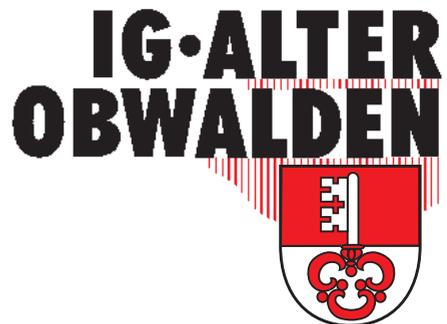


Wir sind aktiv
und wir
freuen uns
– auf dich!

Info-Blatt

Januar – April 1/2021

Nr. 71



Beck

Berwert

125 Jahre
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen

Für Sie mit
Liebe zubereitet.

**Bruno's
Best**

Geniessen Sie unsere leckeren und frischen
Salatsaucen mit dem einzigartigen Geschmack.

Folgen Sie uns:
brunosbest.ch



Info - Blatt Januar – April 1/2021

INTERESSENGEMEINSCHAFT ALTER OBWALDEN

Geschätzte Mitglieder

Beim Schreiben dieser Zeilen steigen die Zahlen des Corona-Virus täglich in beängstigendem Tempo. Das macht Entscheide schwierig. Der Vorstand macht sich ständig Überlegungen, was kann noch angeboten werden? Was ist verantwortbar? Machen unsere Mitglieder mit? Das Angebot im letzten Heft Rückmeldungen zu geben, was man unter welchen Umständen noch bereit wäre, mitzumachen, wurde fast gar nicht benutzt. Von ein paar Wenigen gab es Meinungsäusserungen. Melden Sie uns doch, ob sie unter Beachtung der Vorsorgemassnahmen des Bundes bereit wären bei welchen Angeboten (Vorträge, Ausflüge, Mitgliederversammlung u.a.m.) mitzumachen. Sie können dazu unsere Mail-Adresse kontakt@ig-alter.ch benutzen, sich dazu schriftlich an den Präsidenten, Kurt Bucher, Grundacher 1, 6060 Sarnen oder an jedes Vorstandsmitglied wenden. Wir danken für jede Meinungsäusserung!

Das Virus bestimmt unser Programm: Wir wissen nicht, was wir durchführen können. Das gilt auch für die vorgesehene Mitgliederversammlung! Dennoch haben wir es gewagt, einzelne Angebote vorzusehen. Wir behalten uns vor, je nach Entwicklung der Lage, diese kurzfristig abzusagen. In jedem Fall sind bei einer Durchführung eines Anlasses die Vorsorgemassnahmen des Bundes und allfällige weitere Auflagen strikte einzuhalten!

Sollte es nicht möglich sein, die Mitgliederversammlung 2021 durchzuführen, die bewusst spät im Jahr angesetzt wurde, müssen wir sie in Abwesenheit abhalten. Sie erleichtern uns den Ablauf wesentlich, wenn Sie uns mitteilen, wie wir Sie elektronisch erreichen können. Geben Sie uns Ihre E-Mail-Adresse auf kontakt@ig-alter.ch bekannt. Auf unserer Webseite ig-alter.ch finden Sie auch laufend unsere neuesten Informationen

Wir danken Ihnen, wenn Sie trotz der besonderen Umstände, dem Verein weiterhin die Treue halten! Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit. Bleiben Sie gesund!

Kurt Bucher, Präsident

Impressum <i>Herausgeber:</i> Interessengemeinschaft IG Alter Obwalden <i>Jahresbeitrag:</i> Einzelmitglied Fr. 20.– Paare Fr. 30.– OKB: 60-9-9 / Kto 01-30-031717.07 IBAN CH38 0078 0013 0031 7170 7	<i>Verlag und Redaktion:</i> Info-Blatt IG ALTER OW Irmgard Wölki Käppelimmattstr. 9, 6052 Hergiswil Tel. 079 388 89 81 E-Mail: l.woelki@bluewin.ch <i>Auflage:</i> 1200, 22. Jahrgang Nr. 71	<i>Präsident:</i> Kurt Bucher Grundacher 1 6060 Sarnen Tel. 041 660 35 57 <i>E-Mail:</i> kontakt@ig-alter.ch
--	---	---

Veranstaltungen IG Alter Januar – April 2021

Wir wissen, dass das Coronavirus für uns, und alle Personen mit Vorerkrankung gefährlich sein kann. Der Vorstand IG Alter Obwalden hat darum beschlossen, weiterhin grössere Aktivitäten einzuschränken. Wir haben die Hoffnung, unsere Unternehmungen im Frühling und Sommer wieder anbieten zu können.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

- | | |
|------------------|---|
| 17. Februar 2021 | Vortrag Obwaldner Kantonalbank
«QR Rechnung» |
| 19. Mai 2021 | Generalversammlung IG Alter
Hotel Metzger Sarnen |



Am Schärme
DIE RESIDENZ IN SARNEN

Schärme
RESTAURANT

Ein Besuch lohnt sich immer

Aktuelle Informationen zu Öffnungszeiten, Angeboten und Kulinarik finden Sie im Internet unter:

www.schaerme.ch

Die Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen Am Schärme ist wegen der aktuellen Covid-19 Lage im Moment eingeschränkt.



MEIN LIEBLINGS - PULLOVER[®]
BY RABE

MODE
WINDLIN

Mode Windlin
Dorfplatz 12
6060 Sarnen
041 660 29 44

www.modewindlin.ch

COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



Fanger
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70

Etwas können auch wir nicht versichern.
Das Vertrauen, das Sie uns schenken.

Generalagentur
Obwalden und Nidwalden
mobiliar.ch

Bahnhofplatz 4
6061 Sarnen
T 041 666 53 53

die Mobiliar

003545

BÜCHER DILLIER

Telefon 041 660 11 88

HAUS **GASSER** HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • www.haushalt-gasser.ch

AIOLA
caffetteria e Ristorante



Geniessen Sie mit Ihren Liebsten
unsere mediterrane Gastgeberkunst.

AIOLA | Brünigstr. 158 | 6060 Sarnen | 041 660 15 15 | täglich geöffnet | www.aiola.ch

Ein Jahr im Zeichen des Virus Covid 19

Der Kurzurückblick erstreckt sich wegen der abgesagten Mitgliederversammlung auf die Jahre 2019 und 2020. Der Jahresbericht über das Vereinsjahr 2019 war im Mitteilungsblatt 1/2020 abgedruckt. Hier sind stichwortartig die wichtigsten Veranstaltungen in Erinnerung gerufen: Gestartet sind wir 2019 mit dem gut besuchten Film «Les petites fugues».

Franz Steinegger erzählte im darauffolgenden Monat aus seinem Leben als Politiker, Parteipräsident und seinem Umgang mit dem Alter.

Das Motto «wie anno dazumal» stand über der Seniorenfasnacht im Hotel Metzger.

Die Mitgliederversammlung im Hotel Krone mit der musikalischen Umrahmung durch das Quintett «Molto Giocoso» war einmal mehr sehr gut besucht.

Einen perfekten Tag gab es beim Besuch des Städtchens Saint Ursanne. Auf der Rückfahrt blieb sogar noch Zeit für einen Abstecher in der Stadt Solothurn.

Genauso prächtig gestaltete sich der Ausflug auf den Charren im grenznahen Dornbirn im Voralberg.

Einen besonderen Einblick in die Welt der Produktion von Klein- und Kleinstmotoren, die weltweit, ja gar auf dem Mars, zum Einsatz kommen, gab der Besuch bei der Maxon AG in Sachseln.

Abt Christian Meyer beleuchtete die wechselhafte Geschichte der Benediktiner Mönche in Engelberg mit seinem gut besuchten Vortrag im Herbst.

Den brillanten Abschluss zum Vereinsjahr setzte das Seniorenorchester Luzern mit den eingängigen Melodien in seinem Herbstkonzert in der prall gefüllten Aula Cher in Sarnen.

2020 war geprägt durch das Corona-Virus! Die Altersfasnacht konnte neben dem schnell ausgebuchten Besuch der Hoforgel und des Kirchenschatzes in Luzern als einzige Veranstaltungen durchgeführt werden: Mit dem Namen «Fätzätä» für die neue Fasnacht ü55 gelang im Hotel Krone in Sarnen die Erstaussgabe, getragen von Pro Senectute Obwalden und Freizeitzentrum Obwalden, bestens. Umrahmt von der Musik von DJ Michel Richter und dem Sextett Pianissimo traten die Schitzelbänkler Bianchineri und Chelischlürfer von Lungern auf. Rund 100 Personen besuchten den Anlass, der in Zukunft fortgeführt werden soll, leider aber schon für 2021 abgesagt werden muss. Das gleiche Schicksal ereilte die vorbereiteten Anlässe: Information zur QR-Rechnung, Vortrag zu Dorothea Wyss, der Frau von Bruder Klaus, zweimaliger Ausflug an den Genfersee zu Chaplins World, ein geplanter Herbstausflug ins Tessin, ein weiterer Vortrag und der Auftritt des Seniorenorchesters Luzern! All diese Aktivitäten fielen dem Virus zum Opfer, so dass das Angebot für unsere Vereinsmitglieder leider gering ausfiel.

Kurt Bucher, Präsident



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2021

Mittwoch, 19. Mai 2021
14.00 Uhr, Hotel Metzger, Sarnen

TRAKTANDEN:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 26. März 2019
3. Jahresbericht des Präsidenten über die Jahre 2020 und 2021
4. Jahresrechnungen und Revisorenbericht
5. Wahlen:
 - a) Vorstand
Bestätigungswahlen für den Rest der Amtszeit, im Austritt und wiederwählbar
Werner Röthlin, Kurt Bucher, Karl Fischer, Irmgard Wölki
 - b) Bestätigungswahlen für zwei Jahre, im Austritt und wiederwählbar
Hedy Siegrist, Riccardo Cappelletti, Peter Fanger
 - c) des Präsidenten
im Austritt und wiederwählbar Kurt Bucher
- d) Neuwahl
Antrag des Vorstands auf Wahl von Ursula Wyss, Sarnen
6. Tätigkeitsprogramm 2021
7. Festsetzung des Jahresbeitrages für 2021 und 2022
Antrag: Verzicht auf einen Jahresbeitrag 2021, Beiträge beibehalten für 2022
8. Anträge von den Mitgliedern
9. Verschiedenes und Abschluss

Kaffee und Kuchen

Allfällige Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis spätestens 1. Mai 2021 dem Präsidenten Kurt Bucher, Grundacher 1, 6060 Sarnen, kontakt@ig-alter.ch einzureichen.
Sarnen im November 2020

Vorstand IG ALTER Obwalden

Die Versammlung wird musikalisch umrahmt!
Bitte halten Sie das geltende Schutzkonzept des Bundes und des Kantons ein!

Protokoll der Generalversammlung vom 26. März 2019

- Ort und Zeit: Hotel Krone, Sarnen, 14.00 – 15.15 Uhr
- Anwesend: Rund 120 Mitglieder (Präsenzliste)
- Vorsitz: Kurt Bucher, Präsident
- Gäste: Jürg Berlinger, Gemeindepräsident Sarnen
Tony Pfleger, Sozialamt Obwalden als Vertreter des Kantons
Dominik Brun, Stiftungsratspräsident Pro Senectute Obwalden
Daniel Diem, Geschäftsführer Pro Senectute Obwalden
Bruno Rohrer, Co-Präsident Alzheimervereinigung
Obwalden-Nidwalden
Roland Halter, Leiter Freizeitzentrum Obwalden
- Musik und Unterhaltung: Quintetto Molto Giocoso mit Walter Dillier, Horn, Urs Dillier, Flöte,
Kaspar Lang, Klarinette, Willi Stierli Oboe und
Hanspeter Lötscher, Fagott
- Entschuldigt: Hedy Siegrist, Vorstandsmitglied (Auslandaufenthalt)
Josef Zimmermann, Revisor
Peter Fanger, designiertes Vorstandsmitglied
Obwaldner Zeitung
Verschiedene Vereins- und ehemalige Vorstandsmitglieder

Traktanden

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Genehmigung des Protokolls vom 15. März 2018
3. Jahresbericht des Präsidenten
4. Jahresrechnung und Revisorenbericht
5. Wahlen
 - a) Bestätigungswahl von Vorstandsmitgliedern
 - b) Ersatzwahlen in den Vorstand
 - c) Bestätigungswahl der Rechnungsrevisoren
6. Tätigkeitsprogramm 2019
7. Festsetzung des Jahresbeitrags pro 2020
8. Anträge von Mitglieder
9. Verschiedenes und Abschluss

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler

Präsident Kurt Bucher heisst Vereinsmitglieder und Gäste herzlich willkommen zur diesjährigen Mitgliederversammlung der IG Alter und er freut sich, viele bekannte Gesichter zu sehen, darunter die ehemaligen Präsidentinnen Cécile Roos und Erna Schumacher. Einen besonderen Gruss entbietet er den Vertretern der kantonalen und kommunalen Behörden und verschiedener Organisationen sowie dem Bläserquintett Quintetto Molto Giocoso, das den Anlass musikalisch umrahmt. Ein herzliches Dankeschön geht zudem an die bio familia AG in Sachseln für ihr „Bhaltis“ auf den Tischen.

Als Stimmenzähler werden von der Versammlung Dora Strittmatter und Wendelin Kiser gewählt.

2. Genehmigung des Protokolls vom 15. März 2018

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 15. März 2018 wird mit bestem Dank an Aktuar Karl Fischer genehmigt.

3. Jahresbericht des Präsidenten

In seinem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr erinnert Präsident Kurt Bucher an die zahlreichen, stets gut besuchten Anlässe. Er bedankt sich bei den Kolleginnen und Kollegen im Vorstand, die mit guten Ideen und mit tatkräftiger Unterstützung ehrenamtlich mithelfen, den Mitgliedern ein attraktives Jahresprogramm zu bieten.

Der Start ins Vereinsjahr 2018 erfolgte am 12. Februar 2018 mit der Seniorenfasnacht zum Thema „Wild Wild West“, musikalisch umrahmt vom bewährten Chery Degelo. Zu den Höhepunkten dieses Anlasses gehörten der Besuch des Lällizunftmeisters und der Auftritt der Schnitzelbänkler Bianchineri. Im gleichen Monat Februar wurde im Kino Seefeld der Film „Die Akte Grüninger“ gezeigt. Er schildert eindrücklich den Einsatz des St. Galler Polizeikommandanten als Fluchthelfer für Juden in der Ostschweiz.

Am 19. März 2018 zeigte der Zukunftsforscher Georges T. Roos im vollbesetzten Saal der Seniorenresidenz am Schärme mögliche Szenarien und Herausforderungen für die Zukunft auf. Bei strahlendem Frühlingswetter ging es am 19. April 2018 auf einen Nachmittagsausflug ins Landwirtschaftsmuseum Burgrain in Alberswil. Vom Wetterglück begünstigt waren zudem auch die ganztägigen Ausflüge ins Emmental (Alphornmacherei in Eggwil, Gotthelf-Dorf Lützelflüh) am 20. Juni 2018 und der Herbstausflug ins Tessin (Lugano, Grotto San Rocco) am 20. September 2018.

Auf reges Interesse stiess im Oktober die Betriebsbesichtigung im Bildungszentrum Gesundheit (XUND) in Alpnach. Die Teilnehmer waren überrascht und beeindruckt, wie viele junge Menschen aus der ganzen Zentralschweiz hier eine fundierte Aus- und Weiterbildung in Gesundheitsberufen absolvieren.

AUGENVORSORGE

Amrhein sehen und gesehen werden Optik

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, www.amrhein-optik.ch



Hotel Kreuz Sachseln AG
Familie della Torre
6072 Sachseln
041 660 53 00
info@kreuz-sachseln.ch
www.kreuz-sachseln.ch



**Geniessen Sie
ein feines
Essen in
toller
Atmosphäre**

Familie Bruno della Torre
und das Team vom Kreuz



Mit Kernser Pasta Freude schenken:



Öffnungszeiten Fabrikladen:

Mo-Do: 9.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr

Freitag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr

Pasta Röthlin AG, Industriestr. 3, 6064 Kerns,
Tel. 041 666 06 06, www.kernser-pasta.ch



KAMBLY RUNDREISE

Luzern–Interlaken–Bern–Trubschachen–Luzern

In einem Tag erleben Sie grossartige Aussichten auf schneebedeckte Berggipfel, fahren entlang tiefblauen, klaren Seen und idyllischen Bauernhöfen. Unterwegs sind Aufenthalte in Interlaken und Bern vorgesehen sowie ein Halt im Kambly Erlebnis in Trubschachen, wo Sie die Geheimnisse der Feingebäck-Kunst und die traditionsreiche Geschichte von Kambly entdecken.

www.kambly.ch/rundreise



Impulse aus philosophischer Sicht und konkrete Anregungen für ein sinnerfülltes Leben im Alter bot der Vortrag der Lebensberaterin Ursula Popp im November in der Seniorenresidenz am Schärme in Sarnen. Den Abschluss des Vereinsjahres bildete ein weiterer Filmnachmittag im Dezember. Gezeigt wurde der Film „Das gefrorene Herz“ von Xavier Koller mit dem hervorragenden Schauspieler Sigfrid Steiner in der Hauptrolle des listigen Korbers.

Ins Vereinsjahr 2019 starteten wir am 15. Januar 2019 wiederum mit einem gut besuchten Filmnachmittag. Auf dem Programm stand „les petites fugues“ von Ives Yersin, der liebe- und humorvoll die Geschichte des Knechtes Pipo erzählt, der sich nach 30 Jahren harter Arbeit auf einem Bauernhof ein Mofa leistet, damit die Welt und auch seine Eigenständigkeit entdeckt, dies nicht zur Freude seines Patrons!

Am 12. Februar 2019 trat im beinahe übervollen Saal der Seniorenresidenz am Schärme der ehemalige Urner Politiker Franz Steinegger auf. Er erzählte Episoden über seinen Alltag im Alter und über seine frühere politische Tätigkeit als Nationalrat und FDP-Parteipräsident in Bern. Die Seniorenfasnacht fand am 4. März 2019 unter dem Motto „Wie anno dazumal“ statt und war einmal mehr ein gelungener Anlass. Zusammen mit den Mitveranstaltern, dem Freizeitzentrum Obwalden und der Pro Senectute Obwalden, wird derzeit das Konzept der Altersfasnacht überprüft.

Leider musste der für den 19. März 2019 geplante Besuch der Hofkirche Luzern (Besichtigung des Kirchenschatzes, Orgelkonzert) abgesagt werden, da Hoforganist Wolfgang Sieber einige Tage zuvor schwer gestürzt ist. Der Vorstand wünscht ihm gute Besserung und hofft, den Anlass zu einem späteren Zeitpunkt durchführen zu können. Die Mitglieder werden darüber rechtzeitig informiert.

Im Jahr 2018 fand ein seit Bestehen des Vereins angebotener traditioneller Anlass letztmals statt, die Jassnachmittage jeweils am zweiten Donnerstag im Monat in der Seniorenresidenz am Schärme in Sarnen. Da die Zahl der Teilnehmer trotz mehrerer Aufrufe ständig abnahm und Aufwand und Nutzen damit immer mehr auseinanderklafften, entschied der Vorstand in Absprache mit Spielleiterin Dora Strittmatter, mit dem Jassen aufzuhören. Dora Strittmatter hat während Jahren, erst als Stellvertreterin von Elsi Rohrer und in den letzten zwei Jahren als Leiterin, die Jassrunden mit Umsicht und wacher Präsenz geführt. Der Präsident bedankt sich bei ihr herzlich mit einem Blumenstrauss und wünscht der begeisterten Kartenspielerin unter dem grossen Applaus der Versammlung weiterhin nun privat „gut Jass“!

Der Vorstand hat sich im letzten Jahr zu sieben Sitzungen getroffen. Nebst der Planung und Vorbereitung der Anlässe hat er den statutarischen Auftrag wahrgenommen, die wirtschaftlichen, sozialpolitischen und gesellschaftlichen Interessen der älteren Generation zu wahren. Schwergewichtig befasste er sich im letzten Jahr mit der zunehmenden Digitalisierung in der Wirtschaft und in der öffentlichen Verwaltung. So traf sich eine Delegation des Vorstandes zu Gesprächen mit der kantonalen Steuerverwaltung (elektronische Steuererklärung) und mit Banken (E-Banking). Ein weiteres wichtiges Thema, das den Vorstand beschäftigt, ist das Wohnen im Alter. Viele ältere Menschen leben oft in grossen Wohnungen oder Häusern. Der Wunsch, in kleinere und altersgerechtere Wohnungen umzuziehen, scheitert leider noch oft am fehlenden Angebot oder an den finanziellen Konsequenzen eines solchen Schrittes.

Eine aussergewöhnliche Nachricht erreichte den Vorstand Mitte Jahr. IG Alter Obwalden erhielt eine Spende von 10'000 Franken, die nach dem Willen des Geldgebers für die Bevölkerung im Kanton Obwalden einzusetzen ist. Der Vorstand bemüht sich darum, im Rahmen des Vereinszweckes für den grosszügigen Beitrag ein spezielles Projekt zu finden. Da der Spender wünscht, dass nur mit ihm abgesprochen darüber informiert wird, behandeln wir die Angelegenheit mit grösster Diskretion.

Abschliessend bedankt sich Kurt Bucher bei den Mitgliedern für ihre Treue und für die rege Beteiligung an den Anlässen. Er ermuntert sie, sich nicht zu scheuen, Wünsche und Anregungen vorzubringen. Der Vorstand ist jederzeit dafür offen.

Der Jahresbericht des Präsidenten wird von der Versammlung mit Applaus verdankt.

4. Jahresrechnung und Revisorenbericht

Kassier Albert Windlin erläutert die Jahresrechnung 2018. Sie schliesst bei Einnahmen von Fr. 27'658.25 und Ausgaben von Fr. 29'484.50 mit einem Defizit von Fr. 1'826.25 ab. Der Mehraufwand wird über das Vereinsvermögen abgebucht.

Die Rechnungsrevisoren Margrit Fricker und Josef Zimmermann haben die Rechnung 2018 geprüft und beantragen, diese zu genehmigen und den Vorstand zu entlasten. Der Antrag wird diskussionslos und einstimmig gutgeheissen.

5. Wahlen

a) Bestätigungswahl von Vorstandsmitgliedern

Hedy Siegrist stellt sich für eine weitere Amtszeit zur Verfügung. Präsident Kurt Bucher betont, als Präsidentin des Alterszentrums Alpnach und dank ihrer langjährigen Erfahrung sei sie eine wichtige Stütze des Vorstandes. Sie ist wegen einem Auslandsaufenthalt für die heutige Versammlung entschuldigt und wird mit grossem Applaus für eine weitere zweijährige Amtszeit wiedergewählt. Die in der Einladung zur heutigen Mitgliederversammlung gemäss Traktandenliste vorgesehene Wiederwahl von Albert Windlin entfällt, da er aus dem Vorstand zurücktritt.

b) Ersatzwahlen in den Vorstand

Präsident Kurt Bucher verabschiedet vorgängig zu den Ersatzwahlen zwei verdiente, langjährige Vorstandsmitglieder. Auf den Zeitpunkt der heutigen Versammlung treten Vizepräsident Alois Spichtig und Kassier Albert Windlin von ihren Ämtern zurück. Alois Spichtig ist seit 2011 als Nachfolger von Josef Wyss im Vorstand. Er übernahm bald darauf das Vizepräsidium und amtierte ab 2016 nach dem Rücktritt von Beat Bürgi als umsichtiger und versierter Reiseleiter. Albert Windlin wurde 2010 als Nachfolger der ausscheidenden Präsidentin Cécile Roos-Nünlist in den Vorstand gewählt und übernahm 2011 das Amt des Kassiers. Diese wichtige Funktion im Dienste des Vereins erfüllte er mit unermüdlichem Einsatz und mit einem hohen Verantwortungsbewusstsein. Mit einem herzlichen Dank, mit Geschenken und den



HOTEL RESTAURANT METZGERN SARNEN

**Neue Zimmer für Business-Weekend
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.

Telefon +41 (0)41 660 11 24

Telefax +41 (0)41 660 12 17

hotel-metzger@bluewin.ch

www.hotel-metzger.ch

toppharm

Löwen Apotheke



LÖWEN APOTHEKE SARNEN



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55

Hornhaut oder Hühneraugen?

Ich biete fachkundige Hilfe bei:

- **Hornhaut**
- **Hühneraugen**
- **Rissigen Fersen**
- **allgemeine Fusspflege für Sie und Ihn**

Praxis beim Bahnhof Sarnen

arbeite mit
Naturprodukten

076 464 46 11

Rita Vogt, Ritterweg 5

www.fusspflege-piedino.ch



Schwendi-Kaltbad

1440
m ü.M.



Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Toni Burch mit Familie und Team
Täglich offen

Durchgehend warme Küche
Tel. 041 675 21 41

Schwendi-Kaltbad Glaubenberg OW

www.kaltbad.ch



hotel
kurhaus
am sarnersee

**Früher oder später
landen gerne alle
bei uns!**

Wir sind Ihre Gastgeber für
Familienfeiern, Geburtstage, Jubilare,
Klassentreffen, Firmenanlässe,
Ferien- oder Kuraufenthalte.



Wilerstrasse 35 6062 Wilen Tel. 041 666 74 66 info@kurhaus.info www.kurhaus.info

Auto Dall'Omo GmbH

Brünigstrasse 32 · 6053 Alpnachstad
T 041 672 72 62 · info@autodallomo.ch
www.autodallomo.ch



NICHTS IST
UNMÖGLICH



**DROGERIE
BÜHLMANN**

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen
T 041 660 50 33 www.drogeriebuehlmann.ch

Papeterie Spichtig

Sarnen und Stans



Krone  Sarnen
Hotel Restaurant Events

mehr Infos
www.krone-sarnen.ch

GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.

finanz24.ch

FIT UND GESUND mit:



**Drogerie
Egger**

6072
Telefon 041 660 44 20

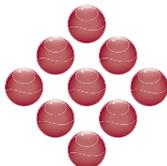
Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

TREUHAND + REVISIONEN
Mitglied

Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns
T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70
info@ettlin-treuhand.ch



**Restaurant
PETERHOF
Garni**

Restaurant – Hotel Peterhof

Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
Telefon 041 660 12 38, info@hotelpeterhof.ch

Willkommen im umgebauten Peterhof.
Hell, freundlich, einladend.

Unsere traditionelle Schweizerküche mit Fischspezialitäten wie frische Forellen, Seezunge ect. Nostalgisch, originell serviert, lädt zum Verweilen ein.

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen ect.

**Es freut sich auf Ihren Besuch
Moritz und Irene Rogger**



Ihre Bilder auf Fotopapier



**Kopiercenter
Sarnen**

Lindenhof 2 · Sarnen
041 660 85 44
info@kopiercenter.ch
www.kopiercenter.ch

B L U M E N G Ä R T N E R E I

Müller

Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88
www.blumengartnereimueller.ch



**pilatus
drogerie** natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen
Tel. 041 660 50 20, pilatus.drogerie@bluewin.ch

BüntenChäller

Der Getränkeabholmarkt

Bünten-Chäller

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen

gschaffig*
Café & Restaurant

gschaffig – Café & Restaurant, take away
am Dorfplatz, 6060 Sarnen, Telefon 041 620 89 89
zmittag@cafegschaffig.ch, www.cafegschaffig.ch

***eifach gsundi Choscht!**

NEU! Apéro jeden Freitag ab 17 Uhr – 19 Uhr.
Herzlich Willkommen – Wir freuen uns auf Sie!

Liebe Inserentinnen und Inserenten



- lichen Dank

für Ihre finanzielle Unterstützung.

besten Wünschen für die Zukunft schliesst der Präsident seine Würdigung. Die Mitgliederversammlung ehrt die zwei ausscheidenden Vorstandsmitglieder mit einem langen und kräftigen Applaus.

Als Nachfolger von Alois Spichtig wählt die Versammlung den in Sachseln wohnhaften Riccardo Cappelletti einstimmig in den Vorstand. Er hat sich zuvor der Versammlung persönlich vorgestellt. Der 66-jährige verheiratete und pensionierte Bauingenieur zählt unter anderem die Informatik zu seinen Interessen. Er wird sich im Vorstand künftig daher unter anderem auch um die Homepage des Vereins kümmern.

Als Nachfolger von Kassier Albert Windlin schlägt der Präsident den heute entschuldigt abwesenden Peter Fanger aus Sarnen zur Wahl vor. Er ist 70jährig, verheiratet und war während 30 Jahren beim Kanton als Rechnungsführer bei der Motorfahrzeugkontrolle und dem späteren Verkehrssicherheitszentrums tätig. In seiner Freizeit war er in verschiedenen Vereinen bereits als Kassier aktiv und bringt damit beste Voraussetzungen für das Amt als neuer Kassier mit. Peter Fanger ist bereit, eine Wahl anzunehmen. Auch er wird von der Versammlung einstimmig neu in den Vorstand gewählt.

c) Bestätigungswahlen der Rechnungsrevisoren

Die beiden Rechnungsrevisoren Margrit Fricker-Omlin, Sachseln, und Josef Zimmermann, Sarnen werden mit Applaus für eine weitere zweijährige Amtszeit bestätigt.

6. Tätigkeitsprogramm 2019

Der Vorstand hat die Veranstaltungen für das Frühjahr 2019 festgelegt und ist derzeit daran, ein attraktives Programm für den Herbst zu erarbeiten. Das Ziel bleibt, jeden Monat mit Ausnahme der Sommerferienzeit einen Anlass anzubieten. Da dieses Jahr einige Feiertage (Pfingsten, Fronleichnam) in den Monat Juni fallen, wird dieses Jahr ausnahmsweise im Juni keine Veranstaltung stattfinden. Für die kommenden Monate stehen die folgenden Anlässe fest:

- Mittwoch, 22. Mai 2019: Frühlingssfahrt in den Jura nach St. Ursanne mit einem Mittagessen in einem Restaurant am Fluss Doubs.
- Mittwoch, 21. August 2019: Sommerausflug nach Vorarlberg auf den Aussichtsberg Karren bei Dornbirn mit prächtiger Rundschau über den Bodensee und auf die Alpen.
- Mittwoch, 9. Oktober 2019: Besichtigung der maxon motor AG in Sachseln
- Mittwoch, 13. November 2019: Konzert des Seniorenorchesters Luzern unter der Leitung von Josef Gnos in der Aula Cher in Sarnen.

Zudem sind im Herbst/Winter wieder Filmnachmittage im Kino Seefeld in Sarnen geplant. Welche Filme gezeigt werden, ist derzeit noch offen. Sie werden wie auch die übrigen Veranstaltungen jeweils im Info-Blatt und auf der Webseite im Internet

(www.ig-alter.ch) ausgeschrieben. Vorgesehen ist überdies, im Herbst wiederum einen Vortrag zu einem aktuellen und spannenden Thema anzubieten.

7. Festsetzung des Jahresbeitrags pro 2020

Aufgrund der soliden Vermögenslage beantragt der Vorstand, den Jahresbeitrag 2020 in unveränderter Höhe zu belassen. Er beträgt 20 Franken für Einzelpersonen und 30 Franken für Paare. Die Versammlung stimmt dem Antrag einstimmig zu.

8. Anträge von Mitgliedern

Anträge von Mitgliedern wurden keine eingereicht.

9. Verschiedenes und Abschluss

Der Sarnen Gemeindepräsident Jürg Berlinger überbringt die Grüsse der Behörden und dankt dem Verein für seinen Einsatz für die ältere Generation. Er weist auf die von der Gemeinde angebotene Beratungsstelle Hilfe und Pflege hin, eine zentrale Anlaufstelle für die Anliegen und Sorgen der Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige. Sie wird rege genutzt und steht laut Jürg Berlinger auch für Anfragen aus anderen Obwaldner Gemeinden offen.

Dominik Brun, Stiftungsratspräsident der Pro Senectute Obwalden, stellt der Versammlung den neuen Geschäftsführer Daniel Diem vor. Der 37-jährige Betriebswirtschaftler wohnt mit seiner Familie in Alpnach. Diem erklärt, er freue sich auf eine gute und enge Zusammenarbeit mit IG Alter. Dominik Brun kündigt zudem an, er werde nach einer 7jährigen Amtszeit als Präsident zurücktreten.

Bruno Rohrer, Co-Präsident der Alzheimervereinigung Obwalden Nidwalden, beglückwünscht die IG Alter und ihre aktiven Mitglieder für deren Engagement. Er betont, Demenz könne jeden von uns treffen. Aber wenn man etwas fürs Herz und Hirn mache, so sei man weniger anfällig für diese Krankheit.

Präsident Kurt Bucher bedankt sich beim Quintetto Molto Giocoso für die gefällige musikalische Umrahmung der heutigen Mitgliederversammlung. Die Mitglieder bekräftigen dies mit einem langen, begeisterten Applaus und die fünf Musiker bedanken sich ihrerseits mit einer Zugabe. Der Präsident schliesst die Versammlung mit den besten Wünschen an die Vereinsmitglieder und freut sich auf ein Wiedersehen beim einen oder anderen Anlass. Bei Kaffee und dem traditionellen Apfelkuchen klingt die Mitgliederversammlung in gemütlicher Runde aus.

**IHRE DRUCKEREI
IN DER NÄHE**

von Ah Druck



Kernserstrasse 31
6060 Sarnen
T 041 666 75 75
www.vonahdruck.ch



PAXMONTANA
JUGENDSTIL-HOTEL

Zu jeder Jahreszeit ein unvergessliches Erlebnis



6073 Flüeli-Ranft www.paxmontana.ch



ZUMSTEIN
BESTATTUNGEN

Zumstein Bestattungsdienste AG
Museumstrasse 2
CH-6060 Sarnen
Fax 041 660 24 16, info@zumstein-ag.ch
www.zumstein-ag.ch
24 h-Telefon 041 660 14 18

Die kompetente
Beratung
für Sterbevorsorge
und Unterstützung im
Todesfall.

Wir aktiven Senioren vom
BROCKENHAUS
freuen uns auf deinen Besuch

Kernserstrasse 10
6060 Sarnen
Telefon 041 660 98 48

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr
Samstag **10.00 bis 16.00 Uhr**
durchgehend

Warenannahme: Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr
Kein Verkauf!

Bitte berücksichtigen Sie
unsere Inserenten



- lichen Dank

QR-Rechnung: Der neue Einzahlungsschein

Mittwoch, 17. Februar 2021, 14.00 Uhr
Seniorenresidenz am Schärme,
Lindern-Saal Haus 2

Die QR-Rechnung ersetzt allmählich die bisher gewohnten roten und orangen Einzahlungsscheine. Diese Neuerung im Schweizerischen Zahlungsverkehr betrifft alle Personen, welche Rechnungen erhalten und bezahlen müssen.

Es ist uns ein Anliegen, dass auch die Seniorinnen und Senioren an das Thema der QR-Rechnung und deren Handhabung herangeführt werden.

Was ändert sich? Was steckt dahinter? Wie gehen wir damit um?

Eine Informationsveranstaltung mit Verantwortlichen der Obwaldner Kantonalbank (OKB), sie geben Auskunft und beantworten Fragen.

Anmeldung: zwingend erforderlich, (da die Teilnahme auf 30 Personen beschränkt ist) an Werner Röthlin, Hobielsestrasse 22, 6064 Kerns, Telefon: 041 660 59 83

Eintritt: Türkollekte



	Vorstand IG-Alter OW	Adresse	PLZ Ort	Telefon
1	Bucher Kurt	Grundacher 1	6060 Sarnen	041 660 35 57
2	Cappelletti Riccardo	Bini 21b	6072 Sachseln	041 660 45 28
3	Fanger Peter	Feldheim 6	6060 Sarnen	041 660 77 64
4	Fischer Karl	Seestrasse 22	6072 Sachseln	041 660 68 44
5	Röthlin Werner	Hobielsestrasse 22	6064 Kerns	041 660 59 83
6	Siegrist Hedy	Dammstrasse 22	6055 Alpnach Dorf	041 670 17 24
7	Wölki Irmgard	Käppelimmattstrasse 9	6052 Hergiswil	079 388 89 81

Grundrechte im Alter – Ein Handbuch

Grundrechte gelten für alle Menschen, unabhängig von ihrem Alter. In der Praxis hingegen stossen ältere Menschen oft auf Hindernisse, die es ihnen erschweren, ihre Rechte wahrzunehmen. Häufig sind sie und ihr Umfeld sich nicht bewusst, dass sie Grund- und Menschenrechte einfordern können und Einschränkungen der Autonomie oder Benachteiligungen gegenüber jüngeren Menschen nicht einfach hinnehmen müssen.

Das vorliegende Handbuch möchte das Bewusstsein für die Bedeutung der Grundrechte im Alter stärken. Es erklärt in verständlicher Sprache die wichtigsten Begriffe und Gesetze, welche in Bezug auf die Grundrechte von älteren Menschen relevant sind.

Anhand konkreter Beispiele wird das theoretische Grundwissen in der Praxis erläutert.

Die Fallbeispiele greifen Fragen aus den vier Themenfeldern «Arbeit», «Privatsphäre und Familie», «Wohnen und Heimalltag» und «Gesundheit» auf. Sie sollen Personen und Einrichtungen, welche beruflich oder im Rahmen eines freiwilligen Engagements mit älteren Menschen in Kontakt stehen, befähigen, grundrechtliche Fragestellungen in der Arbeit mit älteren Menschen zu erkennen und umzusetzen.

interact verlag
Hochschule Luzern – Soziale Arbeit
Mail: interact@hslu.ch
Webshop: www.interact-verlag.ch
Tel.: 041 367 48 48

(Erwähnen Sie bei einer Bestellung, dass sie Mitglied von IG Alter Obwalden sind, dann erhalten Sie 20% Rabatt auf den Verkaufspreis von Franken 36.00)



Sandra Egli

GRUNDRECHTE IM ALTER EIN HANDBUCH

interact

Hochschule Luzern

Soziale Arbeit

Rätsel

	5		8		1		6	
8	6		5				4	2
				7				
3			1		7		8	6
		4				2		
6	7		2		8			3
				8				
2	3				4		1	7
	4		6		2		5	

©raetsel.ch 349720

So lösen Sie Sudoku:

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von **1 bis 9**.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3x3-Blöcke **nur ein Mal** vorkommen.

Malzfrühstücksgetränk	untergehen lassen	lat.: Bete!	altes CH-Kampflugzeug	Fremdwortteil: entsprechend	gebrat. Fleischscheiben	↕	↕	persönl. Fürwort (1. Pers.)	Mensch aus e. fremden Land
↕	↻ 1	↕	↕	↕					↕
schweiz. Kuhrasse	↔					↻ 2		Koffer füllen für die Reise	
↔			↻ 3	Unterarmknochen			längster Fluss Italiens	↔	
grosses Aufsehen, Lärm		Industriestadt in Westfinland		peinl. Vorfall, Skandal	↻ 4				
dt. Sozialist † 1895 (Friedr.)	↔						Abk.: Strasse		Flächenmass
Name Noahs in der Vulgata	↔			Internetkürzel Schweiz		jamaik. Tanzmusik	↕		↕
Schutzdamm am Meer			Einkaufszentrum	↔					
↕	↻ 5				Stimmzettelbehälter	↔		↻ 6	
nicht weit entfernt	↔			1	2	3	4	5	6

2.raetsel.ch



seiler raclette[®]
MIT HARTER ARBEIT
ZUM ZARTEN SCHMELZ

seiler
KÄSE SEIT 1928

Seiler Käseerei AG
Industriestrasse 45 | CH-6074 Giswil
T 041 660 80 40 | www.raclette.ch

Seit 30 Jahren
Fit auf Schritt und Tritt

Orthopädische Fussberatung

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse



Fuss-Orthopädie OSM

THOMAS HABERMACHER

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister

Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10

Kernserstr. 29, 6060 Sarнен

www.fussortho.ch

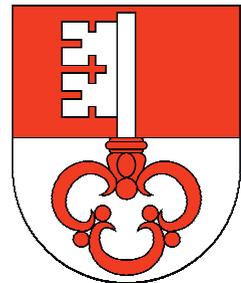
DORFLADÄ



LEBENSMITTELPUNKT 
SACHSELN

Dorfplatz 5 Tel. 041 660 41 85
6072 Sachseln Fax. 041 660 41 49

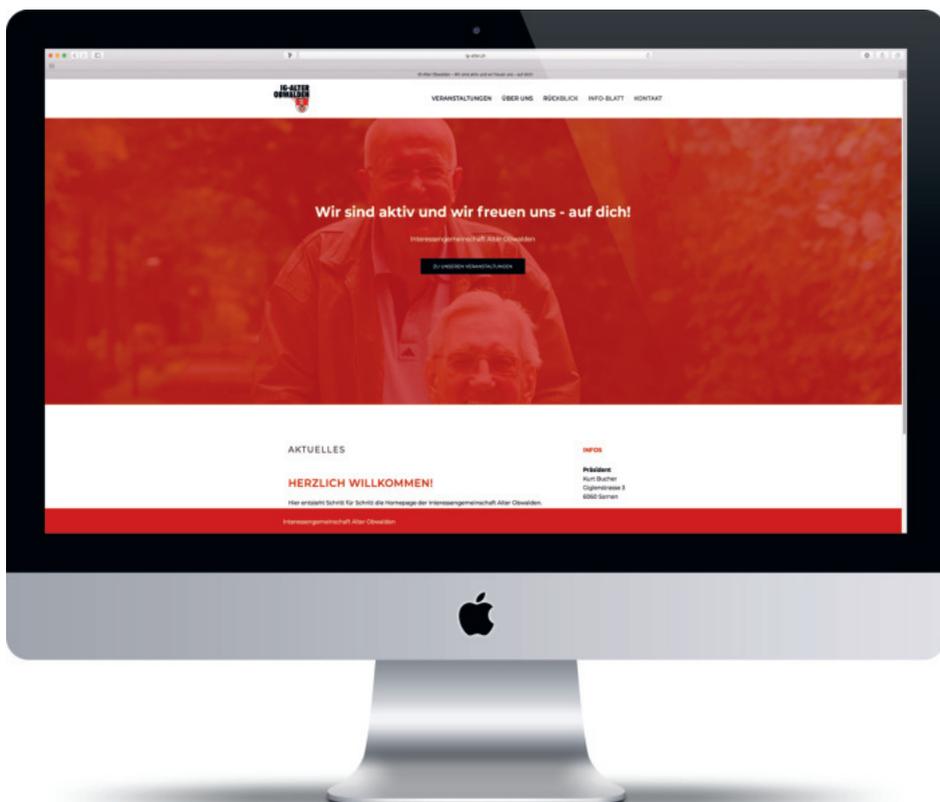
Von mehr als 30
Produzenten aus Obwalden
erhalten Sie hier ihre
Produkte.



IG ALTER ONLINE

Unsere Webseite ist für Sie immer aktuell.

www.ig-alter.ch



Wir freuen uns über Ihre Anregungen kontakt@ig-alter.ch

Angebote Pro Senectute Obwalden

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Eine gute Zeit mit Pro Senectute: Draussen, drinnen und im Wasser

Halten Sie sich fit und stärken Sie ihren Geist. Auch in den kommenden Monaten haben wir spannende Angebote:

- Schneeschuhwandern von Januar bis März 2021
- Winterwandern von Januar bis März 2021
- Aquafitness während dem ganzen Jahr

- Englischkurse mit verschiedenen Stufen
- Let's Talk – Englisch Konversation
- Biografie Schreiben – Impuls Workshop
- Kunstbetrachtung: Skulpturen des 20. Jahrhunderts
- monatliche Handyfragestunde
- Schwindel im Alter: Wissenswertes mit einfachen Übungen

Die Pro Senectute Obwalden bietet sichere Kurse dank Schutzkonzepten und flexible Rückzugsbedingungen. Alle Daten und Kurse finden Sie unter:

www.ow.prosenectute.ch/kurse

Jetzt Vorsorgedossier bestellen und ausfüllen

Für 19.— Franken erhalten Sie als Rentnerin und Rentner unser komplettes Vorsorgedossier, inklusive einer kostenlosen Beratung durch eine unserer kompetenten Fachpersonen.

Beziehen Sie jetzt ihr persönliches Dossier bei uns auf der Geschäftsstelle oder unter 041 666 25 45.

Pro Senectute Obwalden
Marktstrasse 5
6060 Sarnen

041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8.00 - 11.30 Uhr

Länger gut zu Hause leben

Dank den Dienstleistungen vom Roten Kreuz Unterwalden



Copyright Bild: SRK, Corbis/Dukas

- SRK-Notruf
- SRK-Fahrdienst, SRK-Rollstuhlauto
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige
- Besuchs- und Begleitedienst
- Palliativer Begleitedienst
- Patientenverfügung, Vorsorge
- Bildungsangebote

Wir sind gerne für Sie da:

SRK Unterwalden, 6370 Stans

041 500 10 80

www.srk-unterwalden.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden



Ihr Licht-Partner

für

individuelle
Lichtlösungen

schöne Licht-
stimmungen

blendfreies
Licht

Bemusterung
und Verkauf
von Leuchten

PLANUNG

BERATUNG

GESTALTUNG



LICHTIDEE
Berwert GmbH

Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, www.lichtidee.net, info@lichtidee.net

P. P.
6060 Sarnen

Post CH AG

**Vertrauen
Sie auf
unsere
Erfahrung.**



**Obwaldner
Kantonbank**

OKB. Einfach vertraut.
www.okb.ch