-HOTEL

swiss
historic
hotels



**Naturnah, entspannend
und einfach echt**

Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft
www.paxmontana.ch

Herbstausflug auf den Monte Generoso, 7. September 2021

Die Schweiz hat bekanntlich eine teils spektakuläre Bergwelt zu bieten, die bei Wanderern wie Bergsteigern überaus beliebt ist. Immer wieder erstaunlich und auch praktisch ist zudem, dass viele Höhen auf der Schiene «erklommen» werden können, oft per Zahnradbahn auf atemberaubenden Strecken. Eine dieser besonderen Strecken windet sich von Capolago am Luganersee auf 273 m ü. M. rund neun Kilometer lang bis hinauf zum Monte Generoso bzw. dessen Gipfelrestaurant auf 1600 m ü. M., von wo aus man zu Fuss nur noch gut 100 Höhenmeter zum Gipfel auf 1704 m ü. M. zurücklegen muss.

Wohlgelaut wollte sich eine Gruppe des IG-Alters diesen landschaftlichen wie architektonischen Schmaus nicht entgehen lassen.

Inmitten eines über die Schweizer Grenzen hinaus bekannten Naturschutzgebietes erhebt sich markant der Monte Generoso. Majestätisch thront auf dem felsigen Bergplateau das neue, vom berühmten Architekten Mario Botta erbaute Bauwerk «Fiore di pietra» (Steinblume), in dessen Fenstern sich das atemberaubende Panorama spiegelt.



Diese Zahnradbahn fährt seit 130 Jahren von Capolago am Luganersee über eine Strecke von 9 km durch eine zauberhafte Berglandschaft auf den 1704 Meter hohen Gipfel des Monte Generoso. Besucher, die bei einem erholsamen Spaziergang die Seele baumeln lassen wollen, kommen genauso auf ihre Rechnung wie die sportlich ambitionierten oder die geschichtlich interessierten Gäste.



BÜCHER DILLIER

Poststr. 8, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 11 88 www.buecherdillier.ch

lesen und lesen lassen

Wir aktiven Senioren vom

BROCKENHAUS

freuen uns auf deinen Besuch

Kernserstrasse 10
6060 Sarnen
Telefon 041 660 98 48

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr
durchgehend

Warenannahme Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr
und Verkauf:



Autos wissen warum.

Benzin/Diesel
Tankstelle Berwert
6063 Stalden



HOTEL RESTAURANT METZGERN SARNEN

**Neue Zimmer für Business-Weekend
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.

Telefon +41 (0)41 660 11 24
Telefax +41 (0)41 660 12 17

hotel-metzgern@bluewin.ch
www.hotel-metzgern.ch



Röthlin
Bestattungen

Röthlin Bestattungen

Haltenstrasse 24
6064 Kerns

Fon 041 662 29 00

Fax 041 662 90 51

info@roethlin-bestattungen.ch

www.roethlin-bestattungen.ch



Bestattungsvorsorge

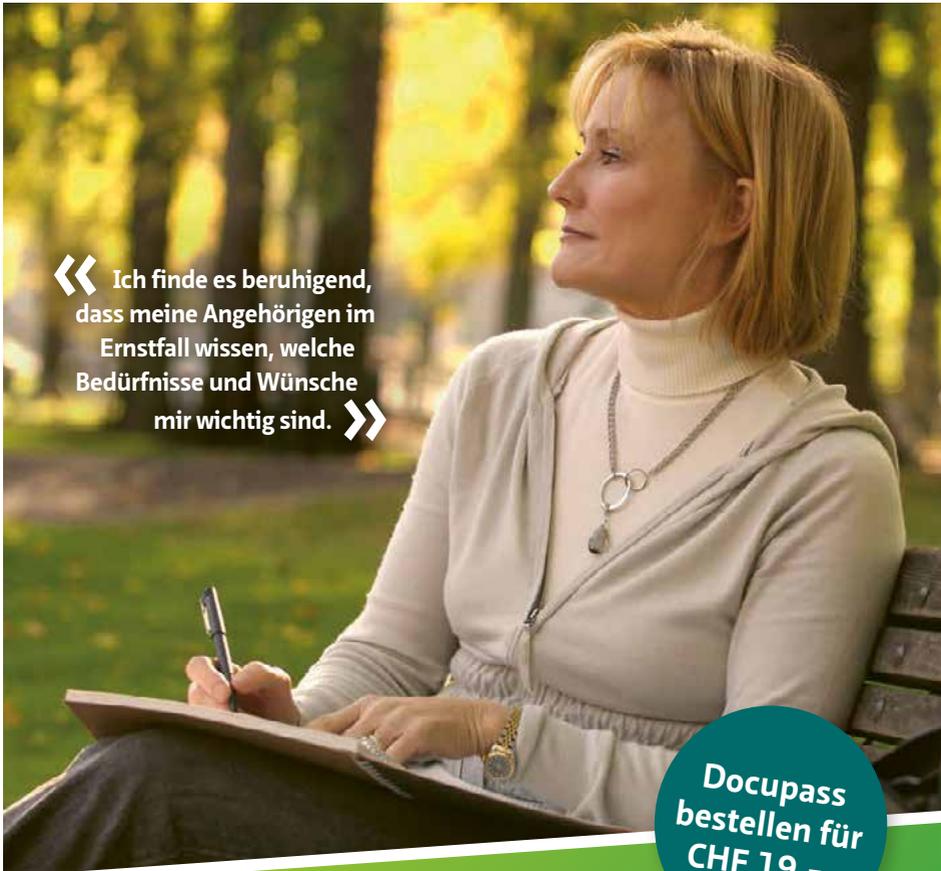
Es ist beruhigend sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen.
Wir als Familienunternehmen begleiten Sie gerne auf diesem Weg.

In einem Beratungsgespräch können Sie Ihre
persönlichen Bestattungswünsche mit uns besprechen.

**Bitte berücksichtigen Sie
unsere Inserenten**



- lichen Dank



« Ich finde es beruhigend,
dass meine Angehörigen im
Ernstfall wissen, welche
Bedürfnisse und Wünsche
mir wichtig sind. »

Docupass
bestellen für
CHF 19.—

Sorgen Sie rechtzeitig vor!

Nur jede zehnte Person hat für das Lebensende vorgesorgt, aber ein Verlust der Urteilsfähigkeit ist in jedem Alter möglich. Halten Sie Ihre Wünsche jetzt für den Ernstfall fest. Der **Docupass** von Pro Senectute bietet Ihnen eine anerkannte Gesamtlösung für alle persönlichen Vorsorgedokumente:

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Testament
- Vorsorgeausweis
- Informationsbroschüre

Bestellen Sie noch heute Ihren **Docupass**:
Telefon **041 666 25 45**
oder online auf **docupass.ch**



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

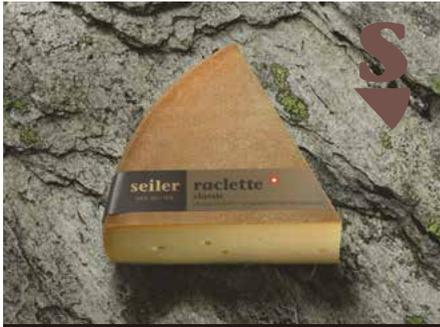
Reise nach Vevey mit Besuch des Chaplin's Museum

Die Reise führte uns über den Brünig und Interlaken an den Thunersee, wo wir in Faulensee einen Kaffeehalt einschalteten. Nach dieser ersten Pause fuhren wir durchs Simmental und über den Col du Pillon ins schicke Waadtländer Dorf Ormont-Dessous, wo wir einen gemütlichen Mittagsrast hatten. Danach ging's runter nach Aigle und entlang der berühmten Waadtländer Riviera mit ihrem herrlichen Blick über den Genfersee nach Vevey, wo wir die Chaplin's World besuchten. Das 2016 eröffnete Museum ist dem weltberühmten Schauspieler und Komiker Charly Chaplin gewidmet und befindet sich in der Villa, die Chaplin jahrzehntlang bis zu seinem Tod als Wohnsitz diente. Über Freiburg und Bern und das Entlebuch kehrten wir nach Obwalden zurück.

Filmgigant Charlie Chaplin wird in der Schweiz mit einem eigenen Museum geehrt. Die «Chaplin's World» in Corsier-sur-Vevey am Genfersee ist eins der beliebtesten Museen im Land mit 300 000 Besuchern pro Jahr.







seiler raclette[®]
MIT HARTER ARBEIT
ZUM ZARTEN SCHMELZ

seiler
KÄSE SEIT 1928

Seiler Käseerei AG
Industriestrasse 45 | CH-6074 Giswil
T 041 660 80 40 | www.raclette.ch

Seit 30 Jahren
Fit auf Schritt und Tritt

Orthopädische Fussberatung

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse



Fuss-Orthopädie OSM
THOMAS HABERMÄCHER

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister
Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10
Kernserstr. 29, 6060 Sarnen
www.fussortho.ch

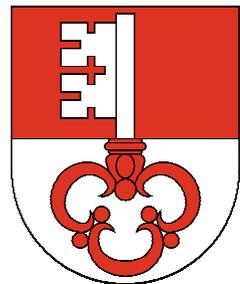
DORFLADÄ



LEBENSMITTELPUNKT 
SACHSELN

Dorfplatz 5 Tel. 041 660 41 85
6072 Sachseln Fax. 041 660 41 49

**Von mehr als 30
Produzenten aus Obwalden
erhalten Sie hier ihre
Produkte.**



Das Alter ist keine Krankheit

Laufen. Lernen. Lieben. Lachen. Wer diese vier L befolgt, altert gut und glücklich. Das schreibt der Philosoph **Otfried Höffe** in einem lesenswerten Essay

Es ist nicht so, dass man sich im Alter zurücklehnen kann: Regelmässige Bewegung hilft, Körper und Geist fit zu halten.

Mit steigender Lebenserwartung gewinnt die Thematik des Alters und Alterns an Bedeutung. Die Verlage haben dies erkannt und bringen einen Ratgeber nach dem anderen auf den schnell wachsenden Markt. Nicht alle Bücher sind so erhellend und lehrreich wie «Die hohe Kunst des Alterns» des Tübinger Philosophen Otfried Höffe.

Leicht zu merken und populär sind die vier mit L beginnenden Aktivitäten, die der Autor ins Feld führt: Wer läuft und lernt, liebt und lacht, altert besser. Wie der Körper, so brauche auch der Geist Bewegung; und wie das private, so brauche auch das gesellschaftliche Leben humorvolle Teilnahme. «Im Idealfall entwickelt man sich wie ein guter Wein: Mit zunehmendem Alter gewinnt man Charakter und strahlt Lebenserfahrung aus», schreibt der Autor über die «gewonnenen Jahre».

Ärger abwerfen

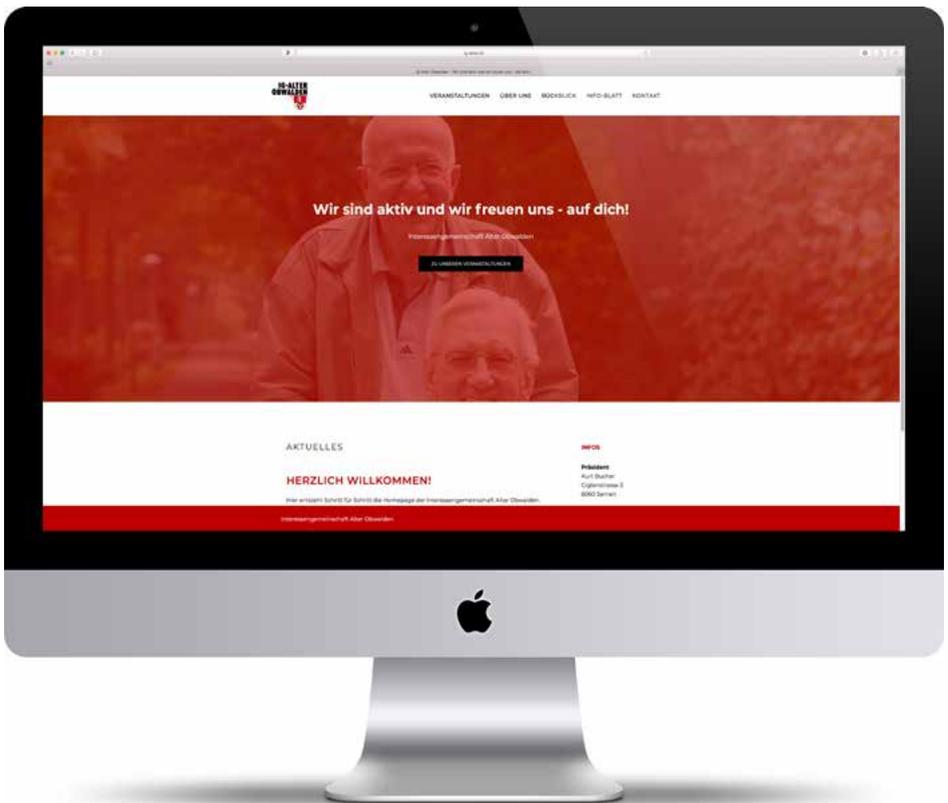
Die vier L müssen gehegt und gepflegt, nicht bloss gelehrt werden: Denn die gesellschaftliche Anerkennung und das Gefühl, geliebt oder zumindest gebraucht zu werden, wirken stärker als manche Medikamente oder Therapien. So wie man beim Laufen, das kein modisches Joggen sein muss, den täglichen Ärger abwirft, wirkt das Lachen, diese Musik der Seele, befreiend auf die Psyche.



IG ALTER ONLINE

Unsere Webseite ist für Sie immer aktuell.

www.ig-alter.ch



Wir freuen uns über Ihre Anregungen kontakt@ig-alter.ch

Dabei ist es nicht so, dass man sich im Alter zurücklehnen kann, im Gegenteil. «Wenn man alt ist, muss man mehr tun, als da man jung war», wusste schon Johann Wolfgang von Goethe, der 83 Jahre alt wurde zu einer Zeit, als die durchschnittliche Lebenserwartung halb so lang war wie heute.

Scharf kritisiert der Philosoph das überhandnehmende ökonomische Denken, dem nichts mehr heilig sei. «Dass Fragen der Wirtschaftlichkeit notwendig sind, rechtfertigt nicht deren Übermacht.» Die dominierende Kultur der Rentabilität ruiniere das Gesundheitssystem auch in den wohlhabenden Staaten. Diesem Trend setzt Otfried Höffe eine Besinnung auf Grundsätzliches entgegen.

Im Kern kreisen die luziden Betrachtungen des Autors um den Begriff der Menschenwürde, der auf Selbstachtung und Selbstbestimmung basiert und auch bei hochbetagten Menschen nicht infrage gestellt werden darf.

Gegen Altersverachtung

Nicht alles, was «Die hohe Kunst des Alterns» ausbreitet, ist neu oder überraschend. Doch der Autor, der lange Jahre in der Schweiz lehrte, versammelt auf knappem Raum die wesentlichen – vor allem westlichen – Überlegungen zu diesem Thema und formuliert eine Sozialethik des Alters, in deren Zentrum die goldene Regel steht: «Was du als Kind nicht willst, das man dir tu, das füg auch keinem Älteren zu!»

In den modernen Gesellschaften, die dem Jugendwahn frönen, erkennt Otfried Höffe eine Häufung negativer Altersbilder – und damit Anzeichen eines wenn auch nicht virulenten, so doch latenten «âgisme». Allein in der Tatsache, dass die Menschen zwar lange leben, aber nicht alt werden wollten, komme diese Abwertung, ja Verachtung zum Ausdruck. Dabei sollte bereits in jungen Jahren ins Alter investiert werden, damit diese Lebensphase Früchte tragen kann.

Hochbetagte stellen grössere Herausforderungen an ihre Betreuer als selbstbestimmte und selbstbewusste Alte.

Da Ruhm, Erfolg und Karriere im Alter ihren Glanz verlieren und verblassen, ist es nach Höffe sinnvoll, schon früh diese vermeintlich höchsten Ziele zu relativieren. Die Momente privaten oder sozialen Glücks im Miteinander werden in unseren materialistischen Gesellschaften sträflich unterschätzt. Dabei hätten schon die antiken Denker einen erheblichen Teil ihrer Philosophie als Lebenskunst verstanden. Da jedes Lebewesen von Geburt an ein Sterbewesen ist, sollte man, so Michel de Montaigne, «allezeit gestiefelt und reisefertig» sein. Zu seiner Zeit, dem 16. Jahrhundert, war es selten, geradezu aussergewöhnlich, an Altersschwäche zu sterben. Ein Buch über die Kunst des Alterns in unseren Tagen aber muss sich genau damit auseinandersetzen. Denn hochbetagte oder gar demente Menschen stellen grössere Herausforderungen an ihre Betreuer als selbstbestimmte und selbstbewusste Alte.

Länger gut zu Hause leben

Dank den Dienstleistungen vom Roten Kreuz Unterwalden



Copyright Bild SRK, Cobis Dulias

- SRK-Notruf
- SRK-Fahrdienst, SRK-Rollstuhlauto
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige
- Besuchs- und Begleittdienst
- Palliativer Begleittdienst
- Patientenverfügung, Vorsorge
- Bildungsangebote

Wir sind gerne für Sie da:

SRK Unterwalden, 6370 Stans

041 500 10 80

www.srk-unterwalden.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden



Ihr Licht-Partner

für

individuelle
Lichtlösungen

schöne Licht-
stimmungen

blendfreies
Licht

Bemusterung
und Verkauf
von Leuchten

PLANUNG

BERATUNG

GESTALTUNG



LICHTIDEE

Berwert GmbH

Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, www.lichtidee.net, info@lichtidee.net

P. P.

6060 Sarnen

Post CH AG

Verwurzelt.

Als Obwaldnerin und Obwaldner machen wir aus unserem Kanton das, was er ist, ein lebenswertes Fleckchen Erde. Auch wir leisten unseren Beitrag.



**Obwaldner
Kantonalbank**

OKB. Einfach vertraut.

www.okb.ch