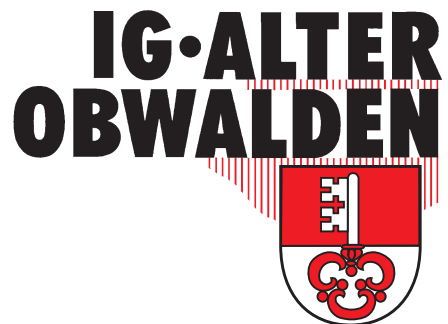


Wir sind aktiv  
und wir  
freuen uns  
– auf dich!

Info-Blatt

Mai – August 2/2019

Nr. 66



# Beck

# Berwert

125 Jahre  
Backtradition

- Einheimisch und natürlich
- Bekömmlich und genussvoll
- Gut haltbar und lange frisch



**Sie finden uns in Stalden, Wilen und Sarnen**

Für Sie mit  
Liebe zubereitet.

**Bruno's  
Best**

Geniessen Sie unsere leckeren und frischen  
Salatsaucen mit dem einzigartigen Geschmack.

Folgen Sie uns:  
brunosbest.ch



# Info - Blatt Mai – August 2/2019

INTERESSENGEMEINSCHAFT ALTER OBWALDEN

Liebe Mitglieder, geschätzte Leserinnen und Leser,

Der Grossaufmarsch an der Mitgliederversammlung im Hotel Krone in Sarnen (vgl. Bericht in diesem Heft) und die rege Beteiligung an den Anlässen sind für uns Zeichen der Wertschätzung für unseren Verein und auch dafür, dass die Angebote von IG Alter Obwalden den Vorstellungen der Mitglieder entsprechen und die Verbundenheit mit dem Verein gross ist. Das ist uns Ansporn, unser Angebot weiterhin auf Ihre Bedürfnisse auszurichten, und Ihnen Gelegenheit bieten, Kontakte mit Gleichgesinnten zu ermöglichen. Wir sind daran, die Planung für das zweite Halbjahr abzuschliessen. Falls noch Wünsche und Anregungen auch für später vorhanden sind, melden Sie sich doch bei einem der Vorstandsmitglieder. Einer der Höhepunkte Ende Jahr wird sicher der Auftritt des Seniorenorchesters Luzern unter der Leitung von Josef Gnos am 13. November in der Aula Cher sein. Die neuesten Mitteilungen und Informationen finden Sie immer auch auf unserer Internetseite [www.ig-alter.ch](http://www.ig-alter.ch).

An der Mitgliederversammlung mussten wir zwei langjährige, verdiente Mitglieder verabschieden: unseren Vizepräsidenten Alois Spichtig aus Sachseln und unseren Kassier Albert Windlin von Sarnen. Wir danken den beiden für ihr grosses Engagement zugunsten unseres Vereins und wünschen ihnen für die Zukunft nur das Beste, vor allem gute Gesundheit. Wir sind froh und dankbar, dass wir für die Beiden an der Mitgliederversammlung zwei Nachfolger vorschlagen konnten, die die Versammlung einstimmig wählte: Riccardo Cappelletti aus Sachseln und Peter Fanger von Sarnen. Es ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich, dass Mitglieder bereit sind, in einem Vorstand mitzuwirken, setzt dies doch ein rechtes Engagement voraus. Umso herzlicher heissen wir die Beiden im Vorstand willkommen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit! Riccardo Cappelletti wird sich insbesondere um unseren Internetauftritt kümmern, Peter Fanger übernimmt die Kasse.

Freuen wir uns auf einen prächtigen Frühling und Vorsommer!

IG Alter Obwalden  
Kurt Bucher, Präsident

## Impressum

*Herausgeber:*  
Interessengemeinschaft  
IG Alter Obwalden

*Jahresbeitrag:*  
Einzelmitglied Fr. 20.–  
Paare Fr. 30.–  
OKB: 60-9-9 / Kto 01-30-031717.07  
IBAN CH38 0078 0013 0031 7170 7

*Verlag und Redaktion:*  
Info-Blatt IG ALTER OW  
Irmgard Wölki  
Käppelimmattstr. 9, 6052 Hergiswil  
Tel. 079 388 89 81  
E-Mail: [l.woelki@bluewin.ch](mailto:l.woelki@bluewin.ch)

*Auflage:*  
650, 20. Jahrgang Nr. 66

*Präsident:*  
Kurt Bucher  
Giglenstrasse 3  
6060 Sarnen  
Tel. 041 660 35 57

*E-Mail:*  
[bucher.sarnen@bluewin.ch](mailto:bucher.sarnen@bluewin.ch)

# Veranstungskalender Mai – August 2019

- 22. Mai 2019**      **Ausflug in den Jura  
mit Besuch St. Ursanne**
- 21. August 2019**      **Reise nach Dornbirn mit Mittagessen  
auf dem Aussichtspunkt «Karren»**
- Vorschau auf den Herbst**
- 9. Oktober 2019**      **Besuch bei Maxon in Sachseln  
Vortrag (Thema wird noch bestimmt)  
Filmnachmittag**
- 13. November 2019**      **Konzert Seniorenorchester Luzern  
in der Aula Cher, Sarnen**



**Am Schärme**<sup>®</sup>  
DIE RESIDENZ IN SARNEN



**Schärme**  
RESTAURANT

**Ein Besuch lohnt sich immer**

## **40 Jahre Am Schärme Jubiläums-Festivitäten**

Freitag, 16. August 2019 ab 18.30 Uhr  
Sonntag, 18. August 2019 ab 10.00 Uhr

Mehr Infos unter [www.schaerme.ch](http://www.schaerme.ch)

Vielfältiges  
kulinarisches Angebot.

Saal für Familien-  
oder Geschäftsfeiern,  
Bankette und Seminare

**IHRE DRUCKEREI  
IN DER NÄHE**

**von Ah Druck**



Kernserstrasse 31  
6060 Sarnen  
T 041 666 75 75  
[www.vonahdruck.ch](http://www.vonahdruck.ch)



HAUS **GASSER** HOBBY

Hauptsitz Sachseln, Brünigstrasse 105 • 041 660 14 13 • [www.haushalt-gasser.ch](http://www.haushalt-gasser.ch)

**Wir aktiven Senioren vom**

**BROCKENHAUS**

**freuen uns auf deinen Besuch**

**Kernserstrasse 10  
6060 Sarnen  
Telefon 041 660 98 48**

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.00 bis 17.00 Uhr  
**Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr**  
durchgehend

Warenannahme: Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr  
Kein Verkauf!



AUSGEZEICHNETER  
KÄSE AUS DEM  
HERZEN DER SCHWEIZ

**seiler**

SEIT 1928

Seiler Käserei AG  
Bitzighoferstrasse 111 CH-6060 Sarnen  
T 041 660 30 40 | [www.seilerkaese.ch](http://www.seilerkaese.ch)

Seit 30 Jahren  
Fit auf Schritt und Tritt



**Orthopädische Fussberatung**

nach telefonischer Anmeldung

041 660 11 44

- Einlagen nach Mass
- Korrekturen im und am Schuh
- Mass-Schuhe
- Fuss-Orthesen und Prothesen
- Einfache Video- und elektronische Ganganalyse



Fuss-Orthopädie OSM

**THOMAS HABERMACHER**

eidg. dipl. Orthopädie-Schuhmachermeister

Tel. 041-660 11 44 Fax 041-660 94 10

Kernserstr. 29, 6060 Sarnen

[www.fussortho.ch](http://www.fussortho.ch)

BLUMEN GÄRTNEREI

**Müller**

Museumstrasse 10, 6060 Sarnen, Tel. 041 660 66 88  
[www.blumengaertnereimueller.ch](http://www.blumengaertnereimueller.ch)



**pilatus**  
drogerie natürlich für Sie da!

Marianne von Ah, Brünigstrasse 133, 6060 Sarnen  
Tel. 041 660 50 20, [pilatus.drogerie@bluewin.ch](mailto:pilatus.drogerie@bluewin.ch)

**AIOLA**  
caffetteria e Ristorante



Geniessen Sie mit Ihren Liebsten  
unsere mediterrane Gastgeberkunst.

AIOLA | Brünigstr. 158 | 6060 Sarnen | 041 660 15 15 | täglich geöffnet | [www.aiola.ch](http://www.aiola.ch)

## Fröhliches Stelldichein in der «Krone»!

Man kennt sich. Und man freut sich, einander wieder zu sehen und hat sich natürlich einiges zu erzählen! Die jährliche Mitgliederversammlung der IG Alter Obwalden gleicht eher einem fröhlichen «Familientreffen» denn einem staubtrockenen Pflichtprogramm! So durfte Präsident Kurt Bucher am 26. März in der «Krone» in Sarnen gegen 120 gut gelaunte Vereinsmitglieder und etliche Gäste begrüßen. Unter anderem den Sarner Gemeindepräsidenten Jürg Berlinger, weiter Dominik Brun, Präsident der Pro Senectute Obwalden, und Dr. Bruno Rohrer, Co-Präsident der Alzheimer-Vereinigung Obwalden-Nidwalden.

### Vielfältiges Programm

In seinem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr erinnerte Kurt Bucher an die gut besuchten (oft sogar ausgebuchten) Veranstaltungen. Ganz besonders beliebt sind die Ausflüge. So ging es im letzten Frühling ins Luzerner Hinterland zum Landwirtschaftsmuseum Burgrain in Alberswil und ins Emmental, wo nebst der ältesten Alphornmacherei in Eggiwil auch das Gotthelf-Dorf Lützelflüh besucht wurde. Im Spätsommer reisten wir ins Tessin an die Gestade des Luganersees, wo die Reisegruppe im Grotto San Rocco unter lauschigen Bäumen bestens aufgehoben war und auch lecker gegessen hat! Alle drei Ausflüge profitierten vom Wetterglück, was natürlich den Erlebniswert der gelungenen Reisen noch zusätzlich steigerte!

A propos Ausflüge: Dieses Jahr geht es im Mai in den Jura und im August wagen wir uns über die Landesgrenze ins benachbarte Vorarlberg auf den Aussichtsberg «Karren». Die entsprechenden Ausschreibungen mit den Detailangaben finden Sie in diesem Info-Blatt.

Fester Bestandteil des Jahresprogramms sind zudem Vorträge, die einerseits interessante Einblicke in verschiedenste Lebenswelten bieten und andererseits auch



Denkanstösse vermitteln. So waren der Zukunftsforscher Georges T. Roos («Die Welt von morgen. Was bedeutet sie für die ältere Generation?»), die Lebensberaterin Ursula Popp («Im Alter Sinn suchen und finden») und der frühere FDP-Parteipräsident, langjährige Urner Nationalrat und Beinahe-Bundesrat Franz Steinegger bei IG Alter zu Gast (beachten Sie den Bericht in diesem Info-Blatt).

Auf eine treue Kundschaft zählen dürfen wir erfreulicherweise auch bei den Filmnachmittagen, die wir im Winterhalbjahr in Zusammenarbeit mit dem Kino Seefeld in Sarnen anbieten. Alle drei gezeigten Filme, die «Akte Grüninger», «Das gefrorene Herz» und «Les petites fugues» waren gut besucht. Welche Filme wir im kommenden Winter zeigen, darüber werden wir Sie im Herbst informieren.

Lachen und Frohsinn sind gerade auch für Senioren ein Lebenselixier! Dem dient die traditionelle Altersfasnacht, die in Zusammenarbeit mit dem Freizeitzentrum Obwalden und der Pro Senectute Obwalden jeweils am Güdismäntig im Metzgerhsaal in Sarnen stattfindet. 2018 stand sie unter dem Motto «Wild Wild West», in diesem Jahr ging es «wie anno dazumal» lustig zu und her. Mit Chery Degelo als musikalischem Begleiter, den Schnitzelbänklern «Bianchineri» und dem Besuch des Lällizunftmeisters samt Zunftanhang war einmal mehr für gute Unterhaltung und fidele Stimmung gesorgt.

### **Wechsel im Vorstand**

Gewichtigstes Traktandum an der diesjährigen Mitgliederversammlung waren Neuwahlen in den Vorstand. Zwar mit Verständnis, aber eben auch mit Wehmut und Bedauern, musste Präsident Kurt Bucher zwei hochverdiente, langjährige Vorstandsmitglieder verabschieden, die altershalber ihren Rücktritt eingereicht haben. Es sind dies Vizepräsident Wisi Spichtig, seit 2011 im Vorstand, und Kassier Bärli Windlin, der 2010 in das Gremium gewählt wurde. Beide haben jahrelang mit grossem Engagement für IG Alter unentgeltliche Arbeit geleistet.

Kurt Bucher bedankte sich dafür herzlich und «belohnte» den grossen Einsatz mit einem passenden Geschenk! Für den gern mit der Bahn reisenden Wisi Spichtig gab es einige Tageskarten für einen Klassenwechsel, der lebenslustige Bärli Windlin durfte ein paar edle Tropfen in den «Ruhestand» mitnehmen. Die Mitglieder bedankten sich mit einem herzlichen und langanhaltenden Applaus.



*Verabschiedung von Dora Strittmatter, langjährige Leiterin der Jassrunde.*





Wisi und Bärty, wir wünschen euch von Herzen alles Gute und freuen uns darauf, euch als nunmehr treue und aktive Mitglieder künftig an unseren Anlässen zu treffen!

Neu in den Vorstand wählte die Mitgliederversammlung Peter Fanger aus Sarnen und Riccardo Cappelletti aus Sachseln. Peter Fanger wird das Amt des Kassiers übernehmen. Er ist nach Josef Wyss und Bärty Windlin damit

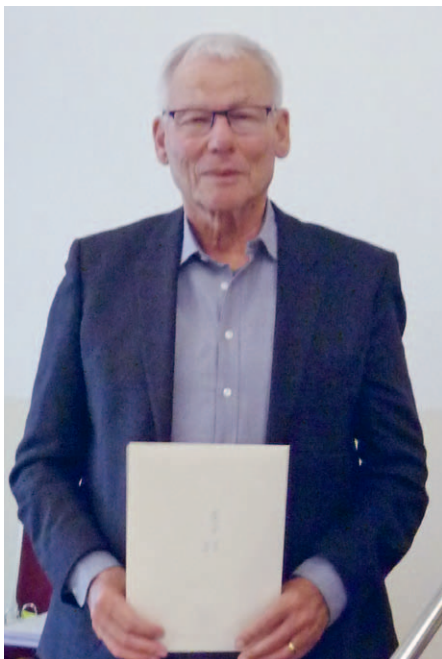
erst der dritte Kassenwart in der mittlerweile 26-jährigen Vereinsgeschichte! Für eine weitere zweijährige Amtszeit wiedergewählt wurde Hedy Siegrist, Alpnach. Die übrigen Vorstandsmitglieder mussten sich in diesem Jahr keiner Wahl stellen, da ihre Amtszeit noch nicht abgelaufen ist. In ihrem Amt bestätigt wurden ferner die beiden Rechnungsrevisoren, Margrit Fricker-Omlin, Sachseln, und Josef Zimmermann, Sarnen.

Im weiteren genehmigte die Versammlung die Jahresrechnung 2018 und beschloss, die Mitgliederbeiträge auf dem bisherigen Stand (20 Franken für Einzelpersonen, 30 Franken für Paare) zu belassen.

### **Fordernde Digitalisierung**

Präsident Kurt Bucher verwies darauf, dass der Vorstand im letzten Jahr sich zu sieben Sitzungen getroffen hat. Vermehrt hat er sich dabei dem statutarischen Auftrag gewidmet, die wirtschaftlichen, sozialen und gesellschaftlichen Interessen der älteren Generation zu wahren. Insbesondere beschäftigte ihn die zunehmende Digitalisierung in allen Lebensbereichen, unter anderem bei den Banken und der öffentlichen Verwaltung. So führte der Vorstand diesbezüglich Gespräche mit der kantonalen Steuerwaltung, mit der Obwaldner Kantonalbank und den Raiffeisenbanken.

Das Thema Digitalisierung beschäftigt im übrigen auch den Schweizerischen Verband für Seniorenfragen (SVS), bei dem IG Alter Obwalden Mitglied ist. Letztes Jahr führte der SVS einen Kongress zum Thema «Wie viel Digitalisierung verträgt das Alter?» durch. Ein grosses Anliegen ist es, dass die Nicht-Nutzer digitaler Angebote künftig nicht ausgegrenzt und ausgeschlossen werden. Schon heute lassen sich leider solche Tendenzen feststellen. So sind beispielsweise Sparbillette für SBB-Züge nur online und nicht an Automaten oder an (den immer weniger) Billettschaltern erhältlich.



### **Heitere Blasmusik**

Festlich beschwingt umrahmt wurde die diesjährige Mitgliederversammlung vom Bläserquintett «Quintetto Molto Giocoso» mit Walter Dillier, Horn, Urs Dillier, Flöte, Kaspar Lang, Klarinette, Willi Stierli, Oboe und Hanspeter Lötscher, Fagott. Ihre musikalischen Darbietungen zum Auftakt und zum Schluss der Versammlung wurden mit freudigem Applaus verdankt. Ganz besonders gefiel dabei eine Eigenkomposition von Willi Stierli «Emmeli muesch ned truurig sii»!

Mit einem feinen Apfelkuchen mit «Nidle» endete die Mitgliederversammlung in geselliger Runde. Präsident Kurt Bucher wünschte allen Anwesenden eine gute Zeit, gute Gesundheit und viel Gefreutes im Alltag. Und für alle unsere Mitglieder gilt: Auf ein frohes Wiedersehen bei nächster Gelegenheit!

Karl Fischer

*Das ausführliche Protokoll der diesjährigen Mitgliederversammlung wird wie üblich vor der nächstjährigen Mitgliederversammlung im Info-Blatt abgedruckt. Sie finden es in der Ausgabe 1/2020*



Krone  Sarnen  
Hotel Restaurant Events

mehr Infos  
[www.krone-sarnen.ch](http://www.krone-sarnen.ch)

## GELUNGENE FAMILIENANLÄSSE

...feiert man in der Krone. Lassen Sie sich von unserem Team in den edlen Räumlichkeiten mit speziellem Ambiente verwöhnen.

finanzkumz.ch

## Liebe Inserentinnen und Inserenten



- lichen Dank

für Ihre finanzielle Unterstützung.

## AUGENVORSORGE

**Amrhein**  
sehen und gesehen werden  
**Optik**

Sarnen, Dorfplatz 9, Telefon 041 660 20 60, [www.amrhein-optik.ch](http://www.amrhein-optik.ch)

**Erleben Sie die Bahnfahrt  
aus Sicht eines Lokführers.**



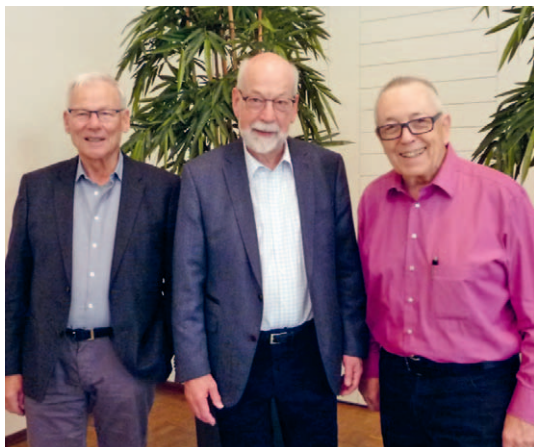
 SBB CFF FFS

## **Ein völlig neuer Blickwinkel.**

Geniessen Sie eine Fahrt im Führerstand auf der traumhaften und spektakulären Strecke über den Brünig von Luzern nach Interlaken Ost.

**[www.zentralbahn.ch/fuehrerstand](http://www.zentralbahn.ch/fuehrerstand)**

## Aus dem Vorstand verabschieden wir...



*Präsident Kurt Bucher mit den abtretenden Alois Spichtig (l.) und Albert Windlin.*

**Albert Windlin**, Sarnen, unseren Kassier. Er wurde 2010 in den Vorstand gewählt und übernahm 2011 die Kasse als erst zweiter Kassier in der 26jährigen Geschichte unseres Vereins. Er und sein Vorgänger während 19 Jahren, Josef Wyss, haben so gut zu unseren Finanzen geschaut, dass wir auf einem sicheren Polster weiterbauen können. In all den Jahren hat Bärli Windlin die Mitgliederliste betreut (es sind rund 500 Adressen), dafür geschaut, dass alle die notwendigen Informationen erhielten und aber auch ihren Beitrag leisteten. Auch ihm gilt unser ganz herzlicher Dank für die grosse, langjährige Arbeit und das Engagement.

**Alois Spichtig**, Sachseln, unseren Vizepräsidenten. Er wurde 2011 für den abtretenden Josef Wyss gewählt. Als engagiertes Mitglied wurde ihm bald die Vizepräsidentschaft übertragen. Mit dem Ausscheiden von Beat Bürgi übernahm er 2016 auch die Verantwortung für die Ausflüge, für die er immer wieder spannende Ziele fand und die er gekonnt leitete mit fundierten Auskünften zum Ziel wie auch unterwegs. Wir danken ihm ganz herzlich für all das, was er für die IG Alter in den acht Jahren geleistet hat.



## ... und heissen willkommen



**Riccardo Cappelletti**, Sachseln, 66-jährig, verheiratet, Bauingenieur, arbeitete lange Zeit bei der Sarnafil, zuletzt war er beim Zürcher Verkehrsverbund tätig, verheiratet, Vater von drei Kindern. Er wird insbesondere unsere Internetseite betreuen.

**Peter Fanger**, Sarnen, 70-jährig, verheiratet, früher Rechnungsführer bei der Motorfahrzeugkontrolle und später beim Verkehrssicherheitszentrum. Er hat in seiner Freizeit bei verschiedenen Vereinen die Kasse geführt und war auch Revisor. Er übernimmt die Kasse von Albert Windlin.



	<b><i>Vorstand IG-Alter OW</i></b>	<b><i>Adresse</i></b>	<b><i>PLZ Ort</i></b>	<b><i>Telefon</i></b>
<b>1</b>	Bucher-Portmann Kurt	Giglenstrasse 3	6060 Sarnen	041 660 35 57
<b>2</b>	Cappeletti Riccardo	Bini 21b	6072 Sachseln	041 660 45 28
<b>3</b>	Fanger Peter	Feldheim 6	6060 Sarnen	041 660 77 64
<b>4</b>	Fischer-Käser Karl	Seestrasse 22	6072 Sachseln	041 660 68 44
<b>5</b>	Röthlin-Britschgi Werner	Hobielstrasse 22	6064 Kerns	041 660 59 83
<b>6</b>	Siegrist-Welsin Hedy	Dammstrasse 22	6055 Alpnach	041 670 17 24
<b>7</b>	Wölki Irmgard	Käppelimmattstrasse 9	6052 Hergiswil	079 388 89 81



## HOTEL RESTAURANT METZGERN SARNEN

**Neue Zimmer für Business-Weekend  
oder Ferienaufenthalte**

Dorfplatz 5, CH-6060 Sarnen

*Für unsere Gäste haben wir neue Suiten und Zimmer erstellt.*

Telefon +41 (0)41 660 11 24

hotel-metzger@bluewin.ch

Telefax +41 (0)41 660 12 17

www.hotel-metzger.ch

*toppharm*

Löwen Apotheke



**LÖWEN APOTHEKE SARNEN**



**Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen**

Nelkenstrasse 2 | 6060 Sarnen | Telefon 041 660 11 55

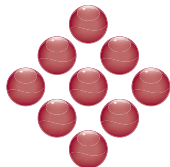
## Ettlin Treuhand + Revisions AG

Buchhaltung • Treuhand • Steuerberatung • Wirtschaftsprüfung

TREUHAND KAMMER  
Mitglied

### Beat Ettlin

Huwelgasse 4a • 6064 Kerns  
T 041 661 20 00 • F 041 660 10 70  
info@ettlin-treuhand.ch



## Restaurant PETERHOF Garni

### Restaurant – Hotel Peterhof

Bergstrasse 2, 6060 Sarnen  
Telefon 041 660 12 38, info@hotelpeterhof.ch

Willkommen im umgebauten Peterhof.  
Hell, freundlich, einladend.

Unsere traditionelle Schweizerküche mit Fischspezialitäten wie frische Forellen, Seezunge ect. Nostalgisch, originell serviert, lädt zum Verweilen ein.

Die historisch restaurierten Peterhof Säle sind geeignet für Anlässe wie Ferien, Versammlungen, Sitzungen ect.

**Es freut sich auf Ihren Besuch**  
**Moritz und Irene Rogger**



RUHE  
ENTSPANNUNG  
ERHOLUNG  
REKONVALESCENZ  
GENESUNG  
WOHLBEFINDEN  
FERIEN

**kurhaus** am sarnensee



**Genuss mit Aussicht  
an der Quelle der Kraft!**

Geniessen Sie ein feines Mittagessen in unserem Panoramarestaurant mit herrlicher Sicht auf den See und in die Berge!

Wilerstrasse 35 6062 Wilen

Telefon 041 666 74 66

info@kurhaus.info

www.kurhaus-am-sarnensee.ch

DIE QUELLE  
DER KRAFT

## Auto Dall'Omo GmbH

Brünigstrasse 32 • 6053 Alpnachstad  
T 041 672 72 62 • info@autodallomo.ch  
www.autodallomo.ch



NICHTS IST  
UNMÖGLICH



**DROGERIE  
BÜHLMANN**

Sarnen Center Nelkenstrasse 5 6060 Sarnen  
T 041 660 50 33 www.drogeriebuehlmann.ch

## Büntenchäller

Der Getränkeabholmarkt

**Bünten-Chäller.**

Getränkeabholmarkt, Güterstrasse 1a, 6060 Sarnen



**K R U Z**  
hotel restaurant sachseln  
\*\*\*\*

Hotel Kreuz Sachseln AG  
Familie della Torre  
6072 Sachseln  
041 660 53 00  
[info@kreuz-sachseln.ch](mailto:info@kreuz-sachseln.ch)  
[www.kreuz-sachseln.ch](http://www.kreuz-sachseln.ch)



**Geniessen Sie  
ein feines  
Essen in  
toller  
Atmosphäre**

Familie Bruno della Torre  
und das Team vom Kreuz



**Mit Kernser Pasta Freude schenken:**



**Öffnungszeiten Fabrikladen:**

Mo-Do: 9.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr

Freitag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr

**Pasta Röthlin AG**, Industriestr. 3, 6064 Kerns,  
Tel. 041 666 06 06, [www.kernser-pasta.ch](http://www.kernser-pasta.ch)



  
**OPTIKOTT**  
Ganzheitliche Betreuung rund ums Auge

**SARNEN** . Lindenhof und Lindenstrasse 2 . [optik-ott.ch](http://optik-ott.ch)

**Gesundheit  
und  
Wohlbefinden**

**Kempf**

APOTHEKE AM POSTPLATZ Samerstrasse 1, 6064 Kerns

Ihre  
digitalen  
Bilder  
auf Foto-  
papier



**Wir helfen Ihnen dabei.**



**Kopiercenter  
Sarnen**

Lindenhof 2 · Sarnen  
041 660 85 44  
info@kopiercenter.ch  
www.kopiercenter.ch

TV · HI-FI · MEDIA



W I E S E  
sehen · hören · erleben

Unterhaltungselektronik vom Fachmann mit Beratung,  
Service, Installation und eigener Werkstatt

WIESE AG • GRUNDACHERWEG 2 • VIS À VIS BAHNHOF • 6060 SARNEN  
TEL. 041 660 34 34 • MAIL@WIESE.CH

**BÜCHER DILLIER**

Telefon 041 660 11 88

**Bitte berücksichtigen Sie  
unsere Inserenten**



- lichen Dank

## Plauderstunde mit Franz Steinegger

Der 76-jährige Urner alt Nationalrat, Beinahe-Bundesrat und ehemalige FDP-Parteipräsident steht nicht mehr so oft im Rampenlicht wie früher. Doch Franz Steinegger interessiert und mobilisiert weiterhin! In aller Eile mussten am Schärme in Sarnen zusätzliche Stühle herbeigeschafft werden, so gross war der Andrang bei seinem Auftritt bei IG Alter am 12. Februar. Steinegger machte vor den vielen Zuhörern eines klar: Altersmüde ist er noch längst nicht, er pflegt vielmehr, wie er sagt, einen «geordneten Tagesablauf»! Nicht nur geht er immer noch seiner Tätigkeit als Rechtsanwalt nach, auch das politische Geschehen verfolgt er nach wie vor sehr interessiert. Sachkompetenz und präzise Analysen, das waren und sind auch heute noch Steineggers Stärken. Dass er als ehemaliger Politiker «ohne Entzugerscheinungen» seinem politischen Credo treu geblieben ist und zur Lösung aktueller Probleme (Rentenalter, Migration, Verhältnis zur EU, Gesundheitswesen) in erster Linie auf freisinnige Rezepte setzt, ist nicht überraschend.

Politik, Wirtschaft und Gesellschaft lebten in einem «rasenden Stillstand», glaubt Franz Steinegger und der Berichterstatter findet, diese Umschreibung treffe durchaus auch auf den Referenten zu. Der rüstige Urner nimmt es zwar mittlerweile auch etwas gelassener, beispielsweise bei seinen Bergtouren. Doch nach Ruhe sehnt er sich offensichtlich überhaupt nicht. Folgerichtig lautet daher sein Rezept für ein sinnvolles Altern: «Regelmässig körperlich und geistig in Bewegung bleiben».

Karl Fischer



## Gelungene Seniorenfasnacht

Beschwingt an und durch die Fasnacht, wenigstens am Güdismontag, ist das Ziel der Seniorenfasnacht. Wie in den letzten Jahren zur Tradition geworden luden an diesem Tag das Freizeitzentrum Obwalden und die IG Alter Obwalden zur Altersfasnacht in den Saal des Hotels Metzgern ein. Als weitere Mitträgerin war dieses Jahr auch die Pro Senectute Obwalden mit dabei. Das Motto «wie anno dazumal» war durch die Lälli-Zunft gegeben. Für die ältere Generation war das natürlich perfekt, musst man doch nur in die Mottenkiste langen. Für die Musik zum Schwingen des Tanzbeins, was eifrig benutzt wurde, sorgte einmal mehr Chery Degelo. In Begleitung der Guggenmusik Rättschbäse zog Zunftmeister Max III. mit Gefolge ein. Er überreichte den Organisatoren einen Zustupf. Gekonnt und treffend karikierten die Bianconeri mit ihren Schnitzelbänken lokale, nationale und gar internationale Begebenheiten. Ihre Anwesenheit trägt dazu bei, dass einige Leute mehr an der Fasnacht teilnahmen und die Zünfter trotz ihres strengen Programms länger blieben, verschiedene gar bis zum Schluss. Ein beschwingter Nachmittag klang gemütlich aus.



*Die Schnitzelbänker Bianchineri*

Wie es in den nächsten Jahren weitergehen soll, ist noch offen. Eine kleine Gruppe aus den drei Trägerorganisationen überlegt sich, wie dieser Faschnachts-event noch attraktiver gestaltet werden kann. Dabei steht auch der traditionelle Faschnachtsmontag, der feisse Mändig, zur Diskussion. bu

# Schach in Unterwalden

## **Nidwalden:**

Rest. Schlüssel, Hergiswil  
immer montags ab 19.30 Uhr

Kontakt: Urs von Wyl  
[von.wyl.urs@bluewin.ch](mailto:von.wyl.urs@bluewin.ch)

## **Obwalden:**

Rest. Obwaldnerhof, Sarnen  
immer dienstags ab 19.30 Uhr

Kontakt: Phil Spichtig 077 443 49 48  
[phil@spichtig.net](mailto:phil@spichtig.net)



*Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen ...*



# ZUMSTEIN BESTATTUNGEN

Zumstein Bestattungsdienste AG  
Museumstrasse 2  
CH-6060 Sarnen  
Fax 041 660 24 16, [info@zumstein-ag.ch](mailto:info@zumstein-ag.ch)  
[www.zumstein-ag.ch](http://www.zumstein-ag.ch)  
24 h-Telefon 041 660 14 18

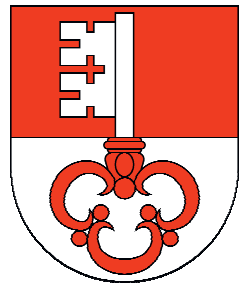
Die kompetente  
Beratung  
für Sterbevorsorge  
und Unterstützung im  
Todesfall.

# DORFLADÄ



Dorfplatz 5                      Tel. 041 660 41 85  
6072 Sachseln                    Fax. 041 660 41 49

**Von mehr als 30  
Produzenten aus Obwalden  
erhalten Sie hier ihre  
Produkte.**





# Jubiläum 2019 40 Jahre Am Schärme

Fr, 16. August 2019 ab 18:30 Uhr  
So, 18. August 2019 ab 10:00 Uhr

Reservieren Sie sich das Datum.  
Das Programm zum Jubiläumsjahr wird laufend  
ergänzt auf [www.schaerme.ch](http://www.schaerme.ch)

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu feiern!







*Am Schärme*<sup>®</sup>  
DIE RESIDENZ IN SARNEN



## **Aktivitäten Schärme-Jubiläum, 16. und 18.08.2019**

### **Freitag, 16. August 2019**

19:00 Uhr Konzertbeginn Milli & Band

20.45 Uhr Konzertbeginn Don P and The Blue Jags

Ende der Music Night

### **Kein Eintritt / Kollekte**

### **Sonntag, 18. August 2019**

10.00 Uhr Jodlermesse Jodlerklub Sarnen

11.00 Uhr Eröffnung Festakt

11.15 Uhr Festansprache

12.00 – 14.00 Uhr Mittagessen mit musikalischer Unterhaltung

14.00 – 16.00 Uhr Nachmittags-Programm / Unterhaltung

Residenz Am Schärme Flüelistrasse Am Schärme 1 6060 Sarnen  
Tel. 041 666 10 01 [info@schaerme.ch](mailto:info@schaerme.ch) [www.schaerme.ch](http://www.schaerme.ch)

# Frühlingsfahrt in den Jura

**Mittwoch, 22. Mai 2019**

**Städtchen St. Ursanne**

**Mittagessen am Doubs in Soubey**

**Programm:** Abfahrt mit Reiseкар  
6.50 Uhr Lungern Pfarrkirche  
7.00 Uhr Giswil Bahnhof  
7.10 Uhr Sachseln Post  
7.20 Uhr Sarnen Ei  
7.30 Uhr Alpnach Kirche

Wir reisen via Luzern und Sursee durchs Mittelland. In Oensingen geht's durch die Klus nach Balsthal und hinauf in den Jura. In Welschenrohr (680 Meter über Meer), einem Bauerndorf am Nordfuss der Weissenstein-Kette, gibt's Kaffee und Gipfeli. Über Moutier und Delémont erreichen wir St. Ursanne. Das pittoreske Städtchen am Doubs besticht durch sein mittelalterliches Stadtbild, das sich über die Jahrhunderte kaum verändert hat. Im Restaurant Relais du Doubs in Soubey, halten wir Mittagstrast. Auf der Heimreise können wir nochmals die schöne Jura-region bewundern. Wir fahren via Saint Legier, Tramelan, Tavannes und Biel nach Solothurn. Hier legen wir je nach Witterung einen kurzen Zwischenhalt ein, bevor wir nach Obwalden zurückkehren.

**Preis:** Für Mitglieder 70.-, Carfahrt inklusive Kaffeehalt und Mittagessen im Restaurant Relais du Doubs in Soubey. Es besteht die Wahl zwischen einem Fisch- (frische Forelle, Salzkartoffeln) und einem Fleischmenü (Schweinskotelett, Pommes frites, Gemüse). Aus organisatorischen Gründen bitte das gewünschte **Menü bei der Anmeldung angeben.**

**Anmeldung:** Bis spätestens Mittwoch, 8. Mai 2019, an Werner Röthlin, Hobiellstrasse 22, 6064 Kerns, Telefon 041 660 59 83, E-Mail: roethlin-britschgi@bluewin.ch  
Teilnahme nach Eingang der Anmeldung  
Platzzahl beschränkt; frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

**FIT UND GESUND mit:**



**Drogerie  
Egger**

6072  
Telefon 041 660 44 20



**Autos wissen warum.**

***Benzin/Diesel***

***Hans Berwert  
6063 Stalden***



**PAXMONTANA**  
JUGENDSTIL-HOTEL

**Zu jeder Jahreszeit ein unvergessliches Erlebnis**



6073 Flüeli-Ranft [www.paxmontana.ch](http://www.paxmontana.ch)



# Mmmmistkratzerli.

Gasthaus Bahnhof Sachseln

041 660 14 08

[www.gasthausbahnhof.ch](http://www.gasthausbahnhof.ch)

**Etwas können auch wir nicht versichern.**  
**Das Vertrauen, das Sie uns schenken.**

Generalagentur

Obwalden und Nidwalden  
[mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

Bahnhofplatz 4

6061 Sarnen  
T 041 666 53 53

die Mobiliar

005145

# COIFFURE HALBTAX-ABO FÜR SENIOREN

Mit dem Fanger Coiffure Halbtax-Abo erhalten Sie 1 Jahr lang jeden Donnerstag alle Leistungen zum halben Preis.

Kaufen Sie jetzt Ihr Halbtax-Abo  
(Damen Fr. 99.-, Herren Fr. 39.-).

Gültig für Senioren ab dem 63. Altersjahr.  
Von diesem Angebot ausgeschlossen sind Haarverlängerungen,  
Gutscheine, Gold-Card und Verkaufsprodukte.



**Fanger**  
COIFFURE FÜR SIE UND IHN

SARNEN 041 660 84 84 | ALPNACH 041 670 33 70

# Spätsommer am Bodensee!

**Mittwoch, 21. August 2019**  
**Dornbirn und Aussichtsberg Karren**

**Programm:** Abfahrt mit Reisecar  
6.50 Uhr Lungern Pfarrkirche  
7.00 Uhr Giswil Bahnhof  
7.10 Uhr Sachseln ehemalige Post  
7.20 Uhr Sarnen Ei  
7.30 Uhr Alpnach Kirche

Die Schweiz, Deutschland und Österreich teilen sich den Bodensee. Warum daher nicht einmal von einem Nachbarland aus einen Blick auf diese herrliche Gegend und das grosse Schwäbische Meer wagen? Das „Ländle“, wie es seine Bewohner liebevoll nennen, grenzt als westlichstes österreichisches Bundesland an Deutschland, Liechtenstein und die Schweiz und gehört zu den dynamischsten Wirtschaftsregionen in Europa.

Wir fahren via Luzern über Hirzel und Ricken ins Toggenburg zum Kaffeehalt. Weiter geht es Richtung Bodensee über die Grenze nach Dornbirn. Hier wechseln wir vom Car in die Luftseilbahn, die uns auf den Aussichtsberg Karren (976 Meter über Meer) bringt. Von hier oben geniessen wir eine herrliche Rundschau auf die Schweizer Alpen, das Rheintal und den Bodensee. Im Panoramarestaurant auf dem Karren wird uns ein feines Mittagessen serviert. Zurück in Dornbirn, besteht die Möglichkeit für einen kurzen Bummel durch die zehntgrösste Stadt Österreichs. Sehenswert ist insbesondere der Marktplatz, um den sich zahlreiche historische Bauten gruppieren.

**Wichtig:** Pass oder Identitätskarte für den Grenzübertritt mitnehmen!

**Preis:** Für Mitglieder Fr. 90.–. Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, ein Kaffeehalt am Morgen, die Fahrt mit der Seilbahn auf den Karren und das Mittagessen im dortigen Panoramarestaurant.

**Anmeldung:** bis spätestens Mittwoch, 14. August 2019, an Werner Röthlin, Hobiellstrasse 22, 6064 Kerns, Telefon 041 660 59 83, E-Mail: roethlin-britschgi@bluewin.ch

Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.

Platzzahl beschränkt! Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen!

## **Ferienwoche im Unterengadin, Wanderferien im Appenzell oder sich mit einem Gesundheits-Spaziergang oder QiGong-Kurs etwas Gutes tun.**

### **Begleitete Ferienwoche im Unterengadin**

Wir reisen in das sonnenverwöhnte Scuol/Schuls in den Bündner Bergen und übernachten im Hotel Bellaval\*\*\*. Möchten Sie eine entspannte und gut organisierte Ferienwoche geniessen, dann informieren Sie sich jetzt!

*Reisedatum:* Sonntag, 8. September bis Samstag, 14. September 2019

*Anmeldeschluss:* 7. Juni 2019

### **Wanderferien in Gais AR**

Das Hotel zur Krone befindet sich in Gais im heimeligen Appenzellerland, eingebettet in den sanften Voralpen-Hügeln. Die Wanderleitung von Pro Senectute Obwalden und den «Appenzeller Wanderwegen» begleiten Sie während fünf Tagen auf ausgewählten Wanderungen.

*Reisedatum:* Sonntag, 8. September bis Samstag, 14. September 2019

*Anmeldeschluss:* 20. Juni 2019

Informieren Sie sich jetzt über die inbegriffenen Leistungen wie die Anreise, die Mahlzeiten, Bergbahnen, Öffentlicher Verkehr usw.

Für weitere Angebote wie das QiGong oder einen Gesundheits-Spaziergang stöbern Sie im Jahresprogramm auf unserer Webseite, kommen Sie vorbei oder kontaktieren Sie uns per Telefon.

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen

041 666 25 45  
info@ow.prosenectute.ch  
www.ow.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag - Freitag, 8.00 - 11.30 Uhr

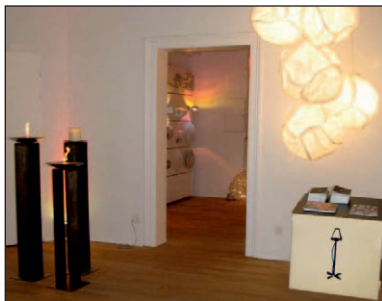
MEIN LIEBLINGS - Pullover®  
BY RABE



MODE  
**WINDLIN**

STEHT IHNEN GUT

Dorfplatz 12, 6060 Sarnen, Fon 041 660 29 44



Ihr Licht-  
Partner

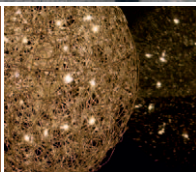
für

individuelle  
Lichtlösungen

schöne Licht-  
stimmungen

blendfreies  
Licht

Bemusterung  
und Verkauf  
von Leuchten



PLANUNG  
BERATUNG  
GESTALTUNG



Lichtidee Berwert GmbH, Dorfplatz 3, 6060 Sarnen, Tel 041 662 20 20, [www.lichtidee.net](http://www.lichtidee.net), [info@lichtidee.net](mailto:info@lichtidee.net)

P. P.  
6060 Sarnen

Post CH AG

**Vertrauen  
Sie auf  
unsere  
Erfahrung.**



**Obwaldner  
Kantonalbank**

**OKB.** Einfach vertraut.  
[www.okb.ch](http://www.okb.ch)